

không thể tìm được sự giúp đỡ
cảm thấy bị đe dọa bởi bạn tình/chồng

không thể từ chối hoặc nói không
đang cảm thấy cô độc

đang cảm thấy lo lắng hoặc sợ hãi

thường xuyên
bị đấm đá hoặc tát

bị ép buộc làm nhiều điều
mà không được lựa chọn
đang tìm kiếm một nơi an toàn



Nếu bạn cảm thấy bị đe dọa bởi những hành động lạm dụng thể chất hoặc tinh thần từ bạn tình/chồng

Hãy liên lạc với chúng tôi. Chúng tôi ở đây vì bạn.

DV Soudan Navi

 **0570-0-55210**

Bạn sẽ được kết nối với Trung tâm tư vấn và hỗ trợ bạo lực gia đình gần nhất

- Tư vấn qua điện thoại
- Tư vấn trực tiếp
- Cung cấp nơi cư trú và các hỗ trợ khác



- * Dịch vụ được cung cấp chủ yếu bằng tiếng Nhật
- * Cuộc điện thoại sẽ được tính
- * Chỉ tư vấn trong giờ hành chính của mỗi Trung tâm
- * Số điện thoại trên có thể truy cập từ điện thoại di động, PHS, và điện thoại công cộng. Không tương thích với một số loại điện thoại IP

DV Soudan + (Plus)

 **0120-279-889**

 **E-mail**

24 giờ

* Dịch vụ được cung cấp chủ yếu bằng tiếng Nhật

 **Trò chuyện trực tuyến**

12:00~22:00

Sẵn sàng cho nhiều ngôn ngữ

Trò chuyện trực tuyến bằng 10 ngôn ngữ

Tiếng Anh, Trung, Hàn, Tây Ban Nha, Bồ Đào Nha, Tagalog, Thái, Việt, ...

- Tư vấn bởi chuyên gia
- Tư vấn trực tiếp, trao đổi về việc tiếp nhận và các dịch vụ hỗ trợ xã hội
- Cung cấp nơi tạm trú và cư trú an toàn



<https://soudanplus.jp/>

Đừng ngần ngại quay số 110 trong trường hợp khẩn cấp

Vui lòng chia sẻ thông tin này với bất cứ ai có thể là nạn nhân của lạm dụng hoặc bạo hành gia đình. Chúng tôi hi vọng những người đã và đang là nạn nhân của bạo lực gia đình sẽ nhận được những hỗ trợ cần thiết.