



ともにみらいにつなぐ やさしさといこいの西東京

広報西東京

広報

にしどうきょう

特集

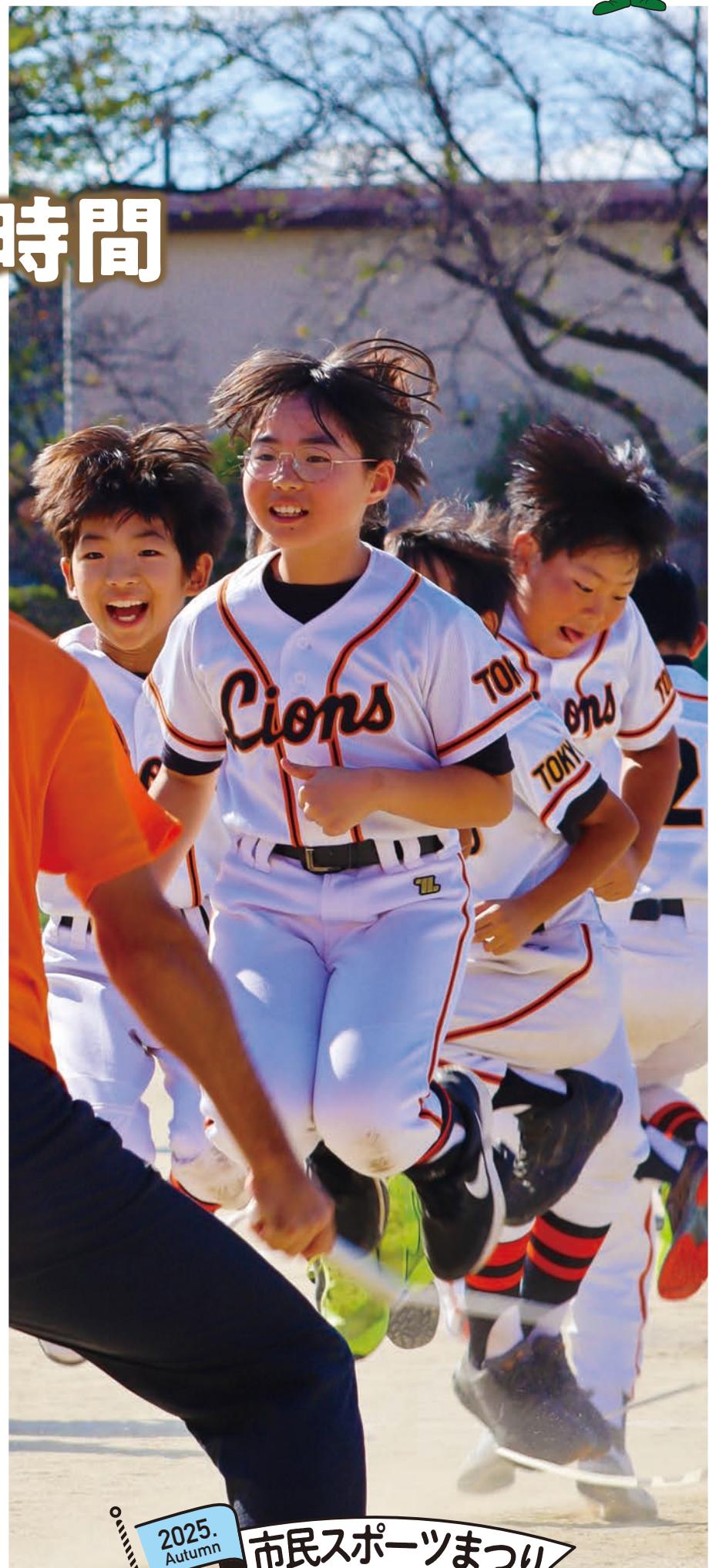
文化・スポーツ・食
五感で楽しむ秋時間



2025.
Autumn

市民文化祭

10/18 土 ▶ 11/3 祝



2025.
Autumn

市民スポーツまつり

スポーツ
の日

10/13 祝

秋風に誘われて、まちも人も元気になる2大イベント。心に響く作品や舞台に会える市民文化祭、体を動かして笑顔になれる市民スポーツまつり。

今年の秋は、いつもと違うことにも参加して、楽しい西東京市の文化と活力を体感しませんか？

10/1
No.614

令和7年(2025年)10月1日号

10月は
乳がん
月間
です！



いこいーな

©シンエイ/西東京市

10月は
乳がん
月間
です！



いこいーな

©シンエイ/西東京市

いこいーな

©シン

あんしん暮らし情報



福祉・健康

ピンクリボンキャンペーン

時 10月17日(金)午前10時～午後3時30分 場 アスタセンターコート 内 乳がん自己触診法の紹介やリーフレットの配布 ※当日に限り、会場にて乳がん・子宮頸がん検診の申込を受付
▶ 健康課 042-439-3526

10月19日(日) ジャパン・マンモグラフィーサンデー

平日の受診が難しい女性のために、毎年10月の第3日(日)に乳がん検診を実施しています(要申込)。詳細は各医療機関にお問い合わせください。市の乳がん検診受診券・勧奨受診券をお持ちの方は無料で受診できます。※申込順

医療機関	住所・電話	実施時間
西東京中央総合病院	芝久保町2-4-19 042-464-1511	午前・午後
佐々健康管理クリニック	田無町4-15-12 ONE FOR ALL西東京3階 0120-123-891	午前のみ
▶ 健康課	042-439-3526	

健康チャレンジ2025 スタート

令和7年度中に何らかの検診(健診)を受け、さらにチャレンジ期間の14日間でご自身で決めた食に関する健康目標(減塩を心掛けて食事を見る、野菜を毎食取り入れるなど)に取り組み、応募すると、抽選でギフトカードが当たります。電子申請(下記QRコード)のほか、チラシに付いている応募用はがきで応募できます。

□チャレンジ期間・応募期間 11月28日(金)まで

□応募用チラシ配布場所 市HP・市内公共施設(公民館・スポーツセンターなど)

対 小学生以上の市民

▶ 健康課 042-439-3526

申込フォーム

「第十二回特別弔慰金」に関する手続は事前にご予約を

必要書類の確認など、手続には時間がかかる場合があるため、来庁する前にご予約ください。

申市HPの予約フォームまたは電話で

下記へ

※詳細は市HPへ

▶ 地域共生課 042-420-2745

市HP



くらし・環境

証明書コンビニ交付サービス停止のお知らせ

システムメンテナンスに伴い、下記の日時でコンビニ交付サービスが停止します。ご理解とご協力をお願いします。なお、停止日程は変更になる場合

がありますので、最新の情報は市HPをご覧ください。

時 10月15日(水)午前9時～午後11時
対 市内外の全ての店舗
□停止する証明書 全ての証明書
▶ 市民課 042-460-9820
保 042-438-4020

あなたの建物、違反建築になつていませんか?

10月15日(水)～21日(火)は違反建築防

止週間です。
新築時は適法でも、その後の改修や用途の変更により違反になつてしまふ場合があります。建築確認が不要でも法の基準は守らなくてはいけません。
改修などの際には、事前に建築士や建築指導課へ相談しましょう。

▶ 建築指導課 042-438-4019

カーポートや物置の設置工事は原則、確認申請が必要です

カーポートや物置(建築物と見なさない小規模なものを除く)などは建築基準法では建築物として定義されており、建築基準法に基づいて計画や工事をする必要があります。

手続違反(建築基準法第6条)や建蔽率超過(建築基準法第53条)をした場合は、「違反建築物」となり撤去していただく場合もあります。簡易的な工事であっても、自己判断せずに建築指導課までご相談いただき、違反建築物にならないように十分注意してください。

▶ 建築指導課 042-438-4019

柳泉園組合 水銀濃度測定結果

廃棄物焼却施設の排出ガス中における水銀濃度の規制値は、改正大気汚染防止法で0.05mg/m³Nと定められています。令和7年2～7月の測定結果(各月の1時間平均値の最高値)は、1～3号炉いずれも0.00mg/m³Nでした。

▶ 柳泉園組合 042-470-1547

▶ 資源循環推進課 042-438-4043

柳泉園組合が衣装ケースのリサイクルを始めます

柳泉園組合ではプラスチックの資源循環を推進するため、10月からプラスチック製(ポリプロピレン製)衣装ケースのリサイクルを開始します。対象は柳泉園組合へ粗大ごみとして持ち込まれた衣装ケース(リサイクルに適した材質・状態のもの)です。

回収した衣装ケースを資源化事業者で再資源化し、リサイクルを推進します。

※詳細は、間のHPまたは間へお問い合わせください。

▶ 柳泉園組合 042-470-1552

▶ 資源循環推進課 042-438-4043

10月は、市民税・都民税・森林環境税(普通徴収)
第3期の納期です。

～納付には、便利な口座振替を～

▶ 納税課 田

042-460-9831



市HP

場 柳沢4-4-40 MUFG PARK
▶ 危機管理課 保 042-438-4005

市政

宝くじの助成金で自治会・町内会が備品を購入しました

都営柳沢1丁目アパート自治会が、(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業による宝くじの助成金を活用し、エアコン・プロジェクト・スクリーンなどを購入しました。

