

e スポーツでシニアが enjoy ～60 歳以上の方が、もっと身近で e スポーツを楽しめます～

本市では、フレイル予防の取組として、シニア向け e スポーツを通じた社会参加を促進しています。

1 6つの拠点

これまで、地域活動団体や、地域のイベントへ出張講座として行っていた「e スポーツ（太鼓ゲームと運転ゲーム）」を、9月から市内の4カ所の福祉会館と2カ所の老人福祉センターで楽しめるようになります。

※当面事前予約制、会場によって曜日・時間が異なります。

3会場では、令和5年度から試行的に先行実施中

2 連続講座（もっと身近かで、もっと楽しく）

6つの拠点で e スポーツを体験できる連続講座を開催します。

- (1) 会場 福祉会館（4カ所）
老人福祉センター（2カ所）
- (2) 日時 9月～12月のうち連続する4週の同一曜日
（会場により開始時期が異なります。詳細は8月15日号市報に掲載）
- (3) 定員 各会場 10名（申込順）

※連続講座では、フレイル予防の社会参加の観点から、市と東京大学高齢社会総合研究機構が共同で効果検証を実施します。

参加者の方には、講座の前後で、アンケート記入にご協力いただきます。



3 ねんりんピック

令和5年度に実施した連続講座の参加者である市民3名が、10月に開催される『第36回全国健康福祉祭とっとり大会（ねんりんピックはばたけ鳥取2024）「e スポーツ交流大会」』に東京都代表選手として出場します。

3名は、昨年度の連続講座以降、ひばりが丘福祉会館で練習を重ねています。

【問い合わせ先】 健康福祉部 高齢者支援課（TEL：042-420-2812）