

東京しごとセンター多摩の就業支援【令和8年6月開催】

No	（会場）イベント名	共催・後援	対象	内容	開催日時	募集日時	定員	その他	会場	問合せ先名称・電話番号
1	（町田市会場） 若者と企業の交流会 in 町田	共催：町田市、町田商 工会議所	34歳以下	様々な業界の参加企業4社全てのブースをまわり、面接では聞けないことも気軽に質問できます。業界研究にピッタリ！普段着でOK！ 後日、企業見学会・職場体験も開催（スタッフが同行するから安心）。	6月22日（月） 13時～16時25分 （受付：12時30分～）	5月15日（金） 9時～	30名		町田市文化交流センター （町田市原町田4-1-14）	東京しごとセンター多摩 【イベント・セミナー予約】 042-521-6761
2	（立川市会場） 既卒等若年者向け就職面接会 in 立川	—	34歳以下	若者の採用に積極的な企業が各部5社程度参加するミニ就職面接会。書類選考がないから、その場で応募、その場でアピールできる。 あなたの魅力を伝えるチャンス！ジョブコーディネーターがサポートするから初めての方でも安心。	6月26日（金） 午前の部 11時～13時 （受付：10時30分～12時） 午後の部 14時～16時 （受付：13時30分～15時）	5月15日（金） 9時～	各部20名		東京しごとセンター多摩 （立川市柴崎町3-9-2）	東京しごとセンター多摩 【イベント・セミナー予約】 042-521-6761
3	（青梅市会場） しごたま就職面接会 in 青梅	共催：青梅市、立川市、昭島市、福生市、武蔵村山市、あきる野市、瑞穂町、日の出町、奥多摩町 後援：羽村市、青梅商工会議所、一般社団法人首都圏産業活性化	全年齢	開催地近隣の企業15社が青梅に集結。書類選考なしで複数の企業と面接ができます。 面接会の前に面接官が見ているポイントを解説する「好印象マナー講座」も開催！	6月19日（金） 12時～16時 （受付：11時30分～15時）	5月15日（金） 9時～	75人程度	履歴書は面接を希望する企業の数だけ持参願います。 エントリーシート対応可（会場にエントリーシートの用意あります）。	S&Dたまぐーセンター （青梅市上町374）	東京しごとセンター多摩 【イベントセミナー予約】 042-521-6761
4	（武蔵村山市会場） しごたま地域セミナー in 武蔵村山	共催：武蔵村山市	全年齢	元CAの国家資格キャリアコンサルタントが、様々なシーンに応じたビジネスマナーを基本から応用まで実践形式でお伝えします。	6月26日（金） 14時～16時 （受付：13時30分～15時）	5月15日（金） 9時～	30名		緑が丘ふれあいセンター （武蔵村山市緑が丘1460番地都営村山団地1111号棟1階）	東京しごとセンター多摩 【イベントセミナー予約】 042-521-6761
5	（八王子市会場） おしごと「発見！」応援フェア in 八王子	共催：八王子市	全年齢	多摩地域の企業を中心に出演し、求職者に魅力をPRする企業説明・面接会の他、就職支援セミナー、しごとの相談等を1日で実施するイベントです。年齢層問わず誰でも、服装自由、履歴書なしで気軽に参加できます。	6月24日（水） 11時30分～16時 （受付：11時～15時）	5月15日（金） 9時～	80名	就職相談コーナー、証明写真撮影コーナー等あり。	東京たま未来メッセ （東京都八王子市明神町3丁目19-2）	東京しごとセンター多摩 【イベントセミナー予約】 042-521-6761
6	（武蔵野市会場） 女性応援ジョブフェア in 吉祥寺 ～家庭と両立できる企業と出会う！～	共催：武蔵野市	女性	就職支援に関するセミナー実施後、10社程度参加予定の就職面接会を行います。就職面接会の他に、就職相談コーナーや証明写真コーナー、情報コーナー等も設置予定です。	6月9日（火） 2部入れ替え制 第1部：10時～12時45分 （受付：9時30分～10時） 第2部：13時30分～16時15分 （受付：13時～13時30分）	5月1日（金） 9時～	各部30名（先着予約制）	託児有：無料、年齢条件等あり、要問合せ	吉祥寺 東急REIホテル （武蔵野市吉祥寺南町1-6-3）	女性しごと応援テラス多摩 042-529-9003