同事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に地域コミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的として実施されています。

▶ 協働コミュニティ課 田
042-420-2821

西東京都市計画生産緑地地区変更案の公告および縦覧

在住の方・利害関係者は期間中(必着)に意見書を提出できます。

□縦覧期間 10月3日(金)～17日(金)
□縦覧場所 都市計画課(保谷東分庁舎)

□意見書 住所・氏名・地区との関係を明記し、下記まで郵送・ファックス・メールまたは持参

▶ 都市計画課 保
〒202-8555市役所都市計画課
042-438-4050
FAX 042-439-3025
toshikei@city.nishitokyo.lg.jp

市HP

油・断・快適! 下水道～下水道に油を流さないで～

キッチンから流れた油は、下水管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前にふき取りましょう。この行動が川や海の良好な水環境につながります。

▶ 下水道課 042-438-4060



令和7年度秋の地域合同パトロール出発式のお知らせ

毎年10月11日から10日間実施される「全国地域安全運動」に合わせて、市では、この期間を防犯強化週間として、秋の地域合同パトロールを実施しています。

期間中は、市内の防犯関係機関・団体などが連携してパトロールを実施し、各種犯罪の未然防止を図るために活動にご協力いただいています。

地域合同パトロール期間中の防犯に関する機運を高めるため、田無警察署・関係機関・防犯活動団体・市内事業者の皆さんのが集まり、市・警察・協力団体の車両が参加する出発式を行います。時 10月14日(火)午前9時30分から

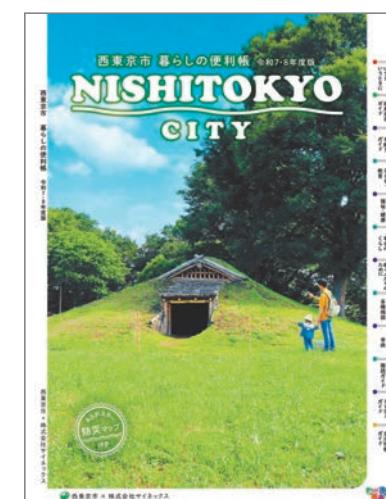
「暮らしの便利帳」を全戸配布します

市のサービスや手続、公共施設の案内など、毎日の生活に役立つ情報を掲載した「令和7・8年度版 西東京市暮らしの便利帳」を、10月21日(火)までに全戸配布します。この日を過ぎても届かない場合は、11月14日(金)までに下記へご連絡ください。

□電子書籍版 市HPでも全ページご覧になります。
▶ 広報プロモーション課 田
042-460-9804



市HP



募集

新しい広場の名称を決める投票にご参加ください

南町遊水池(南町三丁目地内)および南町調節池(南町一丁目地内)に整備する広場の名称投票を市HPなどで受け付けています。皆さんの1票で、身近な広場の名前が決まります。

□投票期間 10月1日(水)午前9時～31日(金)午後5時

※詳細は市HPへ

▶みどり公園課

■042-438-4045 申込フォーム



[市民協働企画提案事業] ホームスタート・西東京 家庭訪問ボランティア

ホームスタートは、産前から6歳以下の子育て家庭に訪問する活動です。

1家庭について週1回2時間を4回ほど訪問し、お話を聴いたり一緒に散歩に出かけたりします。あなたの子育て経験を生かして、地域の子育てを応援してみませんか?

参加をご検討の方には10月16日(木)午後2時から説明会を開催します。

時 10月30日(木)、11月6・13・20・27日(木)、12月4・11日(木)午前9時～午後3時

場 障害者総合支援センター
フレンドリー 対子育て・保育経験のある方 申 QRコードから ※詳細は市のHPへ

■NPO法人ワーカーズ・コレクティブ ちろりん村 ■042-425-0788

▶協働コミュニティ課



■042-420-2821



市民協働企画提案事業

地域の課題解決と市民サービスの向上を目的に、NPOや市民活動団体などから事業の企画提案を募り、審査により採択された事業を市との協働で実施します。

※令和8年度の予算成立後、正式に決定します。

□補助金額 上限20万円

□実施時期 令和8年4月～令和9年2月末

■10月15日(水)～11月14日(金)に、関係書類を 〒188-8666市役所協働コミュニティ課へ郵送・メールまたは持参 ※詳細は、市HP・協働コミュニティ課窓口(田無第二庁舎5階)・市民協働推進センターゆめこらばで配布する募集要項へ

□募集説明会 オンライン

時 10月23日(木)午後2時から・午後7時から ※参加申込はQRコードから

▶協働コミュニティ課



■042-420-2821



市HP

介護認定調査員 (令和7年12月採用予定 会計年度任用職員)

□資格

●介護支援専門員の資格を有する方
●介護支援専門員として都道府県に登

録のある方

- 人数 1人程度
- 雇用期間 12月1日(月)～令和8年3月31日(火)(更新あり)
- 勤務日 週4日(午前8時30分～午後5時)
- 勤務場所 高齢者支援課(田無第二庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)
- 報酬 月額20万6,600円
- 試験日 10月18日(土)
- 選考方法 書類選考・面接試験
- 要項配布 10月1日(水)から高齢者支援課(両庁舎1階)で配布
- 受付 10月1日(水)～10日(金)(平日のみ)
- 場 高齢者支援課(田無第二庁舎1階)
- ▶高齢者支援課 ■042-420-2816

保育園保育推進員

- 募集人数 3人程度
- 勤務地 市内公設公営保育園
- 任用期間 11月1日～令和8年3月31日
- 報酬(時給) 有資格者1,570円
- 応募資格 保育士資格
- 募集期間 10月7日(火)まで
- ▶幼児教育・保育課 ■042-452-6777

納税通知書送付用封筒への広告掲載

令和8年度に使用する個人市・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税の納税通知書送付用封筒に有料広告の掲載を希望する事業主を募集します。

□広告の対象者 個人市・都民税(普通徴収分)、固定資産税・都市計画税および軽自動車税の納税義務者

□使用期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日

□印刷枚数 16万9,000枚

□募集期間 10月1日(水)～31日(金)

※詳細は募集要項・市HPへ

▶市民税課 ■042-460-9827

etc

その他

10月の人権・身の上相談のご案内

人権侵害、偏見や差別、近所付き合いでの悩みごとなど人権擁護委員が市民の皆さんとの相談をお受けします。

時 10月9日(木)・22日(水) ●午前9時～正午 ●午後1時～4時 場 田無庁舎2階 申 10月1日(水)から、電話で下記へ

▶男女平等推進センター

■042-439-0075

寄附

市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。お名前などの公表を承諾いただいた方のみ掲載しています。

※小野寺寿吉 様(1万2,000円)

※倉永浩樹 様(金員)

※匿名(1万2,000円)

▶広報プロモーション課 ■042-460-9804

感謝状贈呈式

～市政へご協力いただき
ありがとうございました～

8月22日に、寄附などにより市政へご協力をいただいた方々に感謝状を贈呈しました。(五十音順)



- ※裏千家正教授和心庵 折元宗和 様
- ※有瀬川工業所 代表取締役 加藤幸恵 様
- ※トヨタモビリティ東京株 様
- ※西東京市立中原小学校PTA 様
- ※西原保育園保護者会 様
- ※日本生命保険相互会社 様
- ※橋積京子 様
- ※むこさぽカンパニー 様
- ※やぎんちゃんの会リサークル 様
- ※匿名1人
- ▶秘書課 ■042-460-9803

庁舎窓口に手話通訳者を配置しています

各課での手続・相談の際にご利用ください。

※通訳者配置日以外にも手話通訳者の派遣がご利用できます。

手話通訳者配置日 午後1時～5時

場所	日程
防災・保谷保健福祉総合センター	10月1日(水)、11月5日(水)
田無庁舎	10月17日(金)、11月21日(金)

▶障害福祉課 ■042-420-2804

FAX ■042-466-9666

国勢調査2025

国勢調査へのご協力をお願いします

10月1日を基準日に国勢調査2025が全国一斉で行われています。調査票は、同時配布の「調査票の記入のしかた」をご覧のうえ、漏れなく正確に記入してください。調査票はそのまま機械にかけますので、汚さないようにしてください。調査票がお手元に届いていない場合は下記へご連絡ください。

調査票の提出方法

①インターネット回答…インターネット回答依頼書を基に回答をお願いします。提出が簡単で、期間内の都合の良い時間に回答できるため便利です(スマートフォン対応)。

②郵送…記入済み調査票は、「郵送提出用封筒」に入れ、10月8日(水)までにポストに投函してください(切手不要)。

③調査員に手渡し…調査員と訪問日時を調整のうえ、手渡してください。

※できる限り①・②での提出をお願いします。

▶総務課 ■042-460-9810



市HP

市南部地域における実証運行を開始します

実証運行

10/6(月)から

平日午前9時30分～午後4時30分

※(土)・(日)・(祝)・年末年始を除く



市HP

はなバスなどの運行が困難な狭い道路幅員のため公共交通空白地域となっている向台町1丁目・南町2丁目・柳沢2～5丁目において、需要と状況に応じた移動手段導入の検討のため実証運行を行います。

