

## #7 今すぐ始める 正しく怖がるインターネット ～SNSで絶対に失敗しない方法～

開催日 2025年10月18日(土)



講師 | 小木 健雄 さん

インターネットは便利な反面、炎上や個人情報漏えいなどのリスクも伴います。この講座では、インターネットの特性やネット炎上の仕組み、安全な使い方について話していただきました。「おかげで、現代社会に欠かせないネットを正しく活用するための大切な考え方を身につけ、安心して利用できるようになりました」という感想が届きました。



## #8 DVを知りなおす ～男性被害の存在から見えるもの～

開催日 2025年11月22日(土)



講師 | 濱田 智崇 さん

現代社会ではDVの被害者は女性というイメージが強いとされています。今回の講座では、普段目立たない、男性被害者の目線からDVについての解説をしていただきました。参加者からは「男性が女性と同様の困りごとを抱えていても声に出しづらい、という現状を知れた」などのご意見がありました。



## #9 Nobody's Perfect ～乳幼児の親のためのプログラム～

開催日 10月30日・11月6日・13日・20日・27日・12月4日(木)



講師 | NPO法人ワーカーズ・コレクティブ  
ちろりん村 ファシリテーター

カナダ生まれの子育て支援プログラムです。参加者が関心のあるテーマや悩みをもとに話し合い、経験や知識を共有していく中で、自分なりの子育てを考えていきます。「違った視点で考えられるようになった」「モヤモヤに共感してもらえて心が救われた気持ちになった」といった声が寄せられました。



パリティ36号 /

## 企画運営委員会委員 編集後記

今回の特集、「女性の悩み相談」をまとめている中で「夫婦に関する悩みはこんなに多いんだ」とか「こんな相談もあるんだ」と改めて知ることができました。悩みを抱える人が人でも減ればいいなと思います。溜め込んだ想いを吐き出して、楽しい人生を切り開いていきましょう！ 浅見委員

便利な世の中になりましたが、現代はさまざまな面で複雑になっていると感じます。今回の特集記事は、子どもから大人まで役立つ情報が書かれています！話を聞いてもらうだけでも気持ちは楽になるので、自分を大切にしてほしいと思います。 佐藤鹿子委員

今号では、日々の暮らしの中で生まれる迷いや違和感に、どう向き合うかを考えてきました。悩みは大小で測れるものではなく、声に出すことで初めて輪郭が見えることもあります。本誌を編集する私自身もまた、読者のひとりとして立ち止まり、考えさせられる場面が何度もありました。この一冊が、それぞれの気持ちを確かめ、必要な支えに出会うための静かなきっかけとなればと思います。 稲葉委員

本企画を通して、女性の悩みがいかに幅広く複雑かを実感しました。「こんなことで悩むのは普通じゃない？」と感じ、声を上げられない方もいるかもしれません。ひとりで抱え込まず、どうか相談窓口を頼ってください。 大森委員

「ただ話を聞いてほしかった」その思いから始まる相談が、実は専門的な支援につながることもあります。自分では気づけない視点に出会える場だからこそ、「こんなことで？」と思わず、気軽に利用してほしいと感じました。 寺澤委員

友人や身近な人にはなかなか相談しづらいことも、女性相談窓口なら気軽に話をすることができず。相談だけでなく、必要に応じて適切な関係部署へつなぐことも可能です。少しでもお困りの方の助けになれば幸いです。また、周囲に悩みを抱える方がいらっしゃる際は、ぜひ本誌の情報を共有していただければと思います。 秦委員

自分も悩んだことがある内容もあり、相談してもよかったんだと思いました。悩みと呼ぶほどではない気持ちにも耳を傾けてもらう場所があることは、日々を生きる中で大きな支えになると感じました。 内海委員