

センターパリテでは、さまざまなイベントを開催しています。
2025年度に開催した事業をご紹介します。



#1 やりたい事を見つけて 自分らしく生きる秘訣

開催日 2025年3月12日(水)



講師 | 成田風架さん 黒井せいこさん

ご登壇のお二人は母親とビジネスパーソンを両立している、そのお話からは、特に母親である女性が「やりたいことを実現するためには？」を考えるヒントがたくさんありました。とはいえ、それは特別なことではなく、自分自身や周りの人と真摯に向き合い協力すること、といった実は当たり前なことが大切なのだと学びました。



#2 未来は選択できる！ エフェクチュエーションで理想の未来を手に入れる

開催日 2025年4月12日(土)



講師 | 谷口千鶴さん

今回の講座では、将来の不確実性に向き合うための「エフェクチュエーション思考」を、身近な事例とともに紹介しました。“目標が定まらなくても一歩を踏み出せる”という視点に多くの共感が寄せられ、子育て・仕事・学び直しなど、幅広い場面で生かしたいという声が届きました。前向きな気づきにつながる時間となりました。



#3 一緒に楽しむことから始めよう

～先天性脳性麻痺で生まれた羽飛くんの子育てとダンナシーハウスができたお話～

開催日 2025年5月21日(水)



講師 | 詩唯さん

ダンナシー建物だけでなく心のバリアフリーを広めるためにDannacyを立ち上げた詩唯さん。きっかけとなった息子さんの出産・育児のエピソードや苦難を乗り越えるきっかけとなった夫の一言など、心が温まるお話でとても素敵な講座でした。また、車いすで段差を越える体験もあり、バリアフリーを考える貴重な時間となりました。



#4 パパの一步が未来を変える ～夫婦で作る幸せのカタチ～

開催日 2025年6月28日(土)



講師 | 有路登志紀さん

産後は心・身体・生活環境だけでなく、夫婦の関係性にさまざまな変化が生じ、後々の夫婦の在り方に影響があることを学びました。講座を通じて、妊娠前からライフステージの変化によって起こりうる意見の不一致やずれの違いにどう向き合うか、前向きに話し合うことの大切さをあらためて実感しました。



#5 不登校でも大丈夫と思える、 子どもと歩む親のためのヒント

開催日 2025年8月2日(土)



講師 | 野々はなこさん

不登校に直面する保護者の不安に寄り添い、子どもとの向き合い方をともに考える講座を開催しました。講師の経験に基づく具体的な助言やワークを通じて、「受け止める姿勢」や「自分自身をケアすることの大切さ」を再確認できたとの声が多く寄せられました。また、ほかの保護者の意見を聞いたことが励みになったという感想もいただきました。



#6 わが子らしさが輝きだす、 あたたかい育て方の秘訣

開催日 2025年9月27日(土)



講師 | 村田真由美さん

『3歳までの子育てで本当に大切なこと30』の著者・村田真由美さんから、子育てに欠かせない観察力・聞く力・信頼、そして“目交い”という心で向き合う姿勢を教えてくださいました。子どもの目を見て心を感じることで、忙しい毎日の一つひとつがどれほど愛おしい時間なのかを実感しました。

