

東京しごとセンター多摩の就業支援【令和8年10月開催】

| No | （会場）イベント名                                     | 共催・後援                                                             | 対象                        | 内容                                                                                                                                                                      | 開催日時                                                                                              | 募集日時            | 定員            | その他                                                          | 会場                                       | 問合せ先名称・電話番号                                  |
|----|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 1  | （立川市会場）<br>若者と企業の交流会 in 立川                    | －                                                                 | 34歳以下                     | 様々な業界の参加企業4社全てのブースをまわり、面接では聞けないことも気軽に質問できます。業界研究にピッタリ！普段着でOK！後日、企業見学会・職場体験も開催（スタッフが同行するから安心）。                                                                           | 10月15日（木）<br>13時～16時25分<br>（受付：12時30分～）                                                           | 9月15日（火）<br>9時～ | 30名           |                                                              | 東京しごとセンター多摩<br>（立川市柴崎町3-9-2）             | 東京しごとセンター多摩<br>【イベント・セミナー予約】<br>042-521-6761 |
| 2  | （八王子市会場）<br>合同企業説明会 in 八王子                    | 共催：八王子市、日野市、大学コンソーシアム八王子<br>後援：公益財団法人東京都中小企業振興公社、一般社団法人首都圏産業活性化協会 | 2027年3月卒業予定の学生および既卒3年以内の方 | 新卒採用に積極的な企業25社程度が集結。企業の人事担当者と直接、意見交換ができる。後日、企業見学会も開催（スタッフが同行するから安心）。                                                                                                    | 10月21日（水）<br>12時30分～16時<br>（受付：12時～15時）                                                           | 9月1日（火）<br>9時～  | 100名          |                                                              | 京王プラザホテル八王子<br>（八王子市旭町14-1）              | 東京しごとセンター多摩<br>【イベント・セミナー予約】<br>042-521-6761 |
| 3  | （立川市会場）<br>しごたま×ハローワーク<br>既卒等若年者向け就職面接会 in 立川 | 共催：東京労働局                                                          | 34歳以下                     | 若者の採用に積極的な企業が各部5社程度参加するミニ就職面接会。書類選考がないから、その場で応募、その場でアピールできる。あなたの魅力を伝えるチャンス！ジョブコーディネーターがサポートするから初めての方でも安心。                                                               | 10月29日（木）<br>午前の部 11時～13時<br>（受付：10時30分～12時）<br>午後の部 14時～16時<br>（受付：13時30分～15時）                   | 9月15日（火）<br>9時～ | 各部20名         |                                                              | 東京しごとセンター多摩<br>（立川市柴崎町3-9-2）             | 東京しごとセンター多摩<br>【イベント・セミナー予約】<br>042-521-6761 |
| 4  | （町田市会場）<br>しごたま就職面接会 in 町田                    | 共催：町田市、多摩市<br>後援：八王子市、町田商工会議所、（一社）首都圏産業活性化協会                      | 全年齢                       | 面接対策セミナーと面接会が一度に受けられるイベントです。セミナーは自信を持って面接に臨めるように「緊張をほぐす面接マインドセット」を学びます。<br>面接会は地元企業を含む20社が出展、書類選考なしで複数企業と面接ができます（企業PRタイム、ガイダンスあります）。<br>参加無料、服装自由、入退場自由、相談コーナーを併設しています。 | 10月7日（水）<br>面接対策セミナー：12時～12時50分<br>（開場11時30分）<br>企業PR・面接会ガイダンス：12時50分～13時20分ごろ<br>面接：13時20分ごろ～16時 | 8月15日（土）<br>9時～ | 100人程度（事前予約制） | 履歴書は面接を希望する企業の数だけ持参願います。<br>エントリーシート対応可（会場にエントリーシートの用意あります）。 | 町田市文化交流センター<br>（町田市原町田4-1-14<br>プラザ町田ビル） | 東京しごとセンター多摩<br>【イベントセミナー予約】<br>042-521-6761  |
| 5  | （羽村市会場）<br>しごたま地域セミナー in 羽村                   | 後援：羽村市                                                            | 全年齢                       | 「突然の介護に備える！仕事と介護の両立セミナー」<br>突然始まることも多い「家族の介護」。介護と仕事を両立するために知っておきたい制度や備え、働き方の工夫についてわかりやすく解説します。将来に不安を感じている方や介護に向けた心構えを持っておきたい方におすすめのセミナーです。                              | 10月15日（木）<br>14時～16時<br>（開場：13時30分）                                                               | 9月15日（火）<br>9時～ | 50人程度（事前予約制）  |                                                              | プリモホールゆとろぎ<br>（羽村市緑ヶ丘1-11-5）             | 東京しごとセンター多摩<br>【イベントセミナー予約】<br>042-521-6761  |

