

東京しごとセンター多摩の就業支援【令和8年5月開催】

No	(会場) イベント名	共催・後援	対象	内容	開催日時	募集日時	定員	その他	実施会場	問合せ先名称・電話番号
1	(立川市会場) 若者と企業の交流会 in 立川	—	34歳以下	様々な業界の参加企業4社全てのブースをまわり、面接では聞けないことも気軽に質問できます。業界研究にピッタリ！普段着でOK！ 後日、企業見学会・職場体験も開催（スタッフが同行するから安心）。	5月12日（火） 13時～16時25分 （受付：12時30分～）	4月15日（水） 9時～	30名		東京しごとセンター多摩 （立川市柴崎町3-9-2）	東京しごとセンター多摩 【イベント・セミナー予約】 042-521-6761
2	(立川市会場) 既卒等若年者向け就職面接会 in 立川	—	34歳以下	若者の採用に積極的な企業が各部5社程度参加するミニ就職面接会。書類選考がないから、その場で応募、その場でアピールできる。 あなたの魅力を伝えるチャンス！ジョブコーディネーターがサポートするから初めての方でも安心。	5月20日（水） 午前の部 11時～13時 （受付：10時30分～12時） 午後の部 14時～16時 （受付：13時30分～15時）	4月15日（水） 9時～	各部20名		東京しごとセンター多摩 （立川市柴崎町3-9-2）	東京しごとセンター多摩 【イベント・セミナー予約】 042-521-6761
3	(小金井市会場) しごたま地域セミナー in 小金井	共催：小金井市	全年齢	国家資格1級のキャリアコンサルタントが「わたしの強み」の活かし方を伝授します。	5月21日（木） 14時～16時 （受付：13時30分～15時）	4月15日（水） 9時～	50名		小金井 宮地楽器ホール （小金井市本町6-14-45）	東京しごとセンター多摩 【イベントセミナー予約】 042-521-6761
4	(三鷹市会場) しごたま就職面接会 in 三鷹	共催：三鷹市、武蔵野市、府中市、小金井市、国分寺市 後援：わくわくサポート三鷹、一般社団法人首都圏産業活性化協会	全年齢	開催地近隣の企業20社が三鷹に集結。書類選考なしで複数の企業と面接ができます。 面接会の前に「印家アップの秘訣」をお伝えするセミナーも開催！	5月28日（木） 12時～16時 （受付：11時30分～15時）	4月15日（水） 9時～	100人程度	履歴書は面接を希望する企業の数だけ持参願います。 エントリーシート対応可（会場にエントリーシートの用意ありません）。	三鷹産業プラザ （三鷹市下連雀3-38-4）	東京しごとセンター多摩 【イベントセミナー予約】 042-521-6761
5	(武蔵野市会場) おしごと「発見！」応援フェア in 吉祥寺	共催：武蔵野市（予定）	全年齢	多摩地域の企業を中心に出席し、求職者に魅力をPRする企業説明・面接会の他、就職支援セミナー、しごとの相談等を1日で実施するイベントです。年齢層問わず誰でも、服装自由、履歴書なしで気軽に参加できます。	5月14日（木） 11時30分～16時 （受付：11時～15時）	4月15日（水） 9時～	80名	就職相談コーナー、証明写真撮影コーナー等あり。	吉祥寺東急 R E I ホテル （武蔵野市吉祥寺南町1-6-3）	東京しごとセンター多摩 【イベントセミナー予約】 042-521-6761
6	(府中市会場) 出張ミニセミナー in 府中 自分らしい未来を描く！「ライフキャリアデザイン入門」	共催：府中市	女性	「就職活動を始めたけれど、何から始めればいいのか？」そんな時はまず『自分らしい働き方』について整理しましょう。ポータブルスキル（＝どんな環境でも通用するスキル）、働く条件など、様々な角度から考えてみましょう。	5月22日（金） 10時～12時 （受付：9時40分～10時）	4月15日（水） 9時～	15人程度 （先着予約制）	託児有：無料、年齢条件等あり、要問合せ 締切日：5月14日（木）	男女共同参画センター「フューラル」 （府中市住吉町1-84 スターザ府中中河原4階）	女性しごと応援テラス多摩 042-529-9003

7	(東大和市会場) 女性と企業のトークカフェ in 東大和	共催：東大和市	女性	就職活動に役立つワンポイントセミナーと企業の担当者や実際に働いている方と直接お話ができる「交流会」をセットで開催します！後日、実際に企業を訪れる「見学会」の開催も予定しています。	5月29日（金） 13時～16時 （受付：12時40分～13時）	4月15日（水） 9時～	15人程度 （先着予約制）	託児有：無料、年齢条件等あり、要問合せ 締切日：5月21日（木）	東大和市民会館ハミングホール （東大和市向原6-1）	女性しごと応援テラス多摩 042-529-9003
8	(立川市会場) 女性再就職サポートプログラム 「事務職入門コース」	—	女性	事務職として再就職するための基礎知識やスキルを身につける13日間のコース。実際の企業で職場体験もできます。	7月1日（水）～7月16日（木）・ 7月30日（木） 10時～16時	5月1日（金）～6 月16日（火）	25人程度（予約制・事前 面接有）	託児有：無料、年齢条件等あり、要問合せ	東京しごとセンター多摩 （立川市柴崎町3-9-2）	女性しごと応援テラス多摩 042-529-9003
9	(オンライン) わたしらしく働く！オンライン就活講座	—	女性	子育て中や介護で外出が難しい方でも、自分のペースで学べるオンライン就職支援プログラムです。仕事や家庭、子育ての悩みを、ちょっと先いく先輩に気軽に相談できる「メンター相談」、スキマ時間に何度でも学べる「スキルアップ動画」、学びを深め自信につなげる「フォローアップ会」の3つのサポートで、「わたしらしく働き方」を応援します。	動画は24時間いつでも視聴可能。オンラインフォローアップ会は月次開催。 随時受付中	随時受付中	—	受講には、東京しごとセンターの登録が必要です。	—	オンライン就活講座受講申し込み専用 サイト https://terrace-op.jp/lp/