

# 17日金 介護の日イベント

11:00~16:30

11:00~ オープニング

11:10~ 笑うほど膝が楽になる講話

講師 東京都立多摩北部医療センター  
整形外科部長 朱寧進氏



12:00~ 西東京しゃきしゃき体操

西東京しゃきしゃき体操推進リーダー

12:15~ サロン活動のご紹介

西東京市社会福祉協議会

13:00~ お口の重要性と噛むことの健康効果

13:35~ ~これからも地域で暮らしていくために~  
地域包括支援センターからのお知らせ

14:10~ 訪問介護のおしごと魅せます!~実演&トーク~

15:00~ 介護寄席

西東京市PR親善大使 林家久蔵氏



15:40~ eスポーツを体験しよう!

16:30~ クロージング



11:00~16:30

- 訪問介護ふれあいの場
- 介護川柳

- 福祉用具展示
- 社会福祉協議会PRコーナー



問い合わせ先/高齢者支援課「介護の日」担当 電話: 042-420-2816

入場  
無料



令和5年度 ともに生きる!

## まちづくりフェス

地域でふれあい支え合う  
心のかようまち 西東京

令和5年11月15日水~17日金

アスタセンターコート(田無駅北口アスタビル2階)

- 15日(水) 地域共生と地域連携 13:00~16:30
- 16日(木) 地域共生イベント 10:00~16:30
- 17日(金) 介護の日イベント 11:00~16:30



イベント全体  
問い合わせ先 西東京市 健康福祉部 地域共生課 042-420-2807

めくって  
内容を  
チェック!

# 15日水 地域共生と地域連携

13:00~16:30

13:00~ 開会あいさつ 西東京市 池澤 隆史市長

13:05~ 「西東京市地域福祉計画における地域共生社会とは」

語り手 武蔵野大学人間科学部  
熊田 博喜教授



13:15~ 商店会の連携「田無駅周辺地域活性化マップ」

アスタ専門店街出店者会 会長 川嶋 典恭氏  
田無北口商店会 会長 関口 豊一氏  
田無商業協同組合 理事長 平山 喜弘氏  
ヤギサワベース 中村 晋也氏

13:30~ 地域の連携  
「たなしのはなし」歴史を学び未来を語ろう

総持寺 住職 小峰 立丸氏  
田無神社 宮司 賀陽 智之氏  
佐々総合病院 院長 鈴木 隆文氏  
山田病院 理事長 山田 雄飛氏



15:00~ 地域を支える医療・介護等の連携

笠井医院 笠井 博人氏  
佐々訪問看護ステーション 原島 愛美氏  
薬局ホームケアファーマシー 藤田 珠理氏  
ライフサービスぱーとなー 館林 泉氏  
田無居宅介護支援事業所 棕尾 ちえ氏  
在宅療養連携支援センター 古澤 香織氏



# 16日木 地域共生イベント

10:00~16:30

13:00~  
13:40

「めざせ!“お口からながいき”講座  
~フレイルとオーラルフレイルの深い関係~

※参加者には口腔ケアグッズのお土産あり

講師 日本大学歯学部 歯学部長  
飯沼 利光教授



問い合わせ先 健康課 042-438-4037

10:00~  
16:00

福祉の相談窓口の紹介

- ・分野や世代にとらわれず、福祉の相談を受けたり、窓口の紹介をします。
- ・家計やお金に関するクイズや輪投げのゲームができる場を設けています。
- ・ユメ図鑑の展示



問い合わせ先 地域共生課 042-420-2808

西東京市社会福祉協議会の活動紹介

西東京市シルバー人材センターの紹介・相談受付

市の取組・計画の紹介

