

親子食育&花摘みの丘 ウォーキングイベント

～歩いて食べて健康に～

参加者全員に
オリジナルタオルと
花の苗をプレゼント!

地域の魅力を発見しよう!

日時

令和元年 11月30日(土)
9時15分～13時(受付9時～)

場所

集合: 下保谷福祉会館グラウンド
(下保谷4-3-20)

内容

市内ウォーキング(下保谷～北町)
食育講座(サンドウィッチ作り)
タオル体操&西東京しゃきしゃき体操
※雨天決行(室内で体操を実施)

対象

市内在住の親子(小学生以上)
20組(申込み多数の場合は抽選)

申込締切

10月31日(木)

申込・問合せ先

はがき・メールで西東京市健康課へ
042-438-4037(直通)
seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp

住所・親子氏名(フリガナ)・年齢
電話番号を明記してください