

## 特集

文化・スポーツ・食  
五感で楽しむ秋時間

## 文化の秋、スポーツの秋、食の秋

2025.  
Autumn

## 市民文化祭

10/18(土) ▶ 11/3(祝)

市民の文化芸術の発表や相互交流の場として「第24回西  
東京市民文化祭」を開催します。作品もステージも、みんな  
の「好き」が集まる市民文化祭は、新しいことに興味を持つ  
きっかけにも。お近くの会場に足を運んでみませんか？  
▶文化振興課 ☎042-420-2817

市HP

## 舞台鑑賞

楽器の演奏、フラダンスやヒップホップ、よさこいソー  
ランなどのダンス、演劇、マジックや落語などの演芸、  
朗読、朗読劇、カラオケ、合唱、歌などをステージで披  
露します。

## 作品を鑑賞

クリスタルフラワーや仏像彫刻などの手芸、写真、  
書道などの展示や生け花、着付けなどの鑑賞ができます。日本文化に  
触れる和太鼓、箏曲、詩吟、茶道、謡曲、日舞などを身近に  
体感することができます。茶道の部は、当日茶会に参加  
することができます。

## 市民文化祭日程表

舞台鑑賞  
日本文化に触れる

作品を鑑賞

MAP ①タクトホームこもれびGRAFAREホール

10月18日(土)	カラオケ/カラオケの披露
18日(土)～20日(月)	作品展示/手芸、書道、写真などの展示
19日(日)	オープニングセレモニー/開会挨拶、西東京市民 文化祭ポスター公募イラスト作品の表彰式
19日(日)	和太鼓/和太鼓の演奏
25日(土)	合唱/女声、男声、混声合唱
25日(土)	器楽・歌/楽器の演奏、歌の披露
25日(土)	着付け/着付けの展示
26日(日)	器楽/吹奏楽の演奏
11月1日(日)	箏曲/箏、三絃などの演奏
1日(日)	茶道/茶会開催
1日(日)～2日(日)	生け花展/生け花の展示
2日(日)	日舞/日本舞踊、新舞踊の披露
2日(日)	謡曲/素謡、連吟などの披露
3日(祝)	洋舞/フラダンス・ヒップホップなど

②J:COMコール田無

10月25日(土)	演劇/演劇の披露
26日(日)	演芸・朗読/マジック、落語、朗読などの披露
26日(日)	朗読/歌と絵本の読み聞かせ
29日(水)～11月3日(祝)	作品展示/写真などの展示
11月1日(日)	朗読劇/朗読劇の披露
2日(日)	器楽・歌/楽器の演奏、歌の披露
3日(祝)	詩吟/独吟、連吟、合吟などの披露

③きらっと

10月25日(土)～27日(月) 作品展示/仏像彫刻、書道、写真などの展示

④田無公民館

10月19日(日) 茶道/茶会開催

⑤柳沢公民館

10月18日(土)～20日(月) 作品展示/手芸、写真などの展示

⑥ひばりが丘公民館

10月26日(日) 茶道/茶会開催

※ライブ配信 ※ライブ配信は市民文化祭ライブ配信専用チャンネル(YouTube)で行います。

※茶会は1席につき茶菓子代500円 ※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

やっ  
て  
み  
よう!体験できる  
イベント  
ピックアップ

当日体験可能



## 茶道の部

茶道の部は、各開催日当日の  
午後1時30分までに受付をす  
ること、茶会に参加すること  
ができます。忙しい日常の中、  
ほっと一息する時間。日本の伝  
統文化に触れてみませんか。

日付	会場	参加費
10月19日(日) 午前10時～午後2時 (受付:午後1時30分※)	田無公民館	MAP 4
10月26日(日) 午前10時～午後2時 (受付:午後1時30分※)	ひばりが丘公民館	MAP 6
11月1日(日) 午前10時～午後2時 (受付:午後1時30分※)	タクトホーム こもれび GRAFAREホール	MAP 1 茶菓子代 500円

まちが笑顔であふれるイベントが盛りだくさん!文化芸術に  
ふれたり、スポーツで体を動かしたり、秋の味覚を味わったり。  
ほんの少し暑さを忘れて、五感を秋を楽しみましょう。市のイベント  
情報はこちら

