

2/14  
(土)

## 演劇・講座 一覧

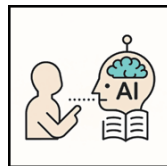
## イベントルームA

## AIって何？あなたが発見&amp;体験

🕒 10:00～12:00 定員:10名

対象：小学4年生～大人（小学生は保護者の見学可）

AIや機械学習、ScratchでのAIプログラミング、画像判定AIの活用例を知りたい・体験したい子供から大人まで、どなたでもご参加ください。（PC貸出可）



要申込

講師：山賀 紳司  
（シニア情報生活アドバイザー）  
特定非営利活動法人西東京  
NPO 推進センター セブロス

## イベントルームB

【復刻版】カイロと健康と私らしさと  
～健康や個性のはなし～

🕒 10:00～11:30 定員:10名 対象：健康や個性について関心がある方

オンラインで実施したパリテまつりで好評だった講座を元にした内容です。「健康」や「個性」について改めて楽しく考えてみませんか？お気軽にお待ちしています。

講師：玉井 かなこ  
（びょうかいロブラクター）  
美腰快活クラブ

要申込



## イベントルームA

## 赤ちゃん抱っこヨガ ハグヨガ

🕒 10:00～11:00 定員:16 家族

対象：首すわり～1歳半ごろまでの赤ちゃんとその保護者

抱っこできる今だけの赤ちゃん期を楽しもう！カラダすっきり！ラクになる抱っこ紐調整も学びましょう！



要申込

講師：大森 麻衣  
（ハグヨガインストラクター、イロドリミライ主宰）  
Hug&Yoga 協会

## イベントルームB

## パパの生成 AI 入門

🕒 10:00～11:00 20 家族

対象：子育て中の父（母も受講可能）

家事・育児も生成 AIを活用することで生産性をアップし、AI時代を生きる子どもたちへ伝えたいことを学ぶことができます。AI活用で笑っているパパになろう！



要申込

講師：高橋 朋裕  
（ファザーリングジャパン会員）  
NPO 法人ファザーリング・ジャパン 多摩支部

## 多目的ホール

## 哲学対話

## 「自分らしさって、どこまで本当？」

🕒 12:00～13:00 定員:10名

対象：哲学対話に興味がある方、ジェンダー平等や性の多様性について対話してみたい方

“自分らしく”って言うけど、それって自分で決める？まわりが作ってる？ちょっと立ち止まって、そんな問いをみんなで見つめてみませんか。みんなでゆるく語り合う哲学対話。性や生き方のちがいをヒントに、自分を見つめてみましょう。



要申込

当日参加も可

講師：星 竜也  
（精神保健福祉士、社会福祉士、渋谷区「対話のまちづくりコーディネーター講座」ベーシックコース修了者）

## 映画上映&amp;トークショー

## I Am Here ～私たちは共に生きている～

🕒 13:00～15:30 定員:40 名

対象：LGBTQ のテーマや人権に関心のある方

トランスジェンダーの権利運動や映画監督として活躍中の浅沼さんをお招きし、制作された映画の上映と、その半生や映画に込めた想いについて語っていただきます。



要申込

講師：浅沼 智也  
（活動家、看護師、映画監督）  
レインボーコミュニティ西東京

## パパの初めてのバルーンアート講座

🕒 11:30～12:30 12 家族

対象：子育て中の父（母も可）

遊びのが好きなパパ、苦手なパパも、子供に大人気のバルーンアートに挑戦してみませんか？基本の作品から遊べる応用作品まで楽しんで、作れるようになります。



要申込

講師：こたパパ  
（バルーンアーティスト）  
西東京市パパクラブ

## 多目的ホール

ユカイに語ろう、家族のかたち  
～悩みも笑って乗り越える～

🕒 14:00～15:00 定員:150名 対象：子育て世代優先

不妊治療、子育て、PTA会長――

“父親の奮闘記”から見てきた、支え合う地域社会のヒント

不妊治療を経て父となり、子育てや地域活動に全力に向き合ってきたダイヤモンド☆ユカイさん。様々な経験を重ね、父親として歩むユカイさんの講演会をぜひお楽しみください！

シンガーソングライター  
スペシャルゲスト：ダイヤモンド☆ユカイ

1962年東京都生まれ。86年、「RED WARRIORS」のボーカルとしてデビュー。解散後はソロでの音楽活動を中心に、舞台やテレビ、ラジオ番組などで幅広く活躍。2026年3月14・15日、東京・有楽町にてロックミュージカル『シン・シャドウブラウン &amp; ブラックパイレーツの冒険 Part II』を開催

要申込



## 誰でも広場

🕒 13:30～15:30 定員:50 名

対象：どなたでも

西東京市おやじの会連絡会「おやじの木」が開催する遊び場です。ぜひお時間がございましたら、パパ、ママに限らず誰でも遊びに来てください！！



申込不要



主催：おやじの木

## お申込み方法

各イベントの申し込みフォームより

申込みしてください

お申込み期間

12月15日(月)～1月30日(金)

要申込の講座は、申込み多数は抽選となります  
西東京市 HP から申し込みできます詳しくは  
こちら

西東京市 HP

2/15  
(日)

会場：J:COMコール田無