

参加
無料

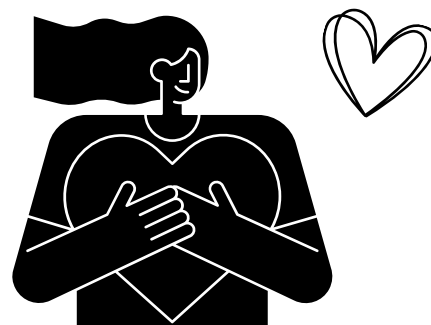
男女共同参画週間講演会

誰もが自分らしく生きるための ウェルビーイング ～私らしさを大切にするために～

7月12日 日 13:30-15:00

「こうあるべき」「こうみられるべき」をそっと手放してみませんか？性別や固定観念に縛られず、当たり前を見直すことで新しい選択肢が広がります。ありのままの自分らしく心地よく生きるためのヒントを一緒に探してみましょ。

会場 住吉会館2階 研修室
講師 菅原 育子さん
(武蔵野大学ウェルビーイング学部教授)
対象 どなたでも
定員 36名(申込順)



講師プロフィール

2024年に新設された世界初のウェルビーイングを学べる学科で、人と社会のつながりと心身の健康・幸せについて、社会心理学や老年学からアプローチしています。



菅原 育子さん
武蔵野大学ウェルビーイング学部教授

申込

HP上の申込フォームまたはE-mailより
6月1日(月)午前9時から
7月6日(月)午後5時まで
E-mailに件名「ウェルビーイング講座」
住所・氏名・電話番号を記載してください
E-mail kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

▼申込・詳細はこちら