市HP

2025.  
Autumn

## 市民スポーツまつり

スポーツの日 10/13(祝)



西東京市体育協会HP

今年は、スポーツも秋の味覚も一度に体験できる  
イベントです!普段運動をしない方も障害がある方  
も、年齢も関係なく楽しめる企画が盛りだくさん。  
ぜひ、動きやすい服装でお越しください。

※午前9時30分～午後4時

MAP ⑦ 向台運動場・MAP ⑧ 市民公園グラウンド

※雨天(グラウンド不良の場合含む)の場合、MAP ⑧ 市民公園グ  
ラウンド隣接の総合体育館ほかにて実施。競技種目・イベント  
内容を変更し、時間も短縮となり、正午までとなります。抽選  
会受付も午前11時までに変更となるためご注意ください。まずは受付で  
抽選券付きプログラムを  
もらおう!閉会式後に行われる抽選会  
では、景品が当たるかも。抽  
選券は午後2時に受付締め切  
りなので、早めに会場へ

当日参加可能

## 競技

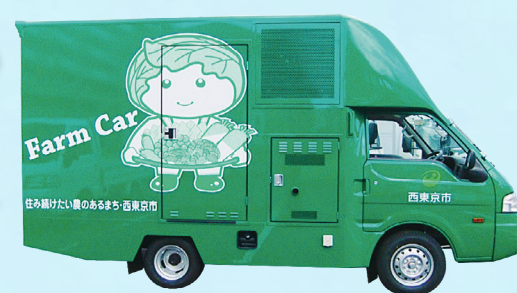
- パン取り競走
- たたみ一畳4人  
レース
- 玉入れ
- 障害物競走
- 大綱引き

チャレンジ  
コーナー

- ティーボール
- ラグビー
- キックターゲット
- モルック<sup>TM</sup>

※保谷和太鼓・よさこいソーラン踊り・キッズチ  
アダンスのイベントは正午～午後1時開催予定スポーツ以外も  
お楽しみが盛り  
だくさん

## 秋編

障害者団体による出店  
めぐみちゃんマルシェ開催地  
MAP毎年人気の障害者就労支援団体のパン・パウンドケーキ・  
クッキーをはじめ、めぐみちゃんが目印  
のファームカーで、西東京市産の農産物  
や加工品が初登場。  
どれも数量限定で人気があるので、早  
めの時間がおすすめです。NPO法人西東京市体育協会事務局  
☎042-452-7155(平日午前9時～午後4時  
※第1火を除く)  
▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818

## フリーマーケット

大盛況のフリーマーケットには、雑貨や  
洋服、食器など掘り出し物がたくさん。  
宝探しのようになりながら、リユース&  
リサイクルで、人にも地球にもやさしい取  
組みを。  
※出店申込は終了しています。

## キッチンカー

昨年からはまったキッチンカーが、今年  
も出店します!おなかも満たして、大満足  
の一日に。どんなメニューが登場するかお  
楽しみに♪

※写真は、令和6年に実施したときのものですイメージです。

10/13(祝)は  
無料巡回バス  
を活用しよう!

## 臨時バス停

- 保谷庁舎: タクトホームこもれび  
GRAFAREホール前
- 田無庁舎: 1階ロビー
- ※乗車定員<sup>※1</sup> ※雨天などの場合、  
保谷庁舎午後1時発が最終

保谷庁舎 → 田無庁舎 → 会場 ⑦⑧	MAP ⑦⑧	会場 ⑦⑧ → 田無庁舎 → 保谷庁舎
午前 8時 8時20分 8時30分		午前 8時30分 8時40分 9時
9時 9時20分 9時30分		9時30分 9時40分 10時
10時 10時20分 10時30分		10時30分 10時40分 11時
11時 11時20分 11時30分		11時30分 11時40分 正午
正午 0時20分 0時30分		午後 0時30分 0時40分 1時
午後 1時 1時20分 1時30分		1時30分 1時40分 2時
2時 2時20分 2時30分		2時30分 2時40分 3時
3時 3時20分 3時30分		3時30分 3時40分 4時
4時 4時20分 4時30分		4時30分 4時40分 5時