

# 仕 様 書

I 契約件名 健康eスポーツ事業業務委託

II 契約期間 契約締結日の翌日から令和9年3月31日まで

III 履行場所 (1) 新町福祉会館 西東京市新町五丁目2番7号  
(2) 富士町福祉会館 西東京市富士町六丁目6番13号  
(3) ひばりが丘福祉会館 西東京市ひばりが丘二丁目8番27号  
(4) 下保谷福祉会館 西東京市下保谷四丁目3番20号  
(5) 住吉老人福祉センター 西東京市住吉町六丁目15番6号  
(6) 老人福祉センター 西東京市田無町五丁目5番12号  
※ (1)から(6)までを以下、「福祉会館等」という。  
(7) 市内指定場所

## IV 事業目的

60歳以上の西東京市民（以下、「シニア」という。）のフレイル予防を推進するためのコンテンツとして、コンピューターゲームやビデオゲーム（以下、「eスポーツ」という。）を活用し、シニア同士の新たな交流のきっかけづくりや若者世代との多世代交流など、シニア世代の生きがい、趣味活動、社会参加などの支援を目的とする。

## V 業務内容

### 1 講座の開催

次の各講座の企画、実施及び運営の全てを担うものとする。

なお、各講座の開催を通じて新規参加者の獲得など事業を広く普及啓発し、eスポーツの利用促進を図ること。

#### (1) eスポーツ福祉会館講座

シニアのeスポーツの拠点となる福祉会館等において、定期的にeスポーツ講座を開催する。

内容 eスポーツの基本的な操作方法を教え、初めてeスポーツに触れるシニアでも楽しむことができる初歩的な講座

規模 参加者10から20名程度

時間 1から2時間程度

場所 各福祉会館等

回数 月4回程度とし、年間48回以上

各会館での開催回数がバランスよく分配されるものとする。

#### (2) eスポーツ連続講座

各福祉会館等で、3週間の連続したeスポーツ講座を開催する。

なお、講座参加者から2で後述するシニア向けeスポーツ大会の出場者を選出すること。

内容 (1)の内容に加えて、複数回続けて参加することにより、参加者がゲームを自分で進められるなど、スキルアップを図ることができる講座

規模 参加者10から20名程度

時間 1 から 2 時間程度

場所 各福祉会館等

回数 1 施設あたり各 3 日間程度をセットとし、計 18 回以上

(3) e スポーツ出張講座（イベント出展を含む）

西東京市内で活動する老人クラブや地域サロン等、高齢者の集いの場や地域のイベント（お祭り等）の依頼に応じて、活動場所へ出張し e スポーツ講座を開催する。

内容 e スポーツの基本的な操作方法を教え、e スポーツの楽しみながら、フレイル予防に繋げる講座

規模 参加者 10 から 20 名程度を想定（依頼元の規模に準ずる）

時間 1 から 2 時間程度

場所 市内指定場所

予定回数 月 1 回から 2 回程度とし、年間 18 回以上

2 シニア向け e スポーツ大会の開催

1 の講座参加者や福祉会館等の利用者の成果発表の場として、e スポーツ大会を開催し、広く市民に e スポーツを普及啓発し、e スポーツ事業全体を盛り上げる取り組みを行う。

規模 参加者 160 名程度（令和 7 年度開催の大会と同程度の規模とする。）

時間 3 から 4 時間程度（準備、片付けを除く。）

場所 市内指定場所

なお、会場の事前申請は西東京市（以下、「市」という。）が行い、会場の申込及び調整、会場使用料の支払いについては受注者が行うこと。

回数 1 回

3 健康デジタル指導士養成研修の開催

1 の各講座を運営する補助スタッフとして、市民ボランティアである健康デジタル指導士（以下、「デジサポ」という。）を養成するための研修を開催する。

なお、過去に市が養成しているデジサポと同等の質を担保するため、シニア向け e スポーツに精通している「日本アクティビティ協会」より講師を招き開催すること。

内容 シニアへの e スポーツ指導方法や講座の場を盛り上げる方法に関する研修

講師 1 から 2 名程度

規模 10 名程度

場所 市内指定場所

回数 1 回以上

4 デジサポスキルアップ研修・交流会の開催

デジサポ及び各スタッフの親睦を深め、指導スキルの向上を図る研修・交流会を開催する。

内容 デジサポの指導スキルを向上させ、親睦や交流を深めることができるもの

規模 20 名程度

場所 市内指定場所

回数 1 回以上

## VI 開催等の条件

- 1 業務責任者は、運営全体を主宰、監督する者とし、1名以上配置すること。講座等の開催時には、開催場所に運営を統括する責任者（業務責任者も可）を1名以上配置し、できる限り継続して同一人物が担うこと。
- 2 講座等の開催時、1に挙げる責任者のほか、運営補助スタッフとして各講座1回の開催につきデジサポを3名程度活用すること。  
なお、各講座に参加するデジサポへの連絡及び調整等は受注者が行うこと。
- 3 デジサポの活用として、講座等1回の参加につき、一人当たり謝金500円を支給すること。  
支給方法等は、別途協議するものとする。
- 4 市内の関係機関や市内在住・在勤・在学者などと連携し、シニアの多世代交流の取り組みを導入すること。
- 5 福祉会館等のオンライン環境を活用する取り組みを導入すること。
- 6 講座等開催時の参加者アンケート作成し、参加者から徴取し毎月その結果を取りまとめ提出すること。
- 7 講座等の開催にかかる上記の費用は、受注者の負担とする。

