

悩んでも相談

秘密厳守
相談無料

予約制

女性相談
申込フォーム予約受付電話 **042-439-0075**

日々の暮らしの中での自分自身のこと、家族のこと、職場や学校での人間関係、パートナーの暴力などで不安を感じて「どうしていいかわからない」というときは、ひとりで悩まず、まずはお電話ください。面接による相談ですが、来所が難しい方は予約受付時にご相談ください。

これって
もしかしたら
暴力？ モラハラ？

こんなささいなこと
でも相談しちゃって
いいのかな。

すぐに離婚したい
わけじゃないけど、
多少の知識は
得ておきたい。



予約受付時間：月～金…9:00～17:00（木のみ20:00まで）

※祝日・年末年始を除く

申込フォームでは、毎日24時間受付

相談場所	曜日	時間
住吉会館内 男女平等 推進センター パリテ	月、火	10:00～13:00、14:00～16:00
	水、金	10:00～12:00、13:00～16:00
	木	10:00～12:00、13:00～17:00、 18:00～20:00
田無庁舎 2階	月、火、水 (第4火、第4水を除く。)	10:00～12:00

パリテ
Vol. **36**
2026.3

愛称「パリテ」とは…フランス語で“平等な”という意味です。

- 企画・編集 / 男女平等推進センター企画運営委員会
 - 発行 / 西東京市生活文化スポーツ部 協働コミュニティ課
- 〒202-0005 西東京市住吉町6-15-6 住吉会館内 ☎ 042-439-0075

- 企画運営委員会委員 / 浅見美沙、稲葉友香、内海杏奈、大森剛、佐藤鹿子、佐藤優子、寺澤真奈美、秦かおる
- 制作 / 株式会社ドゥ・アーバン

●情報誌「パリテ」は西東京市のホームページからもご覧いただけます。

🏠 <https://www.city.nishitokyo.lg.jp>

●ご意見、ご感想をお寄せください。

✉ kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp



● Access ●



リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。