

好きなら 当然！と思って いませんか？

～それってデートDV*かも？～

好きな人と付き合うことは、楽しかったり嬉しかったり、お互いを大切に思いながら成長できる素敵な経験です。一方で、交際相手との関係の中には、相手を傷つけたり支配したりする行為が隠れていることもあります。こうした交際相手から受ける暴力のことを「デートDV」といいます。デートDVにはたたく、けるなどの①からだへの暴力だけではなく、②精神的暴力、③経済的な暴力、④性的暴力、⑤行動の制限・監視などがあります。あなた自身も相手も大切にできる関係を築くために、好きな人と付き合う前に知っておいてほしいことがあります。

*DV (ドメスティック・バイオレンス)：親密な関係にある(あった)人から受ける暴力のこと



① からだへの暴力

- ◆思い通りにならないと、たたいたり、けったりする
- ◆腹が立つと物を投げつける
- ◆髪を引っ張る



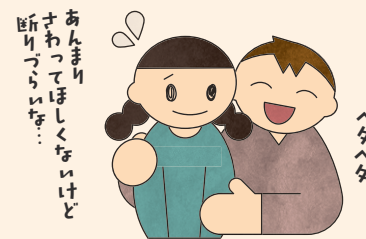
② 精神的暴力

- ◆バカにしたり、傷つく言葉を使う
- ◆意見に従わないと大声で怒鳴る
- ◆気に入らないと無視する



③ 経済的な暴力

- ◆デート代をいつも払わせる
- ◆無理やりプレゼントを買わせる
- ◆貸したお金を返さない



④ 性的暴力

- ◆無理やりさわったりキスをする
- ◆避妊に協力しない
- ◆裸の写真を送れと要求する

これらはすべて デートDVです



⑤ 行動の制限・監視

- ◆メールやLINEの履歴を勝手にチェックする
- ◆他の友だちとの付き合いを制限する
- ◆GPSなどで居場所を監視する
- ◆自分との予定を優先しないと不機嫌になる
- ◆「別れたら死ぬ」などと言って引き止める

? 対等な関係とDV関係はどう違うの？

好きな相手でも自分とは違う考えや感じ方を持っています。お互いの考えを大切に尊重し合えるのが対等な関係。上下関係があるのがDV関係です。

対等な関係

- ◆違いを認めて尊重し合える
- ◆イヤなことは「NO」と言えるし、相手の「NO」を聞ける
- ◆一緒にいて安心でき、大切にしている・されていると思える
- ◆自分も相手も「自分らしく」いられる

DV関係

- ◆暴力で相手を支配しようとする
- ◆「NO」が言いづらい、相手の「NO」を受け入れない
- ◆「怖い」「つらい」「息苦しい」と感じることもある
- ◆安全でない、自由がないと感じることがある

? なぜ別れられないの？

デートDVのサイクル

デートDVには、右の図のようなサイクルがあります。ひどいことをされたと思ってもその後に優しくされたり、謝られたりすると、つい許して関係を続けてしまい、このサイクルがくり返されるうちに暴力がエスカレートして別れにくくなります。

