

## 生涯現役応援サイト“meets”開設 ～高齢者の社会参加を進めます～

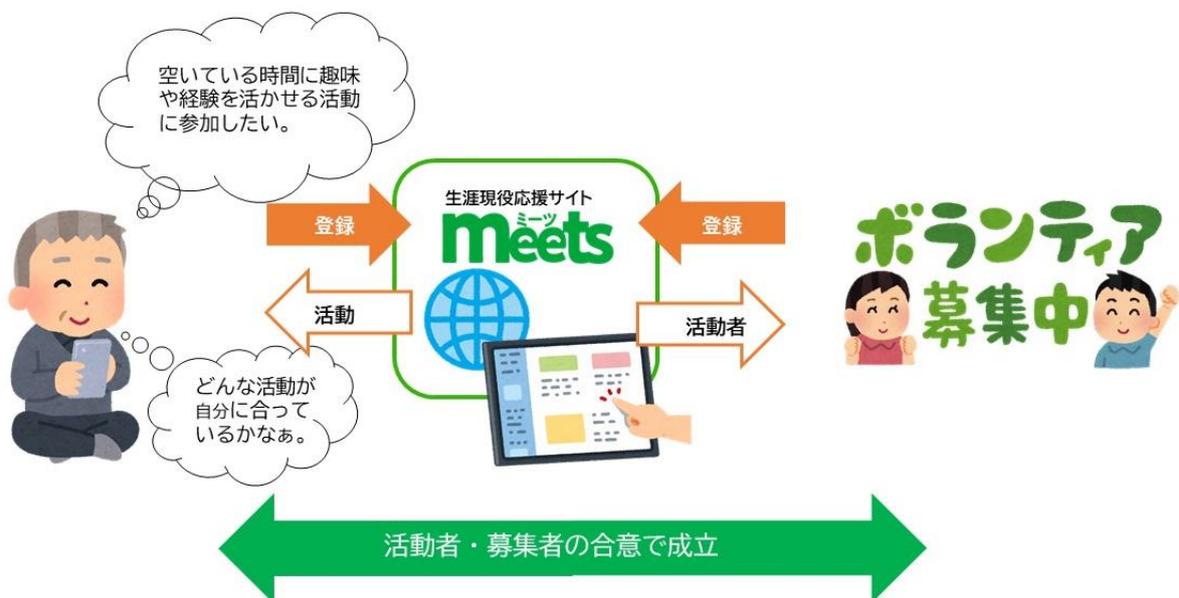
### 1 概要

社会性の低下は、フレイルの最初のきっかけとされています。西東京市では、高齢者の社会参加を促進し、フレイル予防に資することを目的に、生涯現役応援サイト“meets”を開設します。

### 2 内容

『地域で活動をしたいシニア・プレシニア』と『活動の担い手を求める団体等の情報』をマッチングします。

- (1) 生涯現役応援サイト“meets”（6月13日公開予定）  
地域での活動をしたい個人と、活動の担い手を求めている団体の情報をサイト上でマッチングします。
- (2) 生涯現役応援窓口“meets”（4月開設済み）  
サイトの運営及び高齢者の社会参加のための相談を受ける窓口です。



【問い合わせ先】 健康福祉部 高齢者支援課（TEL：042-420-2812）

資料のポイント

(期待される効果)

・高齢者の社会参加が促進され、高齢者のフレイル予防に資することを目的とする。

(社会参加の重要性)

・東京大学高齢社会総合研究機構による西東京市のフレイルチェックの参加者は、全国との比較で、社会性に課題が多い傾向があるとされている。

・同機構による研究では、フレイルになる最初のきっかけは、「社会性の低下」から始まることが分かってきています。

(登録が想定される活動)

・ボランティア活動（無償・有償）、趣味・サークル活動、地域活動、就労的活動などとのマッチングを進めます。