

東京しごとセンター多摩の就業支援【令和8年9月開催】

No	（会場）イベント名	共催・後援	対象	内容	開催日時	募集日時	定員	その他	会場	問合せ先名称・電話番号
1	（立川市会場） しごとたま×ハローワーク 既卒等若年者向け就職面接会 in 立川	共催：東京労働局	34歳以下	若者の採用に積極的な企業が各部5社程度参加するミニ就職面接会。書類選考がないから、その場で応募、その場でアピールできる。あなたの魅力を伝えるチャンス！ジョブコーディネーターがサポートするから初めての方でも安心。	9月7日（月） 午前の部 11時～13時 （受付：10時30分～12時） 午後の部 14時～16時 （受付：13時30分～15時）	7月15日（水） 9時～	各部20名		東京しごとセンター多摩 （立川市柴崎町3-9-2）	東京しごとセンター多摩 【イベント・セミナー予約】 042-521-6761
2	（立川市会場） 若者と企業の交流会 in 立川	—	34歳以下	様々な業界の参加企業4社全てのブースをまわり、面接では聞けないことも気軽に質問できます。業界研究にピッタリ！普段着でOK！後日、企業見学会・職場体験も開催（スタッフが同行するから安心）。	9月16日（水） 13時～16時25分 （受付：12時30分～）	8月15日（土） 9時～	30名		東京しごとセンター多摩 （立川市柴崎町3-9-2）	東京しごとセンター多摩 【イベント・セミナー予約】 042-521-6761
3	（東久留米市会場） しごとま地域セミナー in 東久留米	共催：東久留米市	概ね55歳以上	シニア世代の再就職を考えるライフ・キャリアプランセミナーです。自己評価やライフプランの再設定、経験やスキルを最大限に生かした履歴書・面接のアピールポイントなどについても具体的に解説します。	9月3日（木） 10時30分～12時30分 （開場10時）	7月15日（水） 9時～	35名（事前予約制）		東久留米市役所 （東久留米市本町3-3-1）	東京しごとセンター多摩 【イベントセミナー予約】 042-521-6761
4	（多摩市会場） しごとま就職面接会 in 多摩市	共催：多摩市、府中市、調布市、町田市、稲城市 後援：八王子市、多摩商工会議所、（一社）首都圏産業活性化協会	全年齢	就職面接会と面接対策セミナーを同時開催。身につけたい基本のビジネスマナーを伝授します。多摩市周辺の企業が20社集結、書類選考なしで複数の企業と面接できます。	9月15日（火） 12時～16時 （受付：11時30分～15時）	7月15日（水） 9時～	100名（事前予約制）	履歴書は面接を希望する企業の数だけ持参願います。エントリーシート対応可（会場にエントリーシートの用意あります）。	バルテノン多摩 （多摩市落合2-35）	東京しごとセンター多摩 【イベントセミナー予約】 042-521-6761
5	（立川市会場） おしごと「発見！」応援フェア in 立川	共催：立川市	全年齢	多摩地域の企業を中心に出席し、求職者に魅力をPRする企業説明・面接会の他、就職支援セミナー、しごとの相談等を1日で実施するイベントです。年齢層問わず誰でも、服装自由、履歴書なしで気軽に参加できます。	9月2日（水） 11時30分～16時 （受付：11時～15時）	7月15日（水） 9時～	80名	就職相談コーナー、証明写真撮影コーナー等あり。	ホテル エミシア東京立川 （立川市曙町2-14-16）	東京しごとセンター多摩 【イベントセミナー予約】 042-521-6761