|    |                                        |                                                                                  |     |                                                                                                                              |                                                                                       |                   |                                                            |                                                              |                                                     |                                             |
|----|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 6  | (府中市会場)<br>しごたま面接対策セミナー in 府中          | 共催：府中市、小金井市、国分寺市、国立市、狛江市、稲城市<br>後援：いきいきワーク府中、はつらつワーク稲城、むさし府中商工会議所、（一社）首都圏産業活性化協会 | 全年齢 | しごたま就職面接会in府中に向けた直前対策セミナーです。<br>「"また会いたい"と思わせる存在感メソッド」<br>心に残る言葉遊び、心の共鳴を生む聞き方など、すぐに使える実践メソッドを体系的にお伝えします。<br>※セミナーのみの参加もOKです。 | 10月26日（月）<br>13時～15時<br>（開場：12時30分）                                                   | 9月15日（火）<br>9時～   | 30人程度（事前予約制）                                               |                                                              | 府中市市民活動センター<br>プラッツ6 階 第1会議室<br>（府中市宮町1-100 ル・シーニュ） | 東京しごとセンター多摩<br>【イベントセミナー予約】<br>042-521-6761 |
| 7  | (府中市会場)<br>しごたま就職面接会 in 府中             | 共催：府中市、小金井市、国分寺市、国立市、狛江市、稲城市<br>後援：いきいきワーク府中、はつらつワーク稲城、むさし府中商工会議所、（一社）首都圏産業活性化協会 | 全年齢 | 地元企業を含む20社が出席（2部制・各部10社）、書類選考なしで複数の企業と面接ができます（企業PRタイム、ガイダンスあります）。<br>参加無料、服装自由、入退場自由、相談コーナーを併設しています。                         | 10月27日（火）<br>第1部：10時～12時15分<br>（受付：9時30分～11時15分）<br>第2部：13時45分～16時<br>（受付：13時15分～15時） | 9月15日（火）<br>9時～   | 各部50人程度（事前予約制）                                             | 履歴書は面接を希望する企業の数だけ持参願います。<br>エントリースーツ対応可（会場にエントリースーツの用意あります）。 | 府中市市民活動センター<br>プラッツ5階 バルトホール<br>（府中市宮町1-100 ル・シーニュ） | 東京しごとセンター多摩<br>【イベントセミナー予約】<br>042-521-6761 |
| 8  | (清瀬市会場)<br>女性しごと応援キャラバンin清瀬            | 共催：清瀬市                                                                           | 女性  | ～受け答え・マナー総点検～ 面接前に知っておきたいマナーと対策<br>面接の基本マナーや話し方を学び、自信をもって面接に臨むための準備をします。                                                     | 10月8日（木）<br>10時～12時<br>（受付：9時30分～10時）                                                 | 9月8日（火）<br>9時～    | 40人程度（先着予約制）<br>セミナー終了後、就職個別相談会（30分/人）実施。<br>定員10人（先着予約制）  | 託児有：無料、年齢条件等あり、要予約<br>締切日：10月1日（木）12時                        | 清瀬市生涯学習センター<br>（清瀬市元町1-2-11）                        | 女性しごと応援キャラバン運営事務局<br>03-4550-0973           |
| 9  | (立川市会場)<br>女性と企業のトークカフェin立川            | 共催：立川市                                                                           | 女性  | 相手に安心感を与える話し方のワンポイントセミナーと企業の担当者や実際に働いている方と直接お話ができる「交流会」をセットで開催します！後日、実際に企業を訪れる「見学会」の開催も予定しています。                              | 10月9日（金）<br>13時～16時<br>（受付：12時40分～13時）                                                | 9月1日（火）<br>9時～    | 15人程度（先着予約制）                                               | 託児有：無料、年齢条件等あり、要問合せ<br>締切日：10月1日（木）                          | ホテルエミシア東京立川<br>（立川市曙町2-14-16）                       | 女性しごと応援テラス多摩<br>042-529-9003                |
