

東京しごとセンター多摩の就業支援【令和7年11月開催】

No	（会場）イベント名	対象	内容	開催日時	募集日時	定員	その他	実施会場	問合せ先名称・電話番号
1	（立川市会場） 既卒等若年者向け就職面接会 in 立川	34歳以下	若者の採用に積極的な企業が各部5社程度参加するミニ就職面接会。書類選考がないから、その場で応募、その場でアピールできる。 あなたの魅力を伝えるチャンス！ジョブコーディネーターがサポートするから初めての方でも安心。	11月6日（木） 午前の部 11時～13時 （受付：10時30分～12時） 午後の部 14時～16時 （受付：13時30分～15時）	10月15日（水） 9時～	各部20名		東京しごとセンター多摩 （立川市柴崎町3-9-2）	東京しごとセンター多摩 【イベント・セミナー予約】 042-521-6761
2	（立川市会場） 若者と企業の交流会 in 立川	34歳以下	様々な業界の参加企業4社全てのブースをまわり、面接では聞けないことも気軽に質問できます。業界研究にピッタリ！普段着でOK！ 後日、企業見学会・職場体験も開催（スタッフが同行するから安心）。	11月15日（土） 13時～16時25分 （受付：12時30分～）	10月15日（水） 9時～	30名		東京しごとセンター多摩 （立川市柴崎町3-9-2）	東京しごとセンター多摩 【イベント・セミナー予約】 042-521-6761
3	（小平市会場） しごたま面接対策セミナー in 小平	全年齢	適職発見！あなたの強みを仕事に活かす 【セルフ診断テスト付き】 「やってみたい」×「できる」×「自分に合う」から適職を探ろう。	11月7日（金） 14時～16時 （開場：13時30分）	9月16日（火） 9時～	50名（先着予約制）		ルネごだいら（小平市民文化会館） レセプションホール （小平市美園町1-8-5）	東京しごとセンター多摩 【イベント・セミナー予約】 042-521-6761
4	（西東京市会場） しごたま就職面接会 in 西東京	全年齢	採用に意欲のある企業20社が西東京市に集結、書類選考なしで複数の企業と面接ができます（企業から説明を聞くだけでもOKです）。 多摩地域の求人数多、参加企業のPRタイムあります。服装自由、入退場自由です。	11月14日（金） 12時45分～16時 （受付：12時15分～15時）	9月16日（火） 9時～	100人程度	履歴書は面接を希望する企業の数だけ持参願います。 エントリーシート対応可（会場にエントリーシートの用意あります）。	西東京市南町スポーツ・文化交流センター きらっと （西東京市南町5-6-5）	東京しごとセンター多摩 【イベント・セミナー予約】 042-521-6761
5	（福生市会場） しごたま地域セミナー in 福生	概ね55歳以上	～シニア世代の再就職を考える～ 充実した人生を送るためのライフ・キャリアプランを解説します。 経験やスキルを最大限に活かした履歴書・面接のアピールポイントなどについても具体的に伝えます。	11月27日（木） 14時～16時 （開場：13時30分）	10月15日（水） 9時～	50名（先着予約制）		福生市民会館 集会室4・5 （福生市福生2455）	東京しごとセンター多摩 【イベント・セミナー予約】 042-521-6761
6	（武蔵野市会場） おしごと応援フェア in 吉祥寺	全年齢	就職支援セミナー・しごとの相談・企業面接会等を1日で実施するイベントです。年齢層問わず、誰でも服装自由、履歴書なしでも気軽に参加できます。	11月19日（水） 11時30分～16時 （受付：11時～15時）	10月15日（水） 9時～	80名	就職相談コーナー、 証明写真撮影コーナー等あり。	吉祥寺東急REIホテル （武蔵野市吉祥寺南町1-6-3）	東京しごとセンター多摩 【イベント・セミナー予約】 042-521-6761

7	(日の出町会場) 女性しごと応援キャラバン in 日の出	女性	「在宅ワーク入門セミナー」 在宅勤務と在宅ワークの違い、それぞれの特徴や情報の見つけ方、心構えについて学びます。	11月6日(木) 10時30分～12時30分 (受付：10時～)	10月14日(火) 9時～	40人程度(先着予約制) セミナー終了後、就職個別相談会(30分/人)実施。 定員10人(先着予約制)	託児有：無料、年齢条件等あり、要予約 締切日：10月30日(木)	イオンモール日の出 (東京都西多摩郡日の出町大字平井字三吉野桜木237-3)	女性しごと応援キャラバン運営事務局 03-6734-1346
8	(立川市会場) 未来のわたしをデザインする キャリアステップ・プロジェクト -自分磨きの10日間-	女性	もう一度、社会で働きたいと願うあなたへ。 ブランクで得た経験は、きっとあなたの強みになります。 このプログラムは、その経験を力に変え、理想のキャリア実現に向けて、やさしく後押しします。質の高い学びと、あたたかい交流を通じて、自分らしいキャリアを築くヒントを見つけませんか。	1月13日(火)～3月24日(火) ※毎週火曜日 全10回 10時～12時	10月15日(水) ～12月19日(金)	20人程度(選考有)	託児有：無料、年齢条件等あり、要予約	ホテルエミシア東京立川 (立川市曙町2-14-16)	女性しごと応援テラス多摩 042-529-9003
9	(羽村市会場) 女性しごと応援キャラバン in 羽村	女性	“知らなかった”“じゃもったいない”「しごと探しのステップ」 就職活動の基本的なステップ、働き方、制度、求人の探し方を学びます。	11月20日(木) 10時～12時 (受付：9時30分～)	10月14日(火) 9時～	40人程度(先着予約制) セミナー終了後、就職個別相談会(30分/人)実施。 定員10人(先着予約制)	託児有：無料、年齢条件等あり、要予約 締切日：11月14日(金)	プリモホールゆとりぎ(羽村市生涯学習センター)(羽村市緑ヶ丘1-11-5)	女性しごと応援キャラバン運営事務局 03-6734-1346
10	(立川市会場) ～家庭と両立できる企業と出会う！～女性応援ジョブフェア in 立川	女性	就職支援に関するセミナー実施後、10社程度参加予定の就職面接会を行います。就職面接会の他に、就職相談コーナーや証明写真コーナー、情報コーナー等も設置予定です。	11月26日(水) 2部入れ替え制 第1部：10時～12時45分 (受付：9時30分～10時) 第2部：13時30分～16時15分 (受付：13時～13時30分)	10月15日(水) 9時～	各部30名(先着予約制)	託児有：無料、年齢条件等あり、要問合せ 締切日：11月17日(月)	ホテルエミシア東京立川 (立川市曙町2-14-16)	女性しごと応援テラス多摩 042-529-9003
11	(オンライン) わたしらしく働く！オンライン就活講座	女性	子育てや外出が難しい方でも、自分のペースで学べるオンライン就職支援プログラムです。仕事や家庭、子育ての悩みを、ちょっと先い先輩に気軽に相談できる「メンター相談」、スキマ時間に何でも学べる「スキルアップ動画」、学びを深め自信につなげる「フォローアップ会」の3つのサポートで、「わたしらしく働き方」を応援します。	動画は24時間いつでも視聴可能。オンラインフォローアップ会は月次開催。 随時受付中	随時受付中	—	受講には、東京しごとセンターの登録が必要です。	—	オンライン就活講座 受講申し込み専用サイト <a href="https://terrace-op.jp">https://terrace-op.jp</a>