内ミニバンサイズの車両が、田無駅北口とむくのき公園を発着地点として、あらかじめ定めた乗降場所を基本ルートに沿って往復す

る乗り合いタクシーの運行

□乗車場所 指定した7カ所

□降車場所 田無駅北口のほか、フリー降車区間内で交通に支障のない範囲

□運行頻度 おおむね20分に1便

□どなたでも 定 5～6人 ※登録・予約は不要 ￥300円(1人1乗車当たり・未就学児無料・現金のみ) ※詳細は市HPへ

▶交通課 ■042-439-4435

傍聴

審議会など

■緑化審議会

時 10月 2日(木)午後2時
場 エコプラザ西東京
内 西東京市第2次みどりの基本計画の推進
定 5人
▶みどり公園課
☎ 042-438-4045

■子ども読書活動推進計画策定懇談会

時 10月 3日(金)午後1時
場 田無第二庁舎3階
内 西東京市子ども読書活動推進計画策定
定 3人
▶中央図書館☎ 042-465-0823

■西東京市文化芸術振興推進委員会

時 10月 6日(月)午後5時
場 田無第二庁舎5階
内 第3期文化芸術振興計画
定 5人
▶文化振興課☎ 042-420-2817

■中小企業等資金融資検討委員会

時 10月 8日(水)午後6時30分
場 イングビル
内 今後の融資制度のあり方
定 5人
▶産業振興課☎ 042-420-2819

■保谷第一小学校建替協議会

時 10月 14日(火)午前10時
場 保谷第一小学校
内 建替校の将来像
定 10人
▶教育企画課☎ 042-420-2822

■多文化共生推進指針策定検討委員会

時 10月 14日(火)午後2時
場 田無庁舎2階
内 多文化共生推進指針策定の検討
定 5人
▶文化振興課☎ 042-420-2817

■下水道審議会

時 10月 15日(水)午後2時
場 保谷東分庁舎
内 下水道プラン・経営戦略の改定
定 3人
▶下水道課☎ 042-438-4058

■田無第三中学校周辺エリア構想検討懇談会

時 10月 17日(金)午後2時
場 西原総合教育施設
内 田無第三中学校周辺エリア構想
定 5人
▶公共施設マネジメント課☎ 042-420-2800

■建築審査会

時 10月 17日(金)午後2時
場 保谷東分庁舎
内 建築基準法に基づく同意
定 5人 ※一部非公開
▶建築指導課☎ 042-438-4026

第3回胸部健診
(肺がん・結核)

今年度最終回です

申込期間 10/1(水)▶15(水)(消印有効)

時／場 下表参照 午前9時30分～午後3時30分の指定された時間 ※時間の指定はできません。
内 胸部レントゲン撮影(該当の方に喀痰検査) ※喀痰検査のみは不可
対 令和8年3月31日時点で40歳以上の方(肺の病気で、現在治療中または経過観察中の方を除く)
※痰に血が混じるなど自覚症状がある方は、速やかな医療機関の受診をお勧めします。

第3回実施日	会場
11月13日(木)	防災・保谷保健福祉総合センター
14日(金)	
20日(木)	田無総合福祉センター
21日(金)	

申込10月1日(水)～15日(水)(消印有効)に、次のいずれかの方法

- 下記QRコードから
- はがき：健診名・住所・氏名・生年月日・電話番号・健診希望日(第3回の実施日のうち、第3希望まで)、健診希望時間帯(希望なし・午前・午後)を記載し、〒202-8555市役所健康課へ
- 窓口：防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課へ
- 受診方法 申込者へ11月上旬に受診券を送付します。受診券にて市が指定する日時・会場で受診してください。※会場ごとの受診者数に限りがあるため、希望日以外の日程でご案内することがあります。

▶健康課☎ 042-438-4021



10月は乳がん月間

乳がん・子宮頸がん検診2期申込

乳がんは、日本人女性の9人に1人がかかるといわれている病気です。しかし、早期発見、早期治療をすれば90%以上の方が治癒を期待できる病気もあります。自己触診で見つけることも可能なため、日頃から自分の乳房に关心を持ち、乳房の状態を知ることが大切です。併せて2年に1回、定期的に検診を受けましょう。

申込期間 10/1(水)▶24(金)(消印有効)

乳がん検診

内 マンモグラフィ検査 ※視触診は希望制(視触診のみの受診は不可)
対 令和8年3月31日時点で40歳以上の方で、前年度に市の乳がん検診を受診していない女性市民
□ 検診期間 令和8年3月31日(火)まで

子宮頸がん検診

内 内診・視診・細胞診
対 令和8年3月31日時点で20歳以上の方で、前年度に市の子宮頸がん検診を受診していない女性市民
□ 検診期間 令和8年2月28日(土)まで

申込方法

- 申込期間内に、下記のいずれかの方法でお申し込みください。
- はがき：検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、〒202-8555市役所健康課へ
 - 窓口：防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課
 - 右記QRコードから
- ※申込者へ11月中旬に受診券をお送りします。
▶健康課☎ 042-438-4021



休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科

受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。
※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など感冒症状のある方は、必ず電話予約のうえ、ご来院ください。なお、電話が混み合いつながりにくい場合もあります。ご了承ください。※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査など)はしていません。※休日診療所は、東京都指定の外来対応医療機関です。※休日診療所では「マイナ受付」に対応しています。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後 1時～4時 5時～9時
5日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎ 042-464-1511	はやし内科クリニック 東町6-6-10 西東京メディカルモールB区分 ☎ 042-423-0452	休日診療所 中町1-1-5 ☎ 042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
12日	田無病院 緑町3-6-1 ☎ 042-461-2682	西東京やさわクリニック 柳沢6-1-1 HBビル2階 ☎ 042-450-7878	
13日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ※小児科は午後4時30分まで ☎ 0570-01-3399	増田医院 東町5-1-11 ☎ 042-422-6036	

歯科

受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後4時	
5日	横澤歯科医院 ひばりが丘北4-1-2 エボシビル2階・3階 ☎ 042-425-8281	
12日	さいとう歯科ファミリー・メンテナンスルーム 下保谷5-13-10 ☎ 042-455-1488	しげる歯科 向台町5-1-1 ☎ 042-467-1107
13日	ウエダ歯科 柳沢2-3-13 105 ☎ 042-466-5454	たきもと歯科医院 東町2-13-18 ☎ 042-438-3055



電話相談

歯科相談(西東京市歯科医師会)
金曜日 午後0時30分～1時30分 ☎ 042-466-2033



無料市民相談

一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	月~金曜日 午前8時30分~午後5時

専門相談(申込制) ※1枠30分 ※相談は電話または対面

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただきたためのもので、日常の問題や手続などについて専門家と一緒に解決の糸口を探すものです。

□申込開始 10月6日(月)午前8時30分(★印は、9月18日から受付中)

□申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話

※同一案件の相談は1人1回までです。ただし、交通事故相談はおおむね3回までです。
※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問市民相談室 042-460-9805

内容	相談員	日時
法律相談	弁護士	10月16日(木)・22日(水)・23日(木)午前9時~正午
		10月15日(水)・21日(火)・24日(金)午後1時30分~4時30分
交通事故相談	弁護士	★10月2日(木) 午後1時30分~4時
		10月28日(火) 午前9時30分~正午
税務相談	税理士	10月17日(金)・28日(火) 午後1時30分~4時30分
		★10月9日(木) 午後1時30分~4時30分
不動産相談	宅地建物取引士	10月24日(金) 午前9時~正午
		★10月1日(木) 午前9時~正午
登記相談	司法書士	★10月16日(木) 午後1時30分~4時30分
		★10月16日(木) 午後1時30分~4時30分
表示登記相談	土地家屋調査士	★10月16日(木) 午後1時30分~4時30分
年金・労災・雇用保険人事一般相談	社会保険労務士	★10月8日(水) 午後1時30分~4時30分
行政相談	行政相談委員	※10月15日号でお知らせします
相続・遺言・成年後見等手続相談	行政書士	10月22日(水) 午後1時30分~4時30分

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除しております。



多摩六都科学館ナビ

全編生解説プラネタリウム 2025 土星の環は三度消える!?

10/11(土)▶12/27(土)

利用日のスケジュールは問のHP

2025年春、16年ぶりに見られる「環の消失」現象。この秋には、環のない土星を見る今年3度目のチャンスがやってきます。環が消えるひみつを探るとともに、めずらしい姿の土星にせまりましょう。当日の星空解説とともに楽しめます。(45分間)。対どなたでも(小学2年生以下は

保護者同伴) 定234人(先着)
¥観覧付入館券(展示室+プラネタリウム1回)1,040円(4歳~高校生420円)
場・問多摩六都科学館
042-469-6100
※10月の休館日: 6日(月)~10日(金)・14日(火)・20日(月)・27日(月)

SNSでも
市の情報を発信
しています!

