

東京しごとセンター多摩の就業支援【令和7年12月開催】

No	(会場) イベント名	対象	内容	開催日時	募集日時	定員	その他	実施会場	問合せ先名称・電話番号
1	(立川市会場) 合同企業説明会 in 立川	2026年3月卒業予定の学生及び既卒3年以内の方	新卒採用に積極的な企業20社程度が集結。企業の人事担当者と直接、意見交換ができる。後日、企業見学会も開催（スタッフが同行するから安心）。	12月2日（火） 12時30分～16時 （受付：12時～15時）	10月15日（水） 9時～	100名		東京しごとセンター多摩 （立川市柴崎町3-9-2）	東京しごとセンター多摩 【イベント・セミナー予約】 042-521-6761
2	(八王子市会場) 若者と企業の交流会 in 八王子	34歳以下	様々な業界の参加企業4社全てのブースをまわり、面接では聞けないことも気軽に質問できます。業界研究にピッタリ！普段着でOK！ 後日、企業見学会・職場体験も開催（スタッフが同行するから安心）。	12月17日（水） 13時～16時25分 （受付：12時30分～）	11月15日（土） 9時～	30名		八王子市学園都市センター （八王子市旭町9-1）	東京しごとセンター多摩 【イベント・セミナー予約】 042-521-6761
3	(昭島市会場) しごたま就職面接会 in 昭島	全年齢	面接対策セミナー付きの就職面接会です。採用に意欲のある企業が25社集結、書類選考なしで複数の企業と面接ができます。 （企業から説明を聞くだけでもOKです）。 参加企業のPRタイムあります。服装自由、入退場自由です。 共同主催：東京都立多摩職業能力開発センター、青梅線沿線地域産業クラスター協議会	12月4日（木） 面接対策セミナー：12時～12時50分 （開場：11時30分） 就職面接会：12時50分～16時 （受付：11時30分～15時）	10月15日（水） 9時～	125人程度（予約優先）	履歴書は面接を希望する企業の数だけ持参願います。 エントリーシート対応可（会場にエントリーシートの用意あります）。	都立多摩職業能力開発センター 人材育成プラザ 実習室 （昭島市東町3-6-33）	東京しごとセンター多摩 【イベントセミナー予約】 042-521-6761
4	(奥多摩町会場) しごたま地域セミナー in 奥多摩	全年齢	～お金とキャリアの視点で考える～「未来設計と仕事選び」 価値観・得意なこと・やりたいことを整理するとともに、収入や支出、年金など仕事選びに欠かせないお金の基礎知識も学びます。 お金とキャリアの両面から将来を見つめ直し、自分に合ったキャリア設計の第一歩を踏み出しましょう。	12月10日（水） 13時30分～15時30分 （開場：13時）	10月15日（水） 9時～	30名（先着予約制）		奥多摩文化会館 （奥多摩町小丹波82）	東京しごとセンター多摩 【イベントセミナー予約】 042-521-6761
5	(国分寺市会場) おしごと応援フェア in 国分寺	全年齢	就職支援セミナー・しごとの相談・企業面接会等を1日で実施するイベントです。年齢層問わず、誰でも服装自由、履歴書なしでも気軽に参加できます。	12月16日（火） 第1部：10時30分～13時15分 （受付時間：10時～12時15分） 第2部：13時30分～16時15分 （受付時間：13時～15時15分）	11月15日（土） 9時～	各部30名	就職相談コーナー、証明写真撮影コーナー等あり。	cocobunjiプラザ （国分寺市本町3-1-1）	東京しごとセンター多摩 【イベントセミナー予約】 042-521-6761
6	(東久留米市会場) 女性しごと応援キャラバン in 東久留米	女性	可能性を広げるしごと探し「応募したい求人に出会うコツ」 イマドキのしごと事情やしごとの特徴の捉え方、求人情報を多角的に見る方法を学びます。	12月12日（金） 10時～12時 （受付：9時30分～）	11月10日（月） 9時～	40人程度（先着予約制） セミナー終了後、就職個別相談会（30分/人）実施。 定員10名（先着予約制）	託児有：無料、年齢条件等あり、要予約 締切日：12月8日（月）12時	東久留米市役所 （東久留米市本町3-3-1 東久留米市役所7階）	女性しごと応援キャラバン運営事務局 03-6734-1346

7	(昭島市会場) 女性しごと応援キャラバン in 昭島	女性	久しぶりでも大丈夫！「通る書類作成のポイント」 応募書類の書き方、自己PR・志望動機の作り方など、今すぐ実践できるノウハウを学びます。	12月17日（水） 10時～12時 （受付：9時30分～）	11月10日（月） 9時～	40人程度（先着予約制） セミナー終了後、就職個別 相談会（30分/人）実施。 定員10名（先着予約制）	託児有：無料、年齢 条件等あり、要予約 締切日：12月11日 （木）12時	アキシマエンス校舎棟 （昭島市つつしが丘3-3- 15）	女性しごと応援キャラバン運営事務局 03-6734-1346
8	(立川市会場) 女性再就職サポートプログラム 「事務職入門コース」	女性	事務職として再就職するための基礎知識やスキルを身につける13 日間のコース。実際の企業で職場体験もできます。	2月2日（月）～2月18日（水）・ 3月4日（水） 10時～16時	12月1日（月）～ 1月19日（月）	25人程度（予約制・事前 面接有）	託児有：無料、年齢 条件等あり、要問合 せ	東京しごとセンター多摩 （立川市柴崎町3-9-2）	女性しごと応援テラス多摩 042-529-9003
9	(オンライン) わたしらしく働く！オンライン就活講座	女性	子育てや外出が難しい方でも、自分のペースで学べるオンライン就 職支援プログラムです。仕事や家庭、子育ての悩みを、ちょっと先い く先輩に気軽に相談できる「メンター相談」、スキマ時間に何度でも 学べる「スキルアップ動画」、学びを深め自信につなげる「フォローアッ プ会」の3つのサポートで、「わたしらしく働き方」を応援します。	動画は24時間いつでも視聴可能。オ ンラインフォローアップ会は月次開催。 随時受付中	随時受付中	—	受講には、東京しごと センターの登録が必要 です。	—	オンライン就活講座受講申し込み専用 サイト https://terrace-op.jp