| 10 | (八王子市会場)<br>女性しごと応援キャラバンin八王子          | 共催：八王子市                                                                          | 女性  | ～これからの見通しを立てる～ お金から考えるライフとキャリア<br>税金や社会保険の扶養の制度を理解しながら、収入や働き方の選択肢を考えます。                                                      | 10月14日（水）<br>10時～12時<br>（受付：9時30分～10時）                                                | 9月8日（火）<br>9時～    | 100人程度（先着予約制）<br>セミナー終了後、就職個別相談会（30分/人）実施。<br>定員10人（先着予約制） | 託児有：無料、年齢条件等あり、要予約<br>締切日：10月6日（火）12時                        | 京王プラザホテル八王子<br>（八王子市旭町14-1）                         | 女性しごと応援キャラバン運営事務局<br>03-4550-0973           |
| 11 | (青梅市会場)<br>女性しごと応援キャラバンin青梅            | 共催：青梅市                                                                           | 女性  | ～わたしらしくはたらく第一歩～これからのライフキャリアデザイン<br>今感じているモヤモヤを言葉にしながら、自分に合った働き方や仕事探しの方向性を見つけます。                                              | 10月22日（木）<br>10時～12時<br>（受付：9時30分～10時）                                                | 9月8日（火）<br>9時～    | 40人程度（先着予約制）<br>セミナー終了後、就職個別相談会（30分/人）実施。<br>定員10人（先着予約制）  | 託児有：無料、年齢条件等あり、要予約<br>締切日：10月15日（木）12時                       | S&Dたまぐーセンター<br>（青梅市上町374）                           | 女性しごと応援キャラバン運営事務局<br>03-4550-0973           |
| 12 | (羽村市会場)<br>女性しごと応援キャラバンin羽村            | 共催：羽村市                                                                           | 女性  | ～信頼関係を築くための伝え方・聞き方～ 職場の人間関係で役立つコミュニケーション術<br>職場で円滑に働くためのコミュニケーションのコツを知り、気持ちよく働く関係づくりを学びます。                                   | 10月29日（木）<br>10時～12時<br>（受付：9時30分～10時）                                                | 9月8日（火）<br>9時～    | 40人程度（先着予約制）<br>セミナー終了後、就職個別相談会（30分/人）実施。<br>定員10人（先着予約制）  | 託児有：無料、年齢条件等あり、要予約<br>締切日：10月22日（木）12時                       | プリモホール ゆとろぎ<br>（羽村市緑ヶ丘1-11-5）                       | 女性しごと応援キャラバン運営事務局<br>03-4550-0973           |
| 13 | (立川市会場)<br>女性再就職サポートプログラム<br>「経理基礎コース」 | —                                                                                | 女性  | 経理事務の基礎知識や会計ソフト、就職ノウハウについて学べる13日間のコース。実際の企業で職場体験もできます。                                                                       | 10月13日（火）～10月28日（水）・11月11日（水）<br>10時～16時                                              | 8月15日（土）～9月24日（木） | 25人程度（予約制・事前面接有）                                           | 託児有：無料、年齢条件等あり、要問合せ                                          | 東京しごとセンター多摩<br>（立川市柴崎町3-9-2）                        | 女性しごと応援テラス多摩<br>042-529-9003                |

|    |                               |   |    |                                                                                                                                                                           |                                                  |       |   |                         |   |                                                                                                   |
|----|-------------------------------|---|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------|---|-------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14 | (オンライン)<br>わたしらしく働く！オンライン就活講座 | — | 女性 | 子育て中や介護で外出が難しい方でも、自分のペースで学べるオンライン就職支援プログラムです。仕事や家庭、子育ての悩みを、ちょっと先いくキャリアの先輩メンターに気軽に相談できる「メンター相談」、スキマ時間に何度でも学べる「スキルアップ動画」、学びを深め自信につなげる「フォローアップ会」の3つのサポートで、「わたしらしく働き方」を応援します。 | 動画は24時間いつでも視聴可能。オンラインフォローアップ会は月次開催。<br><br>随時受付中 | 随時受付中 | — | 受講には、東京しごとセンターの登録が必要です。 | — | オンライン就活講座受講申し込み専用サイト<br><a href="https://terrace-op.jp/lp2026/">https://terrace-op.jp/lp2026/</a> |
|----|-------------------------------|---|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------|---|-------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------|