

友達から恋人のことを 相談されたら…?



責めたり批判したりしないで

相談できる場所があることを教えてあげて

相談窓口

東京ウィメンズプラザ (年始年末除く)

女性用 9:00 ~ 21:00

☎ 03-5467-1721

男性用 月・水・木 17:00~20:00、
土 14:00 ~ 17:00

☎ 03-3400-5313

プラス

DV 相談+

電話・メール 24 時間受付
チャット 12:00 ~ 22:00



こんな風に思っていないですか？

束縛される＝愛されている

いつでも自分と同じ考えで
行動して欲しい

恋人がいなくなったらカッコ悪い

恋人のことが好きなのに怖い

わたしたちは一人ひとり
違う考えをもっています。

お互いを大切にする関係を作っていますか。

デートDVは
恋人間の
暴力

発行：西東京市男女平等推進センター パリテ
☎ 042-439-0075

デートDVって 知っていますか？

これって...
みんなもそうなの！？

10:00

🔍 デートDV

検索

履歴

🕒 彼氏 スマホ チェック

🕒 やきもち 好きだから？

🕒 本当の気持ち 話せない

SNS の返事は
30 秒以内じゃないと
怒られる...

こんな行動や態度はデートDVです。

デートDVは恋人間の暴力です。
誰もが被害者、加害者になる可能性があります。



無理やり触れる・さわる



相手の傷つくことを言う



SNSやGPS等をチェックする

これって当たり前なの!?



思い通りにならないと
叩いたり蹴ったりする



いつもおごらせる



恋人との予定を優先しないと
不機嫌になる