



子どもや家庭を一番に考え、働き方を選んできたあなたへ

保育付き
無料講座

憧れの
職業に
転職

もっと私らしく
働く未来をつくる

しごとを
始めて
みたい

パートから
フルタイムへ



キャリア デザインスクール

自分の気持ちと向き合いながら、
これからの働き方を考えてみませんか？
グループワークがたっぷり！しっかり学べる3日間です。



program

Day1 10/23 FRI
10:00-12:00

私らしいライフキャリアに
ついて考えよう

講師

ライフコーチ
三橋亜希子



Day2 11/6 FRI
10:00-12:00

性格分析で自己実現に
つながる働き方をみつけよう

講師

エニアグラム・
ファシリテーター
高橋有加



Day3 11/13 FRI
10:00-12:00

いつかのために！今から
はじめる応募・面接対策

講師

キャリア
コンサルタント
植松晶子



会場

住吉会館ルピナス2階 研修室
西東京市住吉町六丁目15番6号

※女性向けの3日間連続セミナーです。
単発での受講はできません。
※保育対象は、生後6か月以上の
未就学児です（定員6名）。



お申込みは
コチラ

