



# プロに学ぶ！



## その実家、誰が片づける？

～気になりながら後回しにしているあなたへ～

こんな方におすすめです！

- ✓ どこから手をつけるか悩んでいる方
- ✓ 片づけを先延ばしにしている方
- ✓ これからに備えておきたい方

7/18

13:30～

15:00

土

つい先延ばしにしがちな実家の片づけ。片づけのプロが無理なく一歩を踏み出すコツをお伝えします。無意識の役割分担を見直し、性別に関係なく、実家の片づけを進めるコツをお話しいたします！

講師

片づけヘルパー

永井 美穂さん

介護福祉士×

整理収納アドバイザー



介護福祉士の資格取得後、10年間介護事業所に勤務。お年寄りの在宅介護に従事する。環境整備・清潔保持から栄養管理にまで渡るきめ細やかな対応により、多くの家庭の信頼を得る。高齢者が在宅で安心して暮らせる部屋づくりを考えるなかで、整理収納アドバイザーの資格を取得。個人宅での訪問整理業務を行うほか、「介護者の気持ちがわかる整理の講師」としてもさまざまな業界で活躍。

### 講座のご案内

会場 住吉会館ルビナス 2階研修室  
 講師 永井 美穂さん  
 対象 どなたでも  
 定員 36名（先着順）

### 申込み

6月12日（金）午前9時から7月13日（月）午後5時まで  
 申込フォームまたはE-mailにて  
 E-mail件名「片づけ講座」  
 住所・氏名・電話番号を記載  
 kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp



講座の詳細、お申し込みはWEBサイトから ▶▶▶

