

特集

# 幸せの特効薬 ～ワーク・ライフ・バランスを始めよう～

渥美 由喜さん（東レ経営研究所研究部長）

## contents

- p6 パリテ INFORMATION 「知っていますか？  
ストーカー規制法・DV防止法が変わります」  
「乳がん検診を受けましょう」
- p7 パリテ・ライブラリー  
男の料理指南  
「枝豆のハンバーグ・オニオンソースがけ」
- p8 西東京市男女平等推進センター「パリテ」  
登録団体紹介「国際ソロプチミスト東京一西」

西東京市男女平等参画情報誌

# パリテ

2013.10

Vol.11



西東京市男女平等推進センター  
パリテ

**男女** 平等参画社会は、男女が共に  
様々な分野で活躍できる社会です。  
仕事も生活も楽しめる、  
そんなライフスタイルについて  
考えてみませんか。