

## 無料市民相談

### 一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎 2 階)	月～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時

### 専門相談(申込制)

※1 枠 30 分 ※相談は電話または対面

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、日常の問題や  
手続などについて専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

□申込開始 10 月 6 日(月)午前 8 時 30 分(★印は、9 月 18 日から受付中)

□申込方法 市民相談室(田無庁舎 2 階)へ直接または電話

※同一案件の相談は 1 人 1 回までです。ただし、交通事故相談はおおむね 3 回までです。  
※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

☎市民相談室 ☎ ☎ 042-460-9805

内容	相談員	日時
法律相談	弁護士	10 月 16 日(水)・22 日(水)・23 日(木) 午前 9 時～正午 10 月 15 日(火)・21 日(火)・24 日(金) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分
交通事故相談	弁護士	★10 月 2 日(水) 午後 1 時 30 分～4 時 10 月 28 日(火) 午前 9 時 30 分～正午
税務相談	税理士	10 月 17 日(金)・28 日(火) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分
不動産相談	宅地建物 取引士	★10 月 9 日(水) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分 10 月 24 日(金) 午前 9 時～正午
登記相談	司法書士	★10 月 1 日(水) 午前 9 時～正午 ★10 月 16 日(水) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分
表示登記相談	土地家屋 調査士	★10 月 16 日(水) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	社会保険 労務士	★10 月 8 日(水) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分
行政相談	行政相談 委員	※10 月 15 日号でお知らせします
相続・遺言・成年後見等 手続相談	行政書士	10 月 22 日(水) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分

## みんなの伝言板

※特に記載のないものは、  
無料です。  
※内容についてのお問  
い合わせは、各サー  
クルへお願いします。

「みんなの伝言板」  
(サークル紹介)は、  
個人情報  
が含まれているため、  
削除してあります。



## 多摩六都科学館 ナビ

### 全編生解説プラネタリウム 2025 土星の環は三度消える!?

10/11(土)▶12/27(土)

利用日のスケジュールは☎の HP

2025 年春、16 年ぶりに見られ  
た「環の消失」現象。この秋には、  
環のない土星を見る今年 3 度目の  
チャンスがやってきます。環が消  
えるひみつを探るとともに、めず  
らしい姿の土星にせまりましょう。  
当日の星空解説とともに楽しみ  
ください(45 分間)。

☎ どなたでも(小学 2 年生以下は

保護者同伴) ☎ 234 人(先着)  
¥ 観覧付入館券(展示室+プラネ  
タリウム 1 回)1,040 円(4 歳～高  
校生 420 円)

場・☎ 多摩六都科学館

☎ 042-469-6100

※10 月の休館日：6 日(月)～10 日  
(金)・14 日(火)・20 日(月)・27 日(月)

## 他機関からの お知らせ

※☎マークがない  
ものは、当日、  
直接会場へ

### 東京都シルバーパスの新規購入

70 歳以上の都民の方は、都内民営  
バス・都営交通に乗車できるシルバー  
パスを購入できます。

□有効期限 令和 8 年 9 月 30 日(水)

☎ 70 歳になる月の初日から最寄りの  
シルバーパス取扱バス営業所へ(市で  
は発行していません) ☎ 住所・氏名・  
生年月日が確認できる身分証明書(保  
険証など)・購入費用 ※住民税の課税  
状況などにより、購入費用が異なり、  
書類が必要な場合あり ※10 月以降、  
2 万 510 円の利用者負担額は、制度見  
直しまでの措置として 1 万 2,000 円に  
引き下げられます。 ※詳細は☎へ  
☎ (一社)東京バス協会シルバーパス専用電話  
☎ 03-5308-6950 (平日午前 9  
時～午後 5 時)

### 東京都子育て支援員研修 (第 3 期)受講者募集

☎ 保育や子育て支援の分野で従事す  
るうえで必要な知識や技能等を有する  
「子育て支援員」の養成研修

□募集コース

①地域保育コース ②地域子育て支  
援コース ③放課後児童コース

☎ 10 月 1 日(水)～15 日(水)にオンライン  
または郵送(簡易書留/当日消印有効)  
※詳細は☎へ

□募集要項 ☎の HP から入手可能

※期間中、子ども若者応援課(田無第  
二庁舎 2 階)、防災・保谷保健福祉総  
合センター 1 階でも配布(配布数に  
限りあり)

☎ ①(公財)東京都福祉保健財団(HP あり)