LINE



X



Facebook



YouTube



他機関からのお知らせ

※申マークがないものは、当日前日直接会場へ

またはその家族 ※詳細は問のHPへ
問東京都ひきこもりサポートネット
0120-529-528

泉小わくわくDAY

東京都シルバーパスの新規購入
70歳以上の都民の方は、都内民営バス・都営交通に乗車できるシルバーパスを購入できます。
□有効期限 令和8年9月30日(水)
申70歳になる月の初日から最寄りのシルバーパス取扱バス営業所へ(市では発行していません) 指住所・氏名・生年月日が確認できる身分証明書(保険証など)・購入費用 ※住民税の課税状況などにより、購入費用が異なり、書類が必要な場合あり ※10月以降、2万510円の利用者負担額は、制度見直しまでの措置として1万2,000円に引き下げられます。 ※詳細は問へ
問(一社)東京バス協会シルバーパス専用電話
03-5308-6950 (平日午前9時~午後5時)

東京都子育て支援員研修 (第3期)受講者募集

内保育や子育て支援の分野で従事するうえで必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修

□募集コース

①地域保育コース ②地域子育て支援コース ③放課後児童コース
申10月1日(水)~15日(水)にオンラインまたは郵送(簡易書留/当日消印有効)
※詳細は問へ
□募集要項 問のHPから入手可能
※期間中、子ども若者応援課(田無第二庁舎2階)、防災・保育保健福祉総合センター1階でも配布(配布数に限りあり)
問①(公財)東京都福祉保健財団(HPあり)
03-3344-8533
②・③(株)東京リーガルマインド(HPあり)
03-5913-6225

●そのほか研修全般…東京都福祉局子供・子育て支援部企画課
03-5320-4121

10月の薬湯 ~ラベンダー湯~

□効能 疲労回復・神経痛・痛風・頭痛
時10月12日(日) ※小学生以下は入浴無料(保護者同伴) 場庚申湯・ゆパウザひばり
問西東京市公衆浴場組合 庚申湯
042-465-0261

ひきこもりに関する合同説明相談会

ひきこもりでお悩みの方やそのご家族がより良い支援を見つけるきっかけとなるよう、都内でひきこもり支援を行なう民間支援団体・関係機関による合同説明相談会を開催します。
時10月13日祝午後1時~4時 場武蔵野スイングホール 内各団体などによる活動内容の発表やブース展示があり、関心がある団体に直接相談することができます。東京都ひきこもりサポートネットの相談員が丁寧にサポートしますのでお気軽にお越しください。 対ひきこもりでお悩みの本人

いこいの森かぞくヨガ 2025

お子さまと一緒にコミュニケーションを取りながらヨガで運動不足を解消。お父さんやお孫さんとの参加も大歓迎!
時11月30日(日)午前10時30分~11時30分(プログラムは40分) 場西東京いこいの森公園(雨天は屋内) 対3~12歳の子どもとその保護者 定5組10人程度(申込順) ¥1組1,500円(レンタルマット付) 申1カ月前から、電話または直接問へ
問西東京いこいの森公園パークセンター
042-467-2391

特集

文化・スポーツ・食
五感で楽しむ秋時間

文化の秋・スポーツの秋・食の秋

2025.
Autumn

市民文化祭

10/18土 ▶ 11/3 祝

舞台鑑賞

作品を鑑賞

日本文化に触れる

市民の文化芸術の発表や相互交流の場として「第24回西東京市民文化祭」を開催します。作品もステージも、みんなの「好き」が集まる市民文化祭は、新しいことに興味を持つきっかけにも。お近くの会場に足を運んでみませんか?

▶文化振興課 ☎ 042-420-2817



市HP



楽器の演奏、フラダンスやヒップホップ、よさこいソーランなどのダンス、演劇、マジックや落語などの演芸、朗読、朗誦劇、カラオケ、合唱、歌などをステージで披露します。



クリスタルフラワーや仏像彫刻などの手芸、写真、書道などの展示や生け花、着付けなどの鑑賞ができます。



和太鼓、箏曲、詩吟、茶道、謡曲、日舞などを身近に体感することができます。茶道の部は、当日茶会に参加することができます。



市民文化祭日程表

舞台鑑賞

作品を鑑賞



MAP ① タクトホームこもれびGRAFAREホール

10月18日(土)	カラオケ／カラオケの披露
18日(土)～20日(月)	作品展示／手芸、書道、写真などの展示
19日(日)	オープニングセレモニー／開会挨拶、西東京市民文化祭ポスター公募イラスト作品の表彰式
19日(日)	和太鼓／和太鼓の演奏
25日(土)	合唱／女声、男声、混声合唱
25日(土)	器楽・歌／楽器の演奏、歌の披露
25日(土)	着付け／着付けの展示
26日(日)	器楽／吹奏楽の演奏
11月1日(土)	箏曲／箏、三絃などの演奏
1日(土)	茶道／茶会開催
1日(土)～2日(日)	生け花展／生け花の展示
2日(日)	日舞／日本舞踊、新舞踊の披露
2日(日)	謡曲／素謡、連吟などの披露
3日(祝)	洋舞／フラダンス・ヒップポップなど

② J:COMコール田無

10月25日(土)	演劇／演劇の披露
26日(日)	演芸・朗読／マジック、落語、朗誦などの披露
26日(日)	朗誦／歌と絵本の読み聞かせ
29日(水)～11月3日(祝)	作品展示／写真などの展示
11月1日(土)	朗誦劇／朗誦劇の披露
2日(日)	器楽・歌／楽器の演奏、歌の披露
3日(祝)	詩吟／独吟、連吟、合吟などの披露

③ きらっと

10月25日(土)～27日(月)	作品展示／仏像彫刻、書道、写真などの展示
------------------	----------------------

④ 田無公民館

10月19日(日)	茶道／茶会開催
-----------	---------

⑤ 柳沢公民館

10月18日(土)～20日(月)	作品展示／手芸、写真などの展示
------------------	-----------------

⑥ ひばりが丘公民館

10月26日(日)	茶道／茶会開催
-----------	---------

※ライブ配信 ※ライブ配信は市民文化祭ライブ配信専用チャンネル(Youtube)で行います。

※茶会は1席につき茶菓子代500円 ※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

やって
みよう!
体験できる
イベント
ピックアップ

当日体験可能



茶道の部

茶道の部は、各開催日当日の午後1時30分までに受付をすることで、茶会に参加することができます。忙しい日常の中、ほっと一息する時間。日本の伝統文化に触れてみませんか。

Pick up

日付	会場	参加費
10月19日(日) 午前10時～午後2時 (受付：午後1時30分まで)	田無公民館 MAP ④	
10月26日(日) 午前10時～午後2時 (受付：午後1時30分まで)	ひばりが丘公民館 MAP ⑥	
11月1日(土) 午前10時～午後2時 (受付：午後1時30分まで)	タクトホーム こもれび GRAFAREホール MAP ①	茶菓子代 500円

中原・
小学校
新青梅街道
けやき
小学校
青梅街道
芝久保・
小学校
西武新宿線
田無小学校
田無

3 4
7 8
上向台
小学校
向台
小



まちが笑顔であふれるイベントが盛りだくさん！文化芸術にふれたり、スポーツで体を動かしたり、秋の味覚を味わったり。ほんの少し暑さを忘れて、五感で秋を楽しみましょう。

市のイベント情報はこちら



市HP

2025.
Autumn

市民スポーツまつり

スポーツ
の日 10/13 祝



西東京市体育協会HP



まずは受付で
抽選券付きプログラムを
もらおう！



スポーツ以外も
お楽しみが盛り
だくさん

当日参加可能

競技

- パン取り競走
- たたみ一畳4人レース
- 玉入れ
- 障害物競走
- 大綱引き

チャレンジ コーナー

- ティーボール
- ラグビー
- キックターゲット
- モルックなど

※保谷和太鼓・よさこいソーラン踊り・キッズチアダンスのイベントは正午～午後1時開催予定

体験 教室

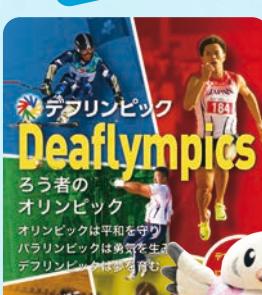
・昔あそび



デフリン ピックコーナー

・パネル展示

・「ゆりーと」も登場！



秋編

障害者団体による出店 めぐみちゃんマルシェ



開催地 MAP



毎年人気の障害者就労支援団体のパン・パウンドケーキ・クッキーをはじめ、めぐみちゃんが目印のファームカーで、西東京市産の農産物や加工品が初登場。

どれも数量限定で人気があるので、早めの時間がおすすめです。

NPO法人西東京市体育協会事務局
☎ 042-452-7155(平日午前9時～午後4時)
※第1火を除く)
▶ スポーツ振興課 ☎ 042-420-2818



フリーマーケット



大盛況のフリーマーケットには、雑貨や洋服、食器など掘り出し物がたくさん。宝探しのように楽しみながら、リユース＆リサイクルで、人にも地球にもやさしい取組みを。

※出店申込は終了しています。

キッチンカー



昨年から始まったキッチンカーが、今年も出店します！おなかも満たして、大満足の一日に。どんなメニューが登場するかお楽しみに♪

※写真は、令和6年に実施したときのものでイメージです。

10/13 祝は
無料巡回バス
を活用しよう!