6	(立川市会場) 女性再就職サポートプログラム 「デジタル事務入門コース」	—	女性	AI活用の要素を多く取り入れながら、事務職としての必要なスキルについて学べる13日間のコース。実際の企業で職場体験もできます。	9月1日（火）～9月16日（水）・ 9月30日（水） 10時～16時	7月1日（水）～8 月17日（月）	25人程度（予約制・事前 面接有）	託児有：無料、年 齢条件等あり、要問 合せ	東京しごとセンター多摩 （立川市柴崎町3-9-2）	女性しごと応援テラス多摩 042-529-9003
7	(三鷹市会場) 女性しごと応援キャラバンin三鷹	共催：三鷹市	女性	～これからの見通しを立てる～ お金から考えるライフとキャリア 税金や社会保険の扶養の制度を理解しながら、収入や働き方の選 択肢を考えます。	9月4日（金） 10時～12時 （受付：9時30分～10時）	8月4日（火） 9時～	40人程度（先着予約制） セミナー終了後、就職個別 相談会（30分/人）実施。 定員10人（先着予約制）	託児有：無料、年 齢条件等あり、要予 約 締切日：8月28日 （金）12時	三鷹産業プラザ （三鷹市下連雀3-38-4）	女性しごと応援キャラバン運営事務局 03-4550-0973
8	(立川市会場) 未来のわたしをデザインする キャリアステップ・プロジェクト -自分磨きの10日間-	—	女性	もう一度、社会で働きたいと願うあなたへ。 プランクで得た経験は、きっとあなたの強みになります。 このプログラムは、その経験を力に変え、理想のキャリア実現に向け て、やさしく後押しします。質の高い学びと、あたたかい交流を通じて、 自分らしいキャリアを築くヒントを見つけませんか。	9月8日（火）～11月24日（火） ※毎週火曜日 全10回 10時～12時	6月15日（月）～ 9月3日（木）	20人程度（選考有）	託児有：無料、年 齢条件等あり、要問 合せ	ホテルエミシア東京立川 （立川市曙町2-14-16）	女性しごと応援テラス多摩 042-529-9003
9	(瑞穂町会場) 女性しごと応援キャラバンin瑞穂	共催：瑞穂町	女性	～大事にしたいこと・できること・やりたいこと～ 迷いを整理できる自己分析 「大事にしたいこと」「できること」「やりたいこと」を整理し、自分を深く 知ること自分らしい選択ができる軸を見つけます。	9月10日（木） 10時～12時 （受付：9時30分～10時）	8月4日（火） 9時～	40人程度（先着予約制） セミナー終了後、就職個別 相談会（30分/人）実施。 定員10人（先着予約制）	託児有：無料、年 齢条件等あり、要予 約 締切日：9月3日 （木）12時	瑞穂町民会館 （西多摩郡瑞穂町大字石 畑1875）	女性しごと応援キャラバン運営事務局 03-4550-0973
10	(西東京市会場) 女性しごと応援キャラバンin西東京	共催：西東京市	女性	～ライフ・ワーク・バランスを手に入れる働き方～ タイムマネジメントのコツ 仕事とプライベートのバランスを考えながら、無理なく成果を出すため の時間管理の方法を学びます。	9月17日（木） 10時～12時 （受付：9時30分～10時）	8月4日（火） 9時～	40人程度（先着予約制） セミナー終了後、就職個別 相談会（30分/人）実施。 定員10人（先着予約制）	託児有：無料、年 齢条件等あり、要予 約 締切日：9月10日 （木）12時	J:COMコール田無 （西東京市田無町3-7- 2）	女性しごと応援キャラバン運営事務局 03-4550-0973
11	(町田市会場) 女性と企業のトークカフェin町田	共催：町田市	女性	就職活動の不安を自信に変えるワンポイントセミナーと企業の担当 者や実際に働いている方と直接お話ができる「交流会」をセットで開 催します！後日、実際に企業を訪れる「見学会」の開催も予定して います。	9月18日（金） 13時～16時 （受付：12時40分～13時）	8月1日（土） 9時～	15人程度 （先着予約制）	託児有：無料、年 齢条件等あり、要問 合せ 締切日：9月10日 （木）	町田市文化交流センター （町田市原町田4-1-14）	女性しごと応援テラス多摩 042-529-9003
12	(調布市会場) 女性しごと応援キャラバンin調布	共催：調布市	女性	～信頼関係を築くための伝え方・聞き方～ 職場の人間関係で役立つコミュニケーション術 職場で円滑に働くためのコミュニケーションのコツを知り、気持ちよく働く 関係づくりを学びます。	9月24日（木） 10時～12時 （受付：9時30分～10時）	8月6日（木） 9時～	40人程度（先着予約制） セミナー終了後、就職個別 相談会（30分/人）実施。 定員10人（先着予約制）	託児有：無料、年 齢条件等あり、要予 約 締切日：9月14日 （月）12時	調布クレストンホテル （調布市小島町1-38-1）	女性しごと応援キャラバン運営事務局 03-4550-0973
13	(あきる野市会場) 出張ミニセミナーinあきる野	共催：あきる野市	女性	仕事も家庭も両立できる！タイムマネジメント講座 仕事に復帰したいけれど、家庭と両立できるか不安…そんな方へ。 両立がうまくいかない理由を知り、役割や今のフェーズを整理すること で、無理なく続けられる働き方と、時間の使い方を学びます。 頑張るよりも整える、“引き算”のコツが分かる講座です。（グループ ワークあり）	9月29日（火） 10時～12時 （受付：9時40分～10時）	8月15日（土） 9時～	15名（先着予約制）	託児有：無料、年 齢条件等あり、要問 合せ 締切日：9月17日 （木）	トラストルピア （あきる野市秋川11-8）	女性しごと応援テラス多摩 042-529-9003

14	(立川市会場) 女性再就職サポートプログラム 「経理基礎コース」	—	女性	経理事務の基礎知識や会計ソフト、就職ノウハウについて学べる13日間のコース。実際の企業で職場体験もできます。	10月13日（火）～10月28日（水）・11月11日（水） 10時～16時	8月15日（土）～ 9月24日（木）	25人程度（予約制・事前面接有）	託児有：無料、年齢条件等あり、要問合せ	東京しごとセンター多摩 （立川市柴崎町3-9-2）	女性しごと応援テラス多摩 042-529-9003
15	(オンライン) わたしらしく働く！オンライン就活講座	—	女性	子育て中や介護で外出が難しい方でも、自分のペースで学べるオンライン就職支援プログラムです。仕事や家庭、子育ての悩みを、ちょっと先いく先輩に気軽に相談できる「メンター相談」、スキマ時間に何度でも学べる「スキルアップ動画」、学びを深め自信につなげる「フォローアップ会」の3つのサポートで、「わたしらしく働き方」を応援します。	動画は24時間いつでも視聴可能。オンラインフォローアップ会は月次開催。 随時受付中	随時受付中	—	受講には、東京しごとセンターの登録が必要です。	—	オンライン就活講座受講申し込み専用サイト https://terrace-op.jp/lp2026/