



「第6回 西東京市介護の日イベント」を開催します ～ 広げよう、介護予防の笑顔の輪、もっと知ろう、 みんなでささえあうまち、西東京市～

西東京市では、高齢者人口が増加を続ける中、社会全体で介護についての理解を深め、さらに「介護」の社会的価値を高めていくことが重要であることから、その啓発を重点的に実施するため「介護の日」イベントを開催します。本年10月31日に発足した医療・保健・福祉の多職種で構成する在宅療養推進協議会や四師会（医師会、歯科医師会、薬剤師会、接骨師会）とより一層の緊密な連携を図り、医療と介護の連携等、2025年に向けて地域包括ケアシステムの実現を目指してまいります。関心のある方は、ぜひご参加ください。

なお、本イベントは、『西東京健康チャレンジ2014』のチャレンジメニューに位置付けられています。

【開催概要】

- 日時 11月11日（火）午前11時～午後5時
 場所 アスタセンターコート（西東京市田無町2-1-1 田無駅北口アスタビル2階）
 内容 高齢者疑似体験 トークショー 介護川柳
- 午前11時20分 西東京しゃきしゃき体操実演
 - 正午 介護予防運動（西東京市接骨師会）
 - 午後0時30分 足指力・握力測定、こころとからだのチェック
（地域包括支援センター）
 - 午後1時 おくすり相談（西東京市薬剤師会） ※午後3時まで
 - 午後1時10分 ささえあいネットワーク・ふれあいのまちづくりPR
 - 午後1時30分 トークショー「地域包括ケアシステムって何？～ご存じですか？
あなたを包む支援の輪～」
地域を支える医療・保健・福祉の関係団体の取り組みについて報告
 - 午後2時30分 高齢者疑似体験（東京都理学療法士協会）、
福祉用具デモンストレーション、足指力・握力測定ほか
- 展示 福祉用具・住宅改修展示（西東京市介護保険連絡協議会）、西東京市社会資源マップ、社会福祉協議会活動紹介、介護川柳ほか
- 共催 西東京市社会福祉協議会

【問い合わせ】 福祉部 高齢者支援課（電話 042-438-4032）