臨時バス停

- 保谷庁舎：タクトホームこもれびGRAFAREホール前
 - 田無庁舎：1階ロータリー
- ※乗車定員あり、※雨天などの場合、保谷庁舎午後1時発が最終

MAP 保谷庁舎 → 田無庁舎 → 会場 78		
午前 8時	8時20分	8時30分
9時	9時20分	9時30分
10時	10時20分	10時30分
11時	11時20分	11時30分
正午	0時20分	0時30分
午後 1時	1時20分	1時30分
2時	2時20分	2時30分
3時	3時20分	3時30分
4時	4時20分	4時30分

MAP 会場 78 → 田無庁舎 → 保谷庁舎		
午前 8時30分	8時40分	9時
9時30分	9時40分	10時
10時30分	10時40分	11時
11時30分	11時40分	正午
午後 0時30分	0時40分	1時
1時30分	1時40分	2時
2時30分	2時40分	3時
3時30分	3時40分	4時
4時30分	4時40分	5時

のびのび 子育て



福祉・健康

赤ちゃん訪問(新生児・産婦訪問)

助産師・保健師がご自宅へ訪問し、赤ちゃんの体重測定、発育や発達状況の確認、授乳相談、お母さんの体調などの相談に応じます。訪問日時は後日、訪問指導員より連絡します。

■母と子の保健ファイル(母子健康手帳交付時に配布)に同封の赤ちゃん訪問はがき(出生通知票)を郵送または電話で下記へ

▶子ども家庭課保

■042-438-4037

3~4ヶ月児健康診査

時 10月2・23・30日(木) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知

▶子ども家庭課保

■042-438-4037

1歳児講座

時 10月27日(月) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 1~1歳3ヶ月の子どもと保護者 申 10月22日(水)までに、申込フォームから

▶子ども家庭課保

■042-438-4037

市HP

1歳6ヶ月児医科・歯科健康診査

小児科・内科、歯科の各指定医療機関で受診してください。
内 ●医科…身体計測・医科健診・個別相談 ●歯科…歯科健診・歯磨き相談 対 1歳6ヶ月~2歳の誕生日の前日(1歳6ヶ月ごろに個別通知) ※詳細は個別通知へ。転入などの方はご連絡ください。

▶子ども家庭課保

■042-438-4037

市HP

2歳児相談会

時 10月14・28日(火) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 内 親子遊び、2歳児の成長発達のお話、育児・栄養・歯科について、身長・体重測定 対 2~2歳5ヶ月の子どもと保護者 申 各5日前までに、申込フォームから

▶子ども家庭課保

■042-438-4037

市HP

3歳児健康診査

時 10月8・15・29日(火) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)

▶子ども家庭課保

■042-438-4037

市HP

ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談

時 10月17日(金)午後1時30分~5時

場 教育支援課(田無第二庁舎4階)

内 言語聴覚士による相談 対 5~12歳ぐらい 定 14人(申込順) ※1人15分程度 申 10月1日(火)午前9時から、電話で下記へ ※詳細は市HPへ

▶教育支援課保

■042-420-2829

市HP

個別育児相談会

時/場 ①10月22日(水)/田無総合福祉センター ②11月10日(月)/防災・保谷保健福祉総合センター2階 いずれも午前9時30分~11時の間で1人30分程度 内 身長・体重測定と、育児・母乳・栄養・歯科・遊び方・お母さんの健康などについての個別相談 対 乳幼児と保護者 定 各25組(申込順)

申 ①10月20日(月)まで、②11月6日(木)までに、電話で下記へ

▶子ども家庭課保

■042-438-4037

お口の健康相談室

時 11月4日(火)午後1時15分・1時30分(初回) ※2回目以降は健診時に予約

場 防災・保谷保健福祉総合センター3階 内 かかりつけ歯科医がなく、歯や歯肉に心配がある幼児の定期歯科健診 対 在住の1~3歳ごろの子どもと保護者 定 10組(申込順)

申 10月29日(水)までに、申込フォームからまたは電話で下記へ

▶子ども家庭課保

■042-438-4037

市HP

小児インフルエンザ任意予防接種

時 10月1日(水)~令和8年1月31日(土)

場 指定医療機関 ※要予約

❖ インフルエンザHAワクチン(注射)

対 在住で、接種日当日に生後6ヶ月~13歳未満

□ 助成額 1回2,000円(2回まで)

❖ 経鼻生インフルエンザワクチン

対 在住で、接種日当日に2~13歳未満

□ 助成額 4,000円(1回限り)

※金額は自己負担額ではありません。

医療機関が定める接種費用から、助成額を差し引いた金額を医療機関で支払います。

■ 母子健康手帳、(①)・(②)医療証など(住所確認のため)、接種費用(医療機関によって異なります)

※詳細は、10月1日号と同時配布の「小児インフルエンザ任意予防接種のお知らせ」をご覧ください。

▶子ども家庭課保

■042-439-3511

市HP

市立小学校就学時健康診断

令和8年4月に市立小学校へ入学す

る子どもの健康診断を各小学校で行います。通知書を対象の子ども宛てに送付しますので、指定された学校で受診してください。

□ 受付時間 午後1時30分~2時(全校)

持 就学時健康診断通知書(必要事項は事前に記入)・筆記用具・室内靴・外靴および衣類を入れる袋・マスク

※次に該当する場合は、10月1日(水)以降に下記へご連絡ください ●10月8日(水)までに通知書が届かない ●受

診指定校の健康診断を欠席する(他校での受診可) ●令和8年3月31日までに引っ越しの予定がある

※健診会場に向かう前には必ず検温を行い、体温を通知書に記入してください。本人や家族が体調不良の場合には来校をご遠慮ください。

▶学務課保 ■042-420-2825

□ 健康診断日程

学校名	日程
保谷小学校	10月15日(水)
保谷第二小学校	10月17日(金)
けやき小学校	10月21日(火)
芝久保小学校	10月23日(木)
上向台小学校	10月24日(金)
田無小学校	10月28日(火)
保谷第一小学校	10月29日(水)
中原小学校	10月30日(木)
本町小学校	11月4日(火)
谷戸小学校	11月5日(水)
東伏見小学校	11月5日(水)
柳沢小学校	11月6日(木)
谷戸第二小学校	11月11日(火)
住吉小学校	11月13日(木)
碧山小学校	11月18日(火)
向台小学校	11月19日(水)
栄小学校	11月20日(木)
東小学校	11月26日(水)

手当助成・補助

物価高騰に伴い学校給食費などを上乗せします
～学校給食の質・量の確保に向けて～

学校給食の質・量を確保し、安定的に提供することを目的とした物価高騰対策を実施します。10月~令和8年3月の間、市立小学校・中学校の学校給食1食につき、31~41円(約10%)の上乗せを行います。

また、食物アレルギーなどのやむを得ない事情により学校給食の代わりに家庭から弁当を持参しているまたは長期欠席・不登校などの事情により、学校給食の提供を受けることができない児童・生徒の保護者を対象に補助を行う、食物アレルギー等対応補助金も同様に上乗せします。

▶学務課保 ■042-420-2825

入園料などに対する補助金を交付

対 幼稚園などに令和8年4月入園予定の児童の保護者のうち、所得やきようだいの要件を満たす世帯

□ 要件 いずれかに該当すること

● 令和7年度市民税所得割額が12万

3,000円未満の世帯(世帯年収自安:約500万円)

● 小学校3年生(令和8年度時点)以下で数えて、入園予定児童が第3子以

降の場合

□ 補助金額 3万5,000円

※申請方法などの詳細は、市HPへ

▶ 幼児教育・保育課保

■042-497-4926



市HP

コミュニティ

まますた

時 10月24日(金)午前9時30分~11時(受付:9時15分から) 場 防災・保谷保健福祉総合センター3階 内 第一子出産後まもない時期のママたちのフレートーキング・情報交換 対 在住の4ヶ月ごろまでの乳児とその母親

定 8組(申込順) 申 10月17日(金)までに、電話・メールで件名「まますた」・希望日・母親と乳児の氏名・乳児の生年月日と月齢・出産した場所(医療機関名など)・電話番号・住所(町名)を下記へ

▶子ども家庭課保

■042-438-4037

✉ fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp

先輩ママとお話しする会

障害のある子どもの保護者が相談役となって同じ立場から相談を受け一緒に考えます。子どもの発達や子育ての不安なことを相談したり、地域の学校や医療機関についての情報も聞けます。(毎月第1(水)・第3(木)開催予定)

時 ①10月16日(木) ②11月5日(水) いずれも午前9時15分~10時15分、午前10時30分~11時30分 場 障害者総合支援センターフレンドリー 対 障害のある子どもの親(就学前~20歳) 定 各回1人(申込順)

申 5日前までに、電話で問へ

問 基幹相談支援センターえっぽく

■042-452-0075

▶ 障害福祉課保

■042-420-2805



市HP

ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

ファミリー・サポート・センターは、地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)、子どもを預かる方(サポート会員)が会員となる相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は参加してください。

時 ①10月4日(土) 田無総合福祉センター ●10月22日(水) 住吉会館 ルピナス いずれも午前10時~正午 定 各20人(申込順) ※子ども連れで参加可能(保育あり)。1歳以上5人まで

申 各回説明会前日の午後5時までに、電話で問へ

問 ファミリー・サポート・センター事務局

■042-497-5079

▶ 幼児教育・保育課保

祉センター

対在住で20歳以上のお心身共に健康で、講習会全講座を受講後にサポート会員として登録し活動できる方 20人(申込順) ￥緊急救命講習のみ53円(テキスト代) 申10月23日(木)午後5時までに、電話で問へ

※今回全講座を受講できない方もご相談ください。※子育て支援員研修(地域保育コース)修了者は免除可能な講座があります。

問ファミリー・サポート・センター事務局 042-497-5079
▶幼児教育・保育課 042-452-6777

日程	時間	内容
11月 5日(水)		オリエンテーション・西東京市の子育て支援
7日(金)	午前10時～正午	子どもの心の発達とかかわり
11日(火)		子どもを安全に預かるために緊急救命講習
13日(木)		保育の心と子どものケア
19日(水)	午前9時30分～正午	登録説明・修了式
20日(木)		

西東京市子ども条例

ご存じですか?

