

本気×元気

西東京市PR親善大使
JUN SKY WALKER(S)
ドラム 小林雅之さんも
ゲスト参戦!



第1回
参加無料

西東京市

シニアゲームLIVE

令和6年2月14日(水)

時間 13:00~15:00

会場 田無アスタ専門店街
2階センターコート

令和4年度から、市内各所で実施している「健康ゲーム講座」。シニア世代の皆さんの「本気」が、フレイルを予防する「元気」につながります!!

リズムに合わせて太鼓をたたくゲーム…その楽しさを、ぜひ一緒に!! さあ、LIVE会場に!



内容

- ・西東京市健康ゲーム大会(事前登録者対象)
- ・太鼓の達人 ゲーム体験会(当日申し込み可能 13:10~13:30まで)
- ・鳥取県境港市とのオンライン対戦

※上記参加者に参加賞あり。

対象者 概ね65才以上の方 どなたでもお気軽にご来場ください。

