

特集

ワーク・ライフ・バランスってなに？

これまで多くの職場では

仕事を優先して長時間働くことが

求められてきました。

そのため男性は家庭にかかわれなかったり、

子どもがいる女性は働き続けることが

困難でした。しかし、近年、

若い世代を中心に、仕事も大事だけれど

自分の生活も大切にして働きたいという人が

増えています。いま、このような

「ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)」

のとれた働き方が注目を集めています。

誰もが自分らしい生き方を

実現していくために

「仕事」と「生活」のバランスのとれた

生き方について探ってみました。



個人の生活

- ◆女性も働き続けやすくなる
- ◆男性も家事・育児・介護に参加できる
- ◆家族団楽、休養・健康維持の時間がもてる
- ◆自己啓発、生涯学習、趣味の時間がもてる

ワーク・ライフ・バランスのメリット

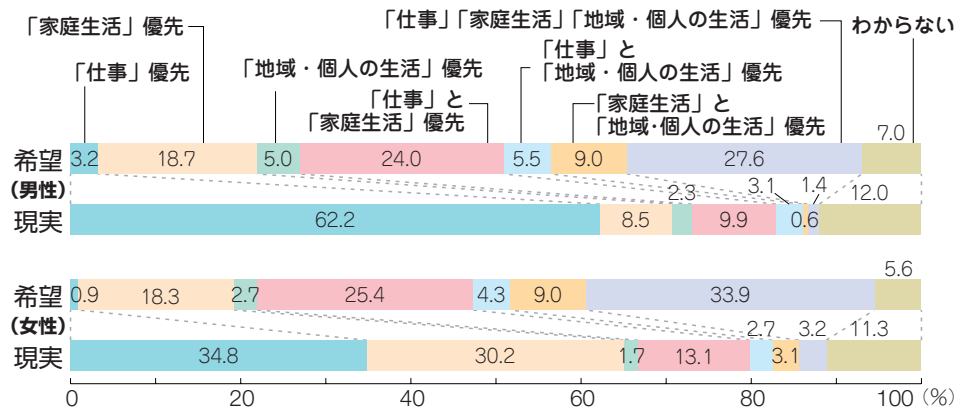
企業

- ◆仕事の意欲や満足度がアップ
- ◆多様で優秀な人材の確保できる
- ◆生産性や売上げが向上
- ◆残業代などのコストが削減
- ◆従業員の心身の健康が保持できる

地域

- ◆男女がともに地域活動へ参加できる
- ◆様々な年代の人との交流がはかれる
- ◆地域の活性化につながる

生活の中での「仕事」、「家庭生活」、「地域・個人の生活」の優先度



男性のうち、「仕事を優先したい」という人はわずか3.2%。しかし、現実には62.2%の人が仕事を優先。一方、女性のうち、「家庭生活を優先したい」という人は18.3%。しかし、現実には30.2%が家庭を優先。

理想は「仕事と家庭の両立」
しかし、現実には「仕事優先」

資料：内閣府「仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)に関する意識調査」(2008年8月)より※対象/全国20歳以上60歳未満の男女2,500人