西東京市子ども条例は、今と未来を生きる全ての子どもが健やかに育つために、まち全体で子どもの育ちを支えることを目的としてつくられています。子どもは、一人ひとりが人間として、その人格や権利が大切にされます。

子ども条例は、児童の権利に関する条約(子どもの権利条約)や日本国憲法・児童福祉法などの趣旨を踏まえ、平成30年10月1日に施行されました。

子ども条例には、子どもの育ちを支える人たちの役割や子どものために特に進めて行きたい取組、子どもの悩み事・困り事を相談できる仕組みをつくることなどが示されています。

▶子ども若者応援課

042-439-6645

西東京市子ども条例の全文

市HP



赤ちゃん集まれ～♪

お近くの「赤ちゃんのつどい」に参加しませんか。

※詳細は地域子育て支援センターHPへ

内保護者同士のおしゃべりタイム・ふれあい遊び・絵本の読み聞かせなど

対0から8ヶ月ごろの乳児と保護者

赤ちゃんのつどい日程 10・11月

会場	日程	
センターひがし	10月10日(金)	11月14日(金)
センターすみよし	10月10日(金)	11月14日(金)
	10月28日(火)	11月25日(火)
センターなかまち	10月14日(火)	11月17日(月)
	10月31日(金)	11月28日(金)
センターけやき	10月31日(金)	11月28日(金)
センターやぎさわ	10月17日(金)	11月28日(金)

▶幼児教育・保育課 042-452-6777



市HP

児童扶養手当の申請

▶子ども若者応援課 042-460-9840

支給要件に該当し、未申請の方は、子ども若者応援課(田無第二庁舎2階)で申請手続をしてください。

対次のいずれかの状態にある18歳になった最初の3月31日まで(一定の障害がある場合は20歳未満)の児童を養育する父、母または養育者

- 父母が離婚
 - 父または母が死亡
 - 父または母に重度の障害がある
 - 婚姻によらない出生など
- ※詳細はお問い合わせください。

□支給制限 次のいずれかの場合は該当しません。

- 児童が里親に委託または児童福祉施設などに入所
- 児童が請求者以外の父または母と生計同一
- 児童が父または母の配偶者(事実上の配偶者※を含む)と生計同一
- 請求者または児童が日本に住所を有しない
- ※単身の異性の住民票が同住所にある場合や定期的な訪問、生活費の授受などが行われている場合を含む

□手当の支払月 申請日の翌月分から支給を開始し、奇数月(1・3・5・7・9・11月)に各2カ月分

□支給金額(月額) 単位:円

児童数	手当額	
	全部支給	一部支給
1人目	4万6,690	4万6,680～1万1,010
2人目以降加算額(1人につき)	1万1,030	1万1,020～5,520

□所得制限 請求者本人および同居の扶養義務者などの所得制限(別表1・2参照)があります。所得に応じて手当額の一部または全部の支給が停止されます。

ようこそとしょかん

10月

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。
お問い合わせは各図書館へ 図書館HP



中央

042-465-0823

火～金
午前9時～午後8時
土・日・祝日
午前9時～午後6時

- にこにこおはなし会 2・16日(木)午前11時／1～2歳児と保護者 ※2日は「わらべうたの時間」
- おはなし会 2・9・16・23・30日(木)午後3時30分／3歳児から
- サンサンおはなし会 19日(日)午前11時／3歳児から
- おはなしおばさんのおはなし会(図書館協力) 5日(日)午前11時／3歳児から

保谷駅前

042-421-3060

火～金
午前10時～午後8時
土・日・祝日
午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 10・24日(金)午前11時／1～2歳児と保護者 ※10日は「わらべうたの時間」
- おはなしひろば 10・24日(金)午後4時／3歳児から
- おはなしのへや 4・18日(土)午後3時30分／5歳児から

芝久保

042-465-9825

火～日
午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 8日(水)午前11時／1～2歳児と保護者
- おはなし会 2・9・16・23日(木)午後4時／3歳児から

谷戸

042-421-4545

火～日
午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 1・15日(水)午前11時／1～2歳児と保護者
- おはなし会 8・22日(水)午後3時30分／3歳児から

柳沢

042-464-8240

火～金
午前10時～午後8時
土・日・祝日
午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 3・10日(金)午前11時／1～2歳児と保護者 ※3日は「わらべうたの時間」
- おはなしひろば 1・8・15・22日(木)午後3時30分／3歳児から
- わくわくドキドキ紙芝居 11日(土)午前10時30分／どなたでも

ひばりが丘

042-424-0264

火～金
午前10時～午後8時
土・日・祝日
午前10時～午後6時

- ちびっこひろば 3・10・24日(金)午前11時／1～2歳児と保護者
- おはなしひろば 1・15日(水)午後4時／3歳児から
- おはなしひろばサタデー 4日(土)午前11時／3歳児から

児童館・児童センターとの共催行事

- はじめてのページ 2日(木)午前11時15分／下保谷児童センター
- 新町おはなしひろば 1日(水)午後3時30分／新町児童館／3歳児から

各館の休館日

6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)

※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、17日(金)も休館

※芝久保・谷戸図書館は、13日(祝)も休館

※芝久保図書館は、電気設備工事のため、28日(火)も休館

別表1 令和7年度児童扶養手当所得制限限度額表

(令和6年1月1日～12月31日の所得)

(令和7年11月～令和8年10月分の手当に適用)

単位:円

扶養親族の数	本人		孤児などの養育者 配偶者 扶養義務者
	全部支給	一部支給	
0人	69万	208万	236万
1人	107万	246万	274万
2人	145万	284万	312万
3人	183万	322万	350万
4人以上	1人につき加算38万		
1人につき加算	16～19歳未満の控除対象扶養親族 および特定扶養親族15万		老人扶養6万 (老人扶養のみの場合 は、2人目から)
		老人扶養10万	

※受給者(父または母)または対象児童が、対象児童の母または父から、受け取る養育費がある場合は、その金額の8割が受給者の所得として取り扱われます。

別表2 所得から控除できる額

単位:円

種別	本人(父または母)	本人(養育者) 配偶者 扶養義務者
社会保険料相当額	8万	8万
障害・勤労学生控除	27万	27万
特別障害者控除	40万	40万
寡婦控除	0	27万
ひとり親控除	0	35万
雑損・医療費・配偶者特別・ 小規模企業共済等掛金控除		控除相当額

※配偶者は寡婦控除なし

こそだてフェスタ@西東京 手をつなごう ～みんなでこそだて～



10/13(祝) 午前10時～午後3時

場 ひばりが丘児童センター ※当日、直接会場へ

子育てを応援する市民団体と市子育て関係各課のコラボによる楽しくて役に立つイベントです。主に0歳から小学校低学年ぐらいでのお子さんと、その保護者を対象にしています。プレママ&プレパパも大歓迎です。

内ハグヨガ・親子ふれあい遊び・木のおもちゃ遊び・魚釣り・乳幼児の家庭向けの災害への備えと工夫・言葉かけの魔法体験・子ども

の健康や薬の相談・助産師による育児相談・市子育て関係各課による情報提供など ※内容変更の可能性あり

問 こそだてフェスタ@西東京実行委員会

✉ kosodatefes.24tokyo@gmail.com

▶ 児童青少年課

☎ 042-460-9843

いきいき ミニアド



福祉・健康

8020表彰

10月1日現在、80歳以上で歯が20本以上ある市民の方を表彰します。該当する方や該当者をご存じの方は、歯科医院(西東京市歯科医師会会員)へご連絡ください。※初めての方が対象

□審査期間 10月31日(金)まで

□審査方法 西東京市歯科医師会会員医院・診療所で確認

□表彰式

時 12月7日(日)午前9時30分 場 タクトホームこもれびGRAFAREホール
問 西東京市歯科医師会

☎ 042-466-2033

▶ 健康課 ☎ 042-439-3526

時 10月1日(水)～令和8年3月31日(火) 場 指定医療機関 ※要予約

対 次のいずれかに該当する市民

●接種当日に65歳以上の方 ●接種

種当日に60～64歳で、心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者手帳1級程度の障害がある方

¥6,500円(生活保護受給世帯などは無料) 持 マイナンバーカードなど

※個別のご案内は送付しませんので、詳細は市報本号と同時配布の「予防接種のお知らせ」をご覧ください。※定期接種以外で接種をご希望の方は、任意接種として、時期や接種場所を問わず全額自費で接種が可能です。

