

東京しごとセンター多摩の就業支援【令和8年1月開催】

No	(会場) イベント名	対象	内容	開催日時	募集日時	定員	その他	実施会場	問合せ先名称・電話番号
1	(国分寺市会場) 若者と企業の交流会 in 国分寺	34歳以下	様々な業界の参加企業4社全てのブースをまわり、面接では聞けないことも気軽に質問できます。業界研究にピッタリ！普段着でOK！ 後日、企業見学会・職場体験も開催（スタッフが同行するから安心）。	1月20日（火） 13時～16時25分 （受付：12時30分～）	12月15日（月） 9時～	30名		cocobunjiプラザ （国分寺市本町3-1-1）	東京しごとセンター多摩 【イベント・セミナー予約】 042-521-6761
2	(立川市会場) 既卒等若年者向け就職面接会 in 立川	34歳以下	若者の採用に積極的な企業が各部5社程度参加するミニ就職面接会。書類選考がないから、その場で応募、その場でアピールできる。 あなたの魅力を伝えるチャンス！ジョブコーディネーターがサポートするから初めての方でも安心。	1月28日（水） 午前の部 11時～13時 （受付：10時30分～12時） 午後の部 14時～16時 （受付：13時30分～15時）	12月15日（月） 9時～	各部20名		東京しごとセンター多摩 （立川市柴崎町3-9-2）	東京しごとセンター多摩 【イベント・セミナー予約】 042-521-6761
3	(府中市会場) しごたま面接対策セミナー in 府中	全年齢	自己PRのカギ！『ロジカル思考で魅力を伝えるコミュニケーション術』 相手に伝わりやすいロジカルコミュニケーションの基本を学びます。 論理的な伝え方に感情を加えることで、より魅力的に自分を表現する方法をお伝えします。	1月22日（木） 面接対策セミナー：13時～15時 （開場：12時30分）	12月15日（月） 9時～	30名（先着予約制）		府中市市民活動センター プラッツ （府中市宮町1-100 ル・シーニユ）	東京しごとセンター多摩 【イベントセミナー予約】 042-521-6761
4	(府中市会場) しごたま就職面接会 in 府中	全年齢	採用に意欲のある企業が20社（各部10社）集結。書類選考なしで複数の企業と面接ができます。企業から説明を聞くだけでもOKです。参加企業のPRタイムあります。服装自由、入退場自由です。	1月23日（金） 第1部：10時～12時15分 （受付：9時30分～11時15分） 第2部：13時45分～16時 （受付：13時15分～15時）	12月15日（月） 9時～	各部50人程度	履歴書は面接を希望する企業の数だけ持参願います。 エントリーシート対応可（会場にエントリーシートの用意あります）。	府中市市民活動センター プラッツ （府中市宮町1-100 ル・シーニユ）	東京しごとセンター多摩 【イベントセミナー予約】 042-521-6761
5	(立川市会場) おしごと応援フェア in 立川	全年齢	就職支援セミナー・しごとの相談・企業面接会等を1日で実施するイベントです。年齢層問わず、誰でも服装自由、履歴書なしでも気軽に参加できます。	1月27日（火） 11時30分～16時 （受付：11時～15時）	12月15日（月） 9時～	80人程度	就職相談コーナー、証明写真撮影コーナーあり。	東京しごとセンター多摩 （立川市柴崎町3-9-2）	東京しごとセンター多摩 【イベントセミナー予約】 042-521-6761
6	(オンライン) わたしらしく働く！オンライン就活講座	女性	子育てや外出が難しい方でも、自分のペースで学べるオンライン就職支援プログラムです。仕事や家庭、子育ての悩みを、ちょっと先いく先輩に気軽に相談できる「メンター相談」、スキマ時間に何度でも学べる「スキルアップ動画」、学びを深め自信につなげる「フォローアップ会」の3つのサポートで、「わたしらしく働き方」を応援します。	動画は24時間いつでも視聴可能。オンラインフォローアップ会は月次開催。 随時受付中	随時受付中	—	受講には、東京しごとセンターの登録が必要です。	—	オンライン就活講座受講申し込み専用サイト https://terrace-op.jp

7	(小平市会場) 女性と企業のトークカフェ～イマドキ 企業は女性の味方～ in 小平	女性	就職活動に役立つワンポイントセミナーと企業の担当者や実際に働いている方と直接お話ができる「交流会」をセットで開催します！ 後日、実際に企業を訪れる「見学会」の開催も予定しています。	1月15日（木） 13時00分～16時00分 （受付：12時40分～）	12月1日（月） 9時～	15人程度（先着予約制）	託児有：無料、年齢 条件等あり、要予約 締切日：1月6日 （火）	ルネこだいら 小平市民文化 会館 （小平市美園町1-8-5）	女性しごと応援テラス多摩 042-529-9003
8	(立川市会場) 女性再就職サポートプログラム 「事務職入門コース」	女性	事務職として再就職するための基礎知識やスキルを身につける13 日間のコース。実際の企業で職場体験もできます。	2月2日（月）～2月18日（水） 3月4日（水） 10時～16時	12月1日（月）～ 1月19日（月）	25人程度（予約制・事前 面接有）	託児有：無料、年齢 条件等あり、要問合 せ	東京しごとセンター多摩 （立川市柴崎町3-9-2）	女性しごと応援テラス多摩 042-529-9003