☎ 03-3344-8533

②・③(株)東京リーガルマインド(HP あり)

☎ 03-5913-6225

●そのほか研修全般…東京都福祉局  
子供・子育て支援部企画課 ☎ 03-  
5320-4121

### 10 月の薬湯 ～ラベンダー湯～

□効能 疲労回復・神経痛・痛風・頭痛

☎ 10 月 12 日(日) ※小学生以下は入浴  
無料(保護者同伴) 場 庚申湯・ゆパ  
ウザひばり

☎ 西東京市公衆浴場組合 庚申湯

☎ 042-465-0261

### ひきこもりに関する合同説明相談会

ひきこもりでお悩みの方やそのご家  
族がより良い支援を見つけるきっかけ  
となるよう、都内でひきこもり支援を  
行う民間支援団体・関係機関による合  
同説明相談会を開催します。

☎ 10 月 13 日(祝)午後 1 時～4 時 場 武  
蔵野スイングホール ☎ 各団体など  
による活動内容の発表やブース展示が  
あり、関心がある団体に直接相談をす  
ることができます。東京都ひきこもり  
サポートネットの相談員が丁寧にサ  
ポートしますのでお気軽にお越しくだ  
さい。 ☎ ひきこもりでお悩みの本人

またはその家族 ※詳細は☎の HP へ  
☎ 東京都ひきこもりサポートネット  
☎ 0120-529-528

### 泉小わくわく DAY

泉小わくわく公園内での地域のお祭  
りです。輪投げ・シャボン玉・ブラウ  
ンドゴルフ体験・子ども神輿や太鼓で  
記念撮影・クイズラリー・防災施設の  
体験などのコーナーが楽しめます。隣  
接する 2 施設のいずみの秋祭り・むつ  
き館祭りと同日開催で、カフェや飲食  
の販売・ワークショップ・犬や猫の譲  
渡会なども行われます。  
☎ 10 月 25 日(土)午前 11 時～午後 2 時  
※雨天開催、雨天時は一部内容を変更、  
荒天中止 場 泉小わくわく公園  
☎ 西東京いこいの森公園パークセンター  
☎ 042-467-2391

### 高齢者のためのスマートフォン 教室(4 回コース)

スマートフォンをお使いでない方  
や、操作に不慣れな方が、楽しみなが  
らスマートフォンや各種アプリの活用  
を体験できる教室です。スマートフォ  
ンをお持ちでない方には、体験機  
(Android)をご用意します。

□4 回コース日程 ☎ ①11 月 5 日(水)  
②11 月 19 日(水) ③12 月 3 日(水) ④12  
月 17 日(水)いずれも午前 9 時 30 分～午  
後 0 時 30 分 場 谷戸公民館 ☎ ①基  
本操作(文字入力など) ②アプリの使  
い方(LINE など) ③Web 検索・申請・  
決済など ④各回の復習 ☎ 60 歳以上  
の都民 ☎ 10 月 29 日(水)までに、電話  
で日時・会場・氏名・年代・性別・電  
話番号・お住まいの区市町村名・スマ  
ホ所有の有無を☎へ

※連続講座のため、4 回全てに参加で  
きる方が対象です。 ※申込多数は抽  
選。結果は開催 5 日前までに電話で連  
絡します。 ※荒天の場合は、予告な  
く中止になる可能性あり ※教室終了  
後のスマホの貸出を希望する場合は、  
要件などがあるため、申込時に☎ま  
でご確認ください。

□主催 東京都

☎ スマートフォン普及啓発事業コールセンター  
☎ 03-6374-7746 (平日午前 9  
時～午後 5 時)

### いこいの森かぞくヨガ 2025

お子さまと一緒にコミュニケーション  
を取りながらヨガで運動不足を解消。  
お父さんやお孫さんとの参加も大歓迎!  
☎ 11 月 30 日(日)午前 10 時 30 分～11 時  
30 分(プログラムは 40 分) 場 西東京  
いこいの森公園(雨天は屋内) ☎ 3  
～12 歳の子どものとその保護者 定 5  
組 10 人程度(申込順) ¥ 1 組 1,500  
円(レンタルマット付) ☎ 1 カ月前  
から、電話または直接☎へ  
☎ 西東京いこいの森公園パークセンター  
☎ 042-467-2391

SNS でも  
市の情報を発信  
しています!



LINE



X



Facebook



YouTube