7	(国立市会場) 女性しごと応援キャラバンin国立	共催：国立市	女性	これからのライフキャリアデザイン ～わたしらしくはたらく第一歩～ 暮らしや価値観を整理し、「わたしらしく働く」とは何かを考えます。 今感じているモヤモヤを言葉にしながら、自分に合った働き方や仕事探しの方向性を見つけ、次の一歩につながるキャリアを描いてみましょう。	6月11日（木） 10時～12時 （受付：9時30分～10時）	5月7日（木） 9時～	40人程度（先着予約制） セミナー終了後、就職個別相談会（30分/人）実施。 定員10人（先着予約制）	託児有：無料、年齢条件等あり、要予約 締切日：6月4日（木）12時	国立市商業協同組合さくらホール （国立市東1-4-6国立商協ビル2階）	女性しごと応援キャラバン運営事務局 03-4550-0973
8	(八王子市会場) 女性しごと応援キャラバンin八王子	共催：八王子市	女性	迷いを整理できる自己分析 ～大事にしたいこと・できること・やりたいこと～ 「大事にしたいこと」「できること」「やりたいこと」を整理し、自分の特徴や強みを見つけます。ベアワークを通じて考えを言葉にしながら、仕事選びの軸を明確にし、納得感のある仕事選びにつなげていきましょう。	6月15日（月） 10時～12時 （受付：9時30分～10時）	5月7日（木） 9時～	100人程度（先着予約制） セミナー終了後、就職個別相談会（30分/人）実施。 定員10人（先着予約制）	託児有：無料、年齢条件等あり、要予約 締切日：6月8日（月）12時	京王プラザホテル八王子 （東京都八王子市旭町14-1）	女性しごと応援キャラバン運営事務局 03-4550-0973
9	(武蔵村山市会場) 女性しごと応援キャラバンin武蔵村山	共催：武蔵村山市	女性	在宅ワークのはじめ方 ～在宅ワークのリアルを知って踏み出そう～ 在宅ワークの実際の働き方や、始めるために必要な準備・心構えを知るセミナーです。自宅で働くうえで求められるスキルや、オンラインでのやり取りのポイントを整理しながら、在宅ワークの第一歩を踏み出しましょう。	6月18日（木） セミナー：10時～12時 （受付：9時30分～10時） 個別相談：13時～13時30分	5月7日（木） 9時～	40人程度（先着予約制） セミナー終了後、就職個別相談会（30分/人）実施。 定員10人（先着予約制）	託児有：無料、年齢条件等あり、要予約 締切日：6月11日（木）12時	緑が丘ふれあいセンター （武蔵村山市緑が丘1460番地都営村山団地1111号棟1階）	女性しごと応援キャラバン運営事務局 03-4550-0973
10	(立川市会場) 女性しごと応援キャラバンin立川	共催：立川市	女性	タイムマネジメントのコツ ～ライフ・ワーク・バランスを手に入れる働き方～ 時間の使い方を見直し、優先順位のつけ方や段取りのコツを学びます。仕事とプライベートのバランスを整えながら、無理なく成果を出す働き方を考え、自分に合った時間管理の方法を身につけましょう。	6月25日（木） 10時～12時 （受付：9時30分～10時）	5月7日（木） 9時～	40人程度（先着予約制） セミナー終了後、就職個別相談会（30分/人）実施。 定員10人（先着予約制）	託児有：無料、年齢条件等あり、要予約 締切日：6月18日（木）12時	東京しごとセンター多摩 （立川市柴崎町3-9-2）	女性しごと応援キャラバン運営事務局 03-4550-0973
11	(八王子市会場) 子育て女性向け再就職支援イベントin八王子	共催：八王子市	女性	家庭と両立しながら就職・転職を目指している女性（主に現在子育て中の方）を対象に、セミナーと企業交流会をセットで開催。子育てと仕事の両立に理解のある企業が参加し、カジュアルな雰囲気企業担当者とお話できます。	6月30日（火） 10時～12時30分 （受付：9時40分～10時）	5月15日（金） 9時～	50人程度（先着予約制）	託児有：無料、年齢条件等あり、要問合せ	京王プラザホテル八王子 （東京都八王子市旭町14-1）	女性しごと応援テラス多摩 042-529-9003
12	(オンライン) わたしらしく働く！オンライン就活講座	—	女性	子育て中や介護で外出が難しい方でも、自分のペースで学べるオンライン就職支援プログラムです。仕事や家庭、子育ての悩みを、ちょっと先いく先輩に気軽に相談できる「メンター相談」、スキマ時間に何度でも学べる「スキルアップ動画」、学びを深め自信につなげる「フォローアップ会」の3つのサポートで、「わたしらしい働き方」を応援します。	動画は24時間いつでも視聴可能。オンラインフォローアップ会は月次開催。 随時受付中	随時受付中	—	受講には、東京しごとセンターの登録が必要です。	—	オンライン就活講座受講申し込み専用サイト https://terrace-op.jp/lp/