

仕事・家庭・地域活動をつなぐ**パラレルキャリア**という選択肢

わたしらしい人生をデザインする。

パラレルキャリアとは？

本業 × 複業 ・ 社会貢献 ・ 趣味 など複数の役割・居場所を持つ生き方

地域活動や育児
もキャリア！

趣味を
仕事に？



「働き方」や「家族のあり方」が多様化する中、「このままの暮らし方で、大丈夫？」と不安を抱える方も増えているのではないのでしょうか。

本講座では、会社員として働きながら「パラキャリア酒場」を主宰し、子育て×複数の仕事を両立する慶野英里名氏を講師に迎え、「家事育児・地域活動をキャリアとして捉え直す」「無償の活動や隠れた強みを、収入を伴う仕事に変える」など具体的なメソッドをお届けします。

仕事、家庭、地域活動など複数の役割を行き来しながら、自分らしく生きるヒントを学び、生き方・暮らし方を改めて考えてみませんか。

慶野英里名（けいのえりな） **パラレルキャリア研究所代表**

都内の出版社に勤務しながら、2018年にパラレルキャリア研究所を設立、キャリアに関する講演・研修を行う。東京都児童福祉審議会、東京都福祉のまちづくり推進協議会委員。

9.5 土

10:00～11:30

- ✓オンライン開催
- ✓参加無料
- ✓定員50名

お申し込みは
8月31日(月)17時までに

- ・QRコード
- または
- ・電話（下記）

へお願いします。



主催：

西東京市男女平等推進センターパリティ 〒202-0005 東京都西東京市住吉町6-15-6 住吉会館内／e-mail：kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp／Tel：042-439-0075