

令和2年5月21日

報道各社各位



## フレイル予防グッズを配布します ～高齢者の生活を支えるための取り組み～

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う外出自粛により、生活が不活発になり心身の活力が低下することが懸念され、特に高齢の方にとってはフレイル（虚弱）状態になる可能性が危惧されます。

そこで、高齢者の方にフレイルを予防するためのグッズ、併せて、室内等での熱中症予防グッズの配布を予定しています。

### 1 対象者

市内 75 歳以上の高齢者 約 26,500 人

### 2 配布内容

#### (1) フレイル予防啓発グッズ

運動用品（トレーニングバンド）、食生活に関する冊子、ハガキ、フレイル予防冊子、啓発チラシ等

#### (2) 熱中症予防グッズ

クールタオル

### 3 予算額

30,799 千円

【問い合わせ先】 健康福祉部 高齢者支援課（TEL：042-420-2812）

### 資料のポイント

- ・東京都の新型コロナウイルス感染症緊急対策特別交付金を活用して実施します。
- ・フレイル予防事業は都内初の取組として導入し、2020 年度で 4 年目となります。