## VII ゲーム機器等

実施運営に必要な機器等を準備すること。また、受託期間内に必要となるゲーム機器のオンライン有料サービス等の利用料（月額利用料等）については受注者が負担すること。

ただし、本事業を行うにあたり、受注者が委託の範囲内で準備困難な物品については、適切な管理体制の下で、市が所有する一部の物品（別紙に挙げるものに限る。）について、西東京市物品管理規則（以下、「規則」という。）第8条に定める物品管理者の許可を得て借り受けることができるものとする。

市からの貸付けを受ける場合には、規則第19条第2項に定める物品借受申請書を市に提出し、物品貸付決定通知を受けた上で物品を使用し、借受期間終了時に速やかに市に返却すること。

また、市から借り受けた物品に不具合や故障が生じた場合には速やかに市に報告すると共に、修理費等については、受注者が負担するものとする。

## VIII 利用許諾

業務を実施するにあたっては、著作権法等の法令を遵守し、適切に業務を遂行すること。

なお、受注者は、事業の運営上必要となるゲーム機、ソフト等の利用許諾について、申請、取得し利用環境を整備すること。

## IX 個人情報保護

本業務遂行にあたっては、利用者及び利用世帯の個人情報を扱うため、別添「情報資産の取扱いに関する特記仕様書」を遵守するものとする。

## X 損害賠償

事業の実施に際して、利用者及び第三者等へ損害を与えた場合は、受注者の負担とする。

## XI その他

### 1 実績報告

業務の完了届を毎月市が指定する日までに提出すること。

### 2 支払方法

月毎に分割して支払う。

### 3 その他

(1) 受注者は、業務の履行にあたっては、労働基準法等の労働関係法令を遵守し、業務従事者の適正な労働環境の確保に努めなければならない。

(2) この仕様に定めのない事項については、必要に応じて発注者と受注者とが協議して定める。

## 別紙

	物品	メーカー/型番等	数量	備考
モニター	43インチ液晶テレビ (チューナーレス)	KTC CG43-P2	1台	リモコン付属
	40インチ液晶テレビ (チューナーレス)	YAMAZEN QRK-40TL2K	1台	リモコン付属
ゲーム機本体	プレイステーション4	ソニー CUH-2000番台 (Slim)	1台	HDMI、電源 ケーブル付属
	プレイステーション5 ディスクドライブ 搭載モデル	ソニー CFI-2000 (Slim)	1台	HDMI、電源 ケーブル付属
	Switch 有機ELモデル	任天堂 HEG-001	2台	HDMIケーブル、 ACアダプター、 専用ドック付属
	Switch 2	任天堂 BEE-S-KB6CA	2台	HDMIケーブル、 ACアダプター、 専用ドック付属
コントローラー関係	DUALSHOCK 4 ワイヤレスコントローラー	PS 4用 純正品 CUH-ZCT2J	2個	
	Dual Sense ワイヤレスコントローラー	PS 5用 純正品 CFI-ZCT1J	2個	
	Joy-Con (ストラップセット)	Switch用 純正品 コントローラー 左右セット	2セット	各本体に付属
	Joy-Con 2 (ストラップセット)	Switch 2用 純正品 コントローラー 左右セット	4セット	本体付属×2 単品×2
	太鼓とバチ (PS 4 / 5 対応)	HORI	2セット	太鼓の達人用 コントローラー
	太鼓とバチ (Switch/Switch 2 対応)	HORI	4セット	太鼓の達人用 コントローラー
	レーシングホイール (ハンドルコントローラー)	logicool G29 ハンドル、 フットペダルセット PS 4 / 5 対応	1セット	レーシング ゲーム用 コントローラー

ゲームソフト①	太鼓の達人 セッションでドドンがドン	PS 4 版ソフト	1 個	
	太鼓の達人 ドンダフルフェスティバル	PS 5 版ソフト	1 個	
	GRAN TURISMO SPORT	PS 4 版ソフト	1 個	
	GRAN TURISMO 7	PS 5 版ソフト	1 個	
	ぷよぷよテトリス 2	PS 4 版ソフト	1 個	
	ぷよぷよeスポーツ	PS 4 版ソフト	1 個	
	NEWみんなのGOLF	PS 4 版ソフト	1 個	
ゲームソフト②	太鼓の達人 ドンダフルフェスティバル	Switch版ソフト	2 個	
	GO VACATION	Switch版ソフト	2 個	テニス等 ミニゲーム多数
	ぷよぷよテトリス 2S	Switch 2 版ソフト	2 個	キーカード
	ぷよぷよeスポーツ	Switch版ソフト	1 個	
その他	Joy-Con グリップ	純正品 HAC-016	2 個	
	Joy-Con 2 グリップ	純正品 BEE-009	2 個	
	Switch 2 専用ケース	JSAUX オールインワン収納	2 個	