



西東京市

つなげよう共生の輪！～健康は笑顔から～  
**第14回 西東京市「介護の日」イベント**

西東京市では、広く市民の皆さまに、介護について理解と認識を深めていただくことを目的とし、このイベントを行います。

## ●日時・場所など

令和4年11月16日（水）午前11時～午後4時30分  
 田無アスタ2F センターコート

## ●主な内容

- 11：00～ オープニング  
 ：20～ 西東京しゃきしゃき体操  
 12：15～ サロンを知ろう！～活動紹介～  
 13：15～ 介護寄席  
 14：00～ 地域包括支援センターの紹介  
 ：40～ 高齢者クラブ等の紹介  
 15：00～ 介護寄席  
 ：40～ eスポーツを体験しよう！  
 16：30～ クロージング



## ☆注目情報☆

- PR 親善大使の落語家の林家久蔵氏による介護寄席  
 西東京市のPR親善大使の林家 久蔵氏（落語家）の巧みな話術に、つい引き込まれてしまうかもしれません！ぜひ、会場にお越しください！
- eスポーツを体験しよう！  
 健康デジタル指導士による健康ゲーム講座です。太鼓を叩くゲームを体験することができます！初めての方でも簡単にご参加いただくことができますので、皆さんと一緒に盛り上がりましょう！



eスポーツを enjoy!

【問い合わせ先】 健康福祉部 高齢者支援課（TEL042-420-2816）