

西東京市男女平等推進センター

パリテライブラリーニュース

防災関連図書特集号（2026年7月）

西東京市男女平等推進センターパリテでは、防災関連図書コーナーを設置し、

防災時に役立つグッズや非常用品・備蓄品、被災時に生き延びるノウハウ、

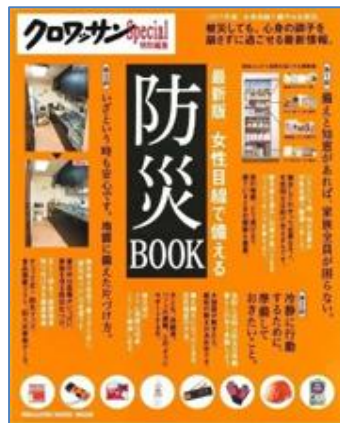
避難所生活のポイント、女性視点の防災対策など、防災・減災対策に役立つ図書を取り揃えています。

パリテのオープンスペースにお越しの際は、ぜひ手に取ってご覧ください。貸し出しにも応じています。（一部図書を除く）

防災関連図書



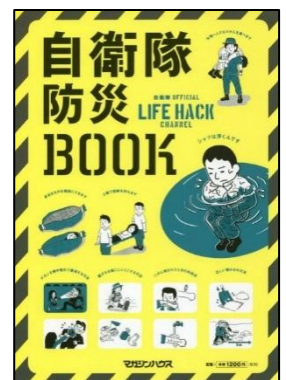
東京くらし防災
わたしの「いつも」が、いのちを救う。
2019年／東京都総務局



クロワッサン特別編集
女性目線で備える防災 BOOK
2017年／マガジンハウス編集部



もしもの時に役立つ
わが家の防災ハンドブック
山村武彦監修
2016年／家の光協会



自衛隊防災 BOOK・
自衛隊防災 BOOK 2
2018・2019年
マガジンハウス



いつ地震が起きても
家族で生き延びる
小川光一
2016年／ワニブック



だれでも防災
避難が難しい人のための一冊
鍵屋一監修
2025年／日本法規出版



子どもの命を守るママの防災
抱っこでも、ベビーカーでも迷わない
「判断」と行動
松永ゆり著
2026年／きずな出版



災害時に役立つ
サバイバル術を楽しく学ぶ
防災ピクニックが子どもを守る
MAMA-PLUG 編・著
2014年／メディアファクトリー

※図書等を借りる際は、健康保険証や運転免許証など本人確認できる書類をお持ち下さい。貸出し期間は1ヵ月です。

防災関連図書



地震イツモノート
地震イツモプロジェクト編
渥美公秀監修・寄藤文平
2007年／木楽舎



あなた自身と家族、本当に守れますか？
女性×男性の視点で総合防災力UP
浅野幸子
2011年／日本防火協会



災害支援に女性の視点を！
竹信三恵子・赤石千衣子
2012年／岩波ブックレット



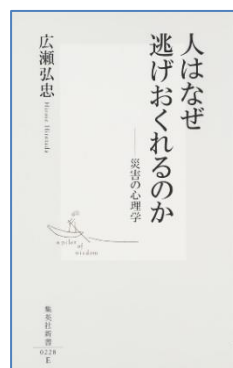
よりよく生き延びる
3.11と男女平等参画センター
せんだい男女共同参画財団編
2017年／新潮社図書編集室



3.11から10年
東北被災者と西東京市の人々が紡いだ日々／2021年
NPO 法人生活企画ジェフリー



災害支援手帖
荻上チキ
2016年／木楽舎



人はなぜ逃げおくれるのか
—災害の心理学—
広瀬弘忠
2004年／集英社新書



女たちの避難所
垣谷美雨
2017年／新潮文庫

子ども・10代におすすめの図書



図解でわかる
14歳からの自然災害と防災
社会応援ネットワーク著・諏訪清二監修
2022年／太田出版



～かぞくみんなでぼうさいマスターになろう！～
ハローキティのおしえて！防サイくん
2019年／東京都



防災かあさん
みんなの防災部署
2015年／羽鳥書店