

# Não consegue pedir ajuda

**Você não pode dizer não**  
Sentir ansioso ou medo

Sentir que tem que fugir por perigo

Sentir ameaçado

**Sentir sozinho**

Forçado a fazer coisas sem consentimento

Bate ou chuta você



Consulta gratuita  
...  
Privacidade protegida

Se você se sentir insultado ou for violentado pelo seu parceiro,

**Não enfrente isso sozinho. Entre em contato conosco.**

## DV Soudan Navi

 **0570-0-55210**

Você vai ficar automaticamente conectado ao Centro de Ajuda e Consulta para violência doméstica.

- Consulta por telefone
- Consulta presencial
- Assistência de acompanhamento e abrigo



- \* As consultas são principalmente feitas em japonês
- \* A chamada vai ser cobrada.
- \* Consultas estão disponíveis apenas durante o horário de atendimento.
- \* Os números são acessíveis por celular, PHS e telefone público
- Não compatível com alguns telefones de endereço de IP

## DV Soudan + (Plus)

 **0120-279-889**



**E-mail**

**24 horas**

\* As consultas são principalmente feitas em japonês



**Bate-papo**

**12:00~22:00**

Disponível em português

**bate-papo estão disponíveis em 10 línguas**

Inglês, chinês, coreano, espanhol, português, tagalo, tailandês, vietnamita, etc

- Consulta por um especialista
- Serviços de consulta presencial, reunião e assistência social disponíveis
- Fornecimento de abrigo



<https://soudanplus.jp/>

**Em caso de emergência, não hesite em ligar para 110**

Por favor, compartilhe esta informação para quem sofre de violência doméstica. Esperemos que a nossa assistência chegue a todas as vítimas de violência doméstica.