

モノを投げつけてくる  
いつも命令される  
なぐられたり、けられたり  
人前で侮辱される  
大切にしているものを  
捨てられたりする  
首をしめられる  
脅迫される  
何を言っても  
無視される  
生活費を  
渡してくれない  
大声で、どなられてしまう  
電話や郵便物を  
監視される  
すぐ嫌味を言われる  
嫌がっているのに  
性的行為を強要される  
逃げなきやと感ずる

相談無料  
秘密厳守

## パートナーからの暴言・暴力に不安を感じたら

ひとりで悩まずに、相談してください

### DV 相談 ナビ

ここにでんわ  
☎ **0570-0-55210**

発信地等の情報から最寄りの相談機関の窓口に  
電話が自動転送され、直接ご相談いただくことができます。

- 電話相談
- 面談
- 同行支援、保護等



※ご利用には通話料がかかります。  
※ご相談は、各機関の相談受付時間内に限ります。  
※携帯電話やPHS、公衆電話からも利用できます。  
一部のIP電話からはつながりません。

### DV 相談 + (プラス)

つながりやく  
☎ **0120-279-889**

✉ メール

24時間受付

💬 チャット

12:00~22:00

チャットは10カ国語対応

英、中、韓、スペイン、ポルトガル、タガログ、タイ、ベトナム、など

- 専門の相談員が対応
- 面談、同行支援などの直接支援も実施
- 安全な居場所も提供



<https://soudanplus.jp/>



緊急の場合には、ためらわずに **110 番通報** をしてください

周りで被害に困っている方がいる場合には、是非、この情報を共有してください。  
一人でも多くの方が相談・支援につながることを願っています。