

講座・講演会報告 ～参加者からの声～

自分も相手も大切にするコミュニケーション講座

講師：堤暢子さん（アサーティブネスのEWN認定ファシリテーター）

10月13日（土）・28日（日）午後1時～3時

今日はあつという間の2時間でした。コミュニケーション力をみがく講座にはとても興味があります。「自分を伝える」ということがいかに難しく、相手主体の考え方になっていたかを実感しました。主語が「私」だと自己中心的な話になると思っていたのですが、自分の気持ちを素直に伝えれば相手に伝わるのですね。



日本の働く母親とアメリカの働く母親、どっちがしあわせ？

講師：治部れんげさん（経済誌記者）

10月20日（土）午前10時30分～12時30分

高学歴で経済力のある女性の家庭の話が多かったので、今後中間層のお話もお聞きしたいと思います。アメリカの事情がよくわかりました。日本とアメリカの比較をすることで日本の現状などが鮮明になり良かったです。

あなたを幸せにする老い支度とがんばらない介護



講師：野原すみれさん（高齢化社会を良くする虹の会委員長）

11月16日（金）午後1時30分～3時30分

介護することが心意次第で楽しくなることを知りました。入門としては良い企画だったと思います。もっと多くの人に聞いてほしい内容でした。PRに工夫が必要です。

大切なことわかってほしい～助産師と考える思春期の性～

講師：三原路子さん（葛飾赤十字病院助産婦）

11月17日（土）午前10時～12時

子どもの心と身体を大切にすることを目的にした視点でのお話は具体的でわかりやすく、実体験に基づいた内容は良かった。子どもに対してはネガティブでない性の話し方が大切だとよくわかりました。

子育てしている私、強くないたい！ドキュメンタリー映画「bloom 生まれたのは私」上映&ワークショップ

講師：小林七子さん（子育て支援NPO法人子育てコンビニ代表理事）

12月1日（土）午前10時30分～12時30分

自分の言葉にできなかった感情が映画で語られ、感情の整理ができました。母親にしばられないという言葉が印象にのこりました。母親としてではなく、一人間として子どもと生きていきたいと思いました。

ベビーマッサージにチャレンジしませんか？～赤ちゃんと一緒にママもリラックス～

講師：菊池由香里さん（RTAロイヤルセラピスト協会認定ベビーマッサージセラピスト）

3月12日（火）午前11時～12時

はじめは緊張気味のママたちも、歌を歌いながらのマッサージで赤ちゃんがリラックスしてくるとママ同士のお話も弾みました。マッサージの後、親子揃って笑顔になって気持ちよさそうにお昼寝している子もいました。ママ同士の交友の場になり、楽しい時間でした。



2013年3月29日発行

発行：西東京市生活文化スポーツ部協働コミュニティ課

企画編集：男女平等推進センター パリテ企画運営委員会

編集担当：田崎吉則、鶴崎紀子、成田啓子、本橋里実

〒202-0005 西東京市住吉町6-15-6 住吉会館ルピナス内 ☎042-439-0075 FAX 042-422-5375（共通）