▶ 健康課

☎ 042-438-4021



市HP

高齢者インフルエンザ予防接種

□接種回数 期間中1回

時 10月1日(水)～令和8年1月31日(土) 場 指定医療機関 ※要予約

対 次のいずれかに該当する市民

●接種当日に65歳以上の方 ●接種

種当日に60～64歳で、心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者手帳1級程度の障害がある方

¥2,500円(生活保護受給世帯などは無料) 持 マイナンバーカードなど

※詳細は市報本号と同時配布の「予防接種のお知らせ」をご覧ください。

▶ 健康課

☎ 042-438-4021

コミュニケーション

スマートフォンセミナー

生涯現役応援窓口では、市内にお住まいのシニアの方と地域の活動をつなげるマッチングサイト「meets」の活用を推進しています。その一環としてスマートフォンの使い方講座「セキュリティとLINE(初級)」を開催します。

時 11月4日(火)①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分 ※①

②どちらか 場 イングビル 対 在住の50歳以上で、スマートフォン

をお持ちの方 定 各回10人(申込

多数は抽選) 申 10月1日(水)まで、

QRコードからミーツ公式LINEアカウントを友だち追加。10月2日(木)

午前9時30分に申込方法が記載さ

れたLINEメッセージが届きます。

その内容に従って10月16日(木)まで

に、希望の日時・住所・氏名・年齢・

電話番号をチャットで送信

※詳細は問へ

問 生涯現役応援窓口 ☎ 042-420-2812

-2867(火・木・金)午前9時30分

～午後3時)

▶ 高齢者支援課

☎ 042-420-2812



LINE

悩みでも構いません。お気軽にご参加ください。

時・場 下表参照 ※当日、直接会場

へ 対 在住の60歳以上の方 持 お

薬手帳・採血結果・健診結果(お手

元にある場合のみ) ※待ち時間が生

じる場合があります。※混雑時は

20分／組の時間制限あり

▶ 高齢者支援課

☎ 042-420-2812

管理栄養士による高齢者のための「よろず相談会」

「健康状態に合った栄養や食事がわからない」「最近食欲が減っている気がする」など、自分自身や家族の食事に関するお困りごとについて、管理栄養士に相談してみませんか?個別面談で具体的なアドバイスをお伝えします。日頃のちょっとしたお

□相談会日程

受付時間：午前9時30分～11時30分

会場	日程
下保谷福祉会館	10月17日(金)
老人福祉センター	10月21日(火)
ひばりが丘福祉会館	11月5日(水)
新町福祉会館	11月7日(金)

までに納入通知書郵送) 申 10月1日(水)午前10時～29日(火)午後5時に、申込フォームまたは電話で住所・氏名・生年月日・電話番号・参加希望会場名を問へ

問 生涯現役応援講座事務局(ケアラーズスクール事務局内)

☎ 03-5431-0388 (受付時間：

平日午前10時～午後5時)

▶ 高齢者支援課

☎ 042-420-2812

申込フォーム

□講座日程 午後2時～3時20分

会場	住所	日程
SOMPOケア そんぽの家S 保谷駅前	東町3-5-2	11月4日～12月9日の毎週(火)
SOMPOケア そんぽの家S 西東京泉町	泉町2-14-13	11月6日～12月11日の毎週(木)
SOMPOケア そんぽの家S 武蔵野	新町5-14-14	11月7日～12月12日の毎週(金)

「介護の日」イベント

介護川柳募集

介護に関する出来事や思うことなどの介護川柳を募集します。選ばれた川柳は、11月13日(木)にアスタセントラーコートで行う「介護の日」イベントで掲示します。

申 10月15日(水)(消印有効)までに、川柳・氏名(ニックネーム可)川柳とともに公表)を〒188-8666市役所高齢者支援課介護事業者係へ郵送・ファックスまたは持参(田無第二庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)

※応募用紙は高齢者支援課・地域包括支援センター・福祉会館・市HPなどで配布

※作品はイベント終了後も市HPで掲載する場合あり

※作品は返却しません。当日の掲示をもって代えさせていただきます。

▶ 高齢者支援課

☎ 042-420-2812

FAX 042-439-4490

お買い物でつながろうvol.6

～フレイル予防のすすめ～

おうちでの生活の相談窓口を開催します。開店前に体を動かしお買い物しましょう。

時 10月15日(水)①午前9時40分～

9時50分 ②午前10時～正午

場 田無駅北口ペデストリアンデッキ 内 ①西東京市しゃきしゃき体操 ②おうちでの生活の相談窓口

□共催 アスタ西東京・田無町地域

包括支援センター・陽だまり・西東京市地域サポート「りんく」・西東京市生涯現役応援窓口「ミーツ(meets)」

▶ 高齢者支援課

☎ 042-420-2812



高齢者新型コロナワクチン予防接種

□接種回数 期間中1回

脳トレ教室

簡単な頭の体操、手先の動きなどを取り入れたレクリエーション教室です。楽しく活動しながら、脳の活性化と認知症予防を目指します。

時・場・定 下表参照 **対** 在住の60歳以上の方 **申** 10月9日(木)午後5時(必着)までに、往復はがきで希望する講座名(下表参照)・住所・氏

講座名	会場	日程	時間	定員
脳トレ(下保谷)	下保谷福祉会館	11月19・26日(水) 12月3・10日(水)	午前10時～ 11時30分	12人
脳トレ(富士町)	富士町福祉会館	11月20・27日(木) 12月4・11日(木)	午後2時～ 3時30分	10人
脳トレ(新町)	新町福祉会館	11月25日(火) 12月2・16・23日(火)	3時30分	15人
脳トレ(ひばり)	ひばりが丘福祉会館	12月1・8・15・ 22日(月)	午前10時～ 11時30分	10人

わくわく

催

しゃきしゃき体操パート2講座

10月14日(火)

午前10時～11時30分

防災・保谷保健福祉総合センター3階

初心者大歓迎！足の筋力やバランス能力向上させましょう。
対 市内に住民票がある方で、立位で体操ができる方 **定** 15人(申込順)
申 10月10日(金)までに、電話で下記へ
※10人以上で出張講座も実施します
(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。
▶健康課 **保** 042-439-3526

女性のための腹筋・ヒップアップトレーニング(保育あり)

10月16日(木) 午前10時～11時
防災・保谷保健福祉総合センター3階

対 市内に住民票がある18～64歳の女性(産後6ヶ月以上経過している方)
定 10人(申込順) **申** 10月10日(金)までに、電話・メールで件名「腹筋・ヒップアップ」・希望日・氏名・生年月日・住所・電話番号・保育希望の有無(希望者は子どもの氏名・生年月日・性別)を下記へ
▶健康課 **保** 042-439-3526

✉ seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp

ハンサムママ フェスタ2025

10月17日(金)

午前10時～午後4時

アスタセンターコート

女性起業家による出展イベント。販売・ワークショップなど、19店舗が笑顔いっぱいでお迎えします。工夫を凝らした商品・サービスをぜひ見にきてください。

※出展者情報は専用HPへ

▶産業振興課

042-420-2819



認知症サポーター養成講座

10月18日(土)

午後2時～3時30分

緑町市民集会所

ちょっとした気づきや行動が、認知症のある方やその家族にとって、大きな安心につながります。まずは知ることからはじめてみませんか？
対 認知症サポーター養成講座を受講したことのない方 **定** 30人(申込順)
申 10月10日(金)までに、申込フォームまたは電話で下記へ
※参加者には手作りオレンジロバのストラップを贈呈 ※5人以上集まっていただければ、市内どこでも出張講座をします。

□認知症サポーターとは

認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方のことです。認知症サポーター養成の取組は全国的に展開されています。

▶高齢者支援課

042-420-2811



申込フォーム

障害者サポーター養成講座(初級編)

10月18日(土) 午後2時30分

北町コミュニティセンター

障害のある方が困っているときにちょっとした手助けをする障害者サポーター養成講座(初級編)を開催します。※参加者にはサポーターの証であるサポートキーを贈呈

内「ヘルプカード・ヘルプマークとは」など(約1時間) **申** 前日までに、電話で問へ

問(福)さくらの園・カノン

042-452-7062 (火)～(土)午前

9時～午後5時)

