

西東京市シニアゲーム LIVE vol.2 の開催 ～リズムで健康！生ドラムも登場～

西東京市がフレイル予防事業として実施している「健康 e スポーツ」の普及啓発のため、今年の 2 月に開催し大変盛り上がった「西東京市シニアゲーム LIVE」の第 2 弾を開催します。e スポーツ大会のほか、「シニア世代の e スポーツ」をテーマにしたトークイベントを行います。

1 日時

12 月 26 日（木）午後 1 時～5 時

第 1 部

午後 1 時～3 時 トークイベント、e スポーツ大会

第 2 部

午後 3 時 15 分～5 時 e スポーツ体験・交流会



令和 6 年 2 月に開催した様子

2 会場

第 1 部 J:COM コール田無 多目的ホール

第 2 部 J:COM コール田無 イベントルーム

3 西東京市 PR 親善大使の参加

西東京市 PR 親善大使も応援に駆け付け、会場を盛り上げます！

第 1 部 小林雅之さん（JUN SKY WALKER (S) ドラムス）

第 2 部 林家久蔵さん（落語家）

4 トークイベント

本市の健康 e スポーツ事業の効果検証を行っている東京大学高齢社会総合研究機構の孫特任准教授が、筑波大学の松井助教をゲストにお迎えして、「なぜ今、シニア世代に e スポーツなのか？」をテーマに行います。

5 ねんりんピック

第 2 部の e スポーツ体験・交流会では、10 月に開催された「ねんりんピックはばたけ鳥取 2024」の e スポーツ競技に東京都代表として出場した市民選手の皆さんが登場。同競技の最高年齢者賞を受賞した選手も参加し、一緒に体験ができます。

【問い合わせ先】 健康福祉部 高齢者支援課（TEL：042-420-2812）