▶障害福祉課

042-420-2804

東京文化財ウイーク2025 保谷のアイ・茨木のり子の詩他朗誦会

身近な文化財を知り、親しんでいた

だくため、楽しいイベントを実施します。東京文化財ウイークの詳細は、東京都HPへ

❖保谷のアイ

秋の美しい屋敷林で、藍染め体験や野草観察、民具などさまざまな展示が楽しめます。

時 11月3日(祝)午前10時～午後3時

場 下保谷四丁目特別緑地保全地区

※荒天中止 ※駐車場はありません

※当日連絡先 **090-2520-3996**

□共催 下保谷の自然と文化を記録する会・高橋家屋敷林保存会

❖茨木のり子の詩他朗誦会

特別展にあわせたスペシャル企画です。

時 10月19日(日)、11月7日(金)午後2時

場 郷土資料室 **内** 長編詩「りゅうりえんれんの物語」ほか **対** 大人向け

❖音楽童話「貝の子プチキュ」

時 10月19日(日)午前11時 **場** 郷土資料室 **対** 子ども、親子向け ※当日、直接会場へ

□共催 茨木のり子の家を残したい会

▶地域学習推進課

042-420-2832



市HP

年齢を下記へ

▶みどり公園課

042-438-4045

kouen@city.nishitokyo.lg.jp

ささえあい訪問協力員になってみませんか？

●10月22日(水)

午後1時30分～3時30分／

田無総合福祉センター

●23日(木)

午前9時30分～11時30分／

防災・保谷保健福祉総合センター

市内で一人暮らしをする高齢者を見守るささえあい訪問協力員養成研修を開催します。

対見守り活動を担っていただける方

定各回20人(申込順) **申** 各回前日までに、電話・ファックス・メールで住所・氏名・電話番号を問へ

問西東京地域サポート「りんく」

042-497-4163・**保** 042-466-3555・**問** seikatsu@n-csw.or.jp

▶高齢者支援課

042-420-2811

事業承継個別相談会

10月22日(水)

●午後1時30分から ●午後3時から
※各回完全予約制

田無第二庁舎5階

国が運営している「東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター」の専門相談員が事業承継に関するアドバイスを行います。

対事業承継・引継ぎについて考えている中小企業経営者、市内の事業を引き継いで創業を検討している方など **申** 10月15日(水)までに、電話または市HP内のチラシ兼申込書に必要事項を記入のうえファックスで下記へ

▶産業振興課

042-420-2819

FAX 042-420-2893



市HP

スケアード・ストレイトでリアルを体験～自転車と車の交通安全～

10月25日(土)

午前10時～11時30分

市立保谷第二小学校

※当日、直接会場へ

令和7年度中に都内で発生した交通事故のうち、自転車が関与している事故は約46%ありました。スタントマンによる交通事故再現や警察官による講話を聞いて、ご自身の自転車の乗り方を見直してみませんか。

内スタントマンによる交通事故再現・交通安全講話(○×クイズ)・パトカー展示・自転車点検 **対** 在住・在勤・在学の方 **定** 自転車点検のみ150人(先着) ※雨天決行(内容変更あり)
※詳細は市HPへ

▶交通課

042-439-4435



市HP

ここでしか聞けない！里親の話～養育家庭(里親)体験発表会～

10月25日(土) 午前10時～正午

住吉会館ルピナス



「みどりの散策路」を歩こう

10月22日(水)

午前9時30分～正午 ※雨天中止

集合：保谷駅北口 解散：あらやしき公園

「みどりの散策マップ(A)まちの里山コース(2.9km)」の「下保谷」の歴史をしのぶ社寺、屋敷林や豊かなみどりと田園風景がゆっくり楽しめるコースを歩きましょう！

持マスク・水筒・雨具など **申** 10月1日(水)午前9時～15日(水)午後5時に、電話・メールで住所・氏名・電話番号・

東京都には親の病気や虐待などのさまざまなものにより、親と一緒に暮らすことのできない子どもが約4,000人います。このような子どもたちを自らの家庭に迎え入れ、あたたかく愛情をもって育ててくださる方を「里親」と言います。子どもが成長する過程において、特定の大人の間で信頼関係を築くことはとても重要です。当日は東京都の里親制度の説明と、養育家庭経験をした里親が登壇し、里子との関係や日々の生活について話しをします。

内 里親制度の説明・里親へのインタビュー・個別相談 定40人程度(申込順) 申込フォームまたは電話で下記へ ※3人まで保育あり。10月24日(金正午までに下記へ電話(申込順)

▶子ども家庭課

☎ 042-425-3303



申込フォーム

いろいろなことばでたのしむ 秋のおはなし会

10月25日(土) 午前11時~正午
谷戸図書館

内 日本語・英語・中国語・スペイン語・カタルーニャ語で絵本や遊びの紹介 定20人 申込10月1日(水)午前10時から開館時間中に、申込フォームまたは電話で下記へ



申込フォーム



図書館 HP

▶谷戸図書館 ☎ 042-421-4545

災害時！ペットと一緒に避難を考える

10月25日(土)
午後1時30分~3時30分
エコプラザ西東京

災害時に飼い主はペットの命をどう守り、何を準備し、どのような行動をとればいいのか避難の仕方やしつけなどを学びます。

対 在住・在勤・在学で18歳以上の方 定20人(申込順) 講師西東京市地域猫の会 申込10月4日(土)午前11時~23日(木)午後5時に、電話・メールで講座名・住所・氏名・電話番号を聞け

問 エコプラザ西東京

☎ 042-421-8585

✉ ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

▶環境政策課 ☎ 042-438-4042

ガスミュージアム親子見学会

10月26日(日)
午前10時~11時40分
ガスミュージアム(小平市大沼町)

ガスミュージアムを見学して、「ガス」の始まりから現在までの歴史を知り、燃料電池の実験も体験できる講座を開催します。

集合・解散時間／場所

●集合：午前9時10分、解散：午後0時35分／タクトホームこもれびGRAFAREホール前

●集合：午前9時25分、解散：午後

0時20分／田無庁舎1階ロータリー
※現地までマイクロバスによる送迎
対 在住・在学の小学生と保護者
定 10組(20人、申込順) ※小学生と保護者各1人で1組 持筆記用具・飲み物 申込10月3日(金)午前11時~10日(金)午後5時に、メールで講座名・参加者氏名(小学生・保護者)・住所・電話番号・集合場所を聞け
問 エコプラザ西東京
☎ 042-421-8585
✉ ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
▶環境政策課 ☎ 042-438-4042

講演会「成年後見制度を知ろう！」 (手話通訳あり)

10月29日(水) 午後1時30分~3時
田無総合福祉センター

「金融機関の口座が凍結された！？」 「後見人を付けるよう言われた！」 「後見人って何？」 成年後見制度は認知症・知的障害・精神障害などによって判断能力が十分ではない方を法律的に支援する制度です。自分や家族の将来が不安な方、支援機関の皆さま、一緒に学んでみませんか。

定 50人(申込順) 講師司法書士 申込10月20日(月)までに、電話またはファックスで参加者名・連絡先・手話通訳の必要有無を聞け
問 権利擁護センターあんしん西東京
☎ 042-497-5239
Fax 042-497-5230
▶地域共生課 ☎ 042-420-2807

美背中メイク講座(保育あり)

10月31日(金)
午前10時~11時30分(開場: 9時45分)
田無総合福祉センター

対 市内に住民票がある18~64歳の女性 定 15人(申込順) ※初回の方優先 申込10月24日(金)までに、申込フォームまたは電話で下記へ

▶健康課 保育
☎ 042-439-3526
申込フォーム

知っておきたい！省エネ住宅 ～新築・リフォームのポイント～

11月1日(土)
午後1時30分~3時30分
エコプラザ西東京

快適に過ごせて経済的な省エネ住宅。新築・リフォームにおける省エネ技術・省エネ化のポイント、経済効果など役立つ情報を住宅設計・施工の専門家が分かりやすく紹介します。新築・改築を検討されている方、必見の講座です。

対 在住・在勤・在学の18歳以上の方 定 20人(申込順) 講師池田浩和さん(一級建築士) 申込10月2日(木)午前11時~30日(木)午後5時に、電話・メールで講座名・氏名・年齢・住所・電話番号を聞け
問 エコプラザ西東京
☎ 042-421-8585
✉ ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
▶環境政策課 ☎ 042-438-4042

ボッチャ大会

11月2日(日) 午後1時~4時30分(予定)
旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター

対 在住・在勤・在学の方 3~6人(障害者の介助者は選手と兼任可。コート内3人)で構成されたチーム ※小学生のみのチームは18歳以上の責任者が1人必要 定 24チーム(申込多数は抽選) 持室内用運動靴・運動ができる服装・飲み物・タオルなど 申込10月16日(木)午後5時(必着)までに実施要項を確認のうえ、参加申込書のメンバー表を記入し、申込フォーム・メール(件名「【チーム名】西東京市ボッチャ大会申込について」)・ファックスまたは直接下記へ持参 ※実施要項・参加申込書は市HP・スポーツ振興課(田無第2庁舎5階)で配布 ※ファックスは送信後、電話で送達確認ください。
※令和8年1月24日(土)開催予定の「東京都市町村ボッチャ大会(会場: 青梅市)」の出場選考会を兼ねています。

▶スポーツ振興課
☎ 042-420-2818
Fax 042-420-2893
市HP

多摩六都フェア 多摩5美術展

11月3日(祝)~9日(日)
午前10時~午後5時(初日は午後2時から)
小平市民文化会館(ルネコだいら)

圏域5市(西東京・小平・東村山・清瀬・東久留米市)を代表する著名な美術家の作品(絵画)を展示します。圏域5市を巡回しており、今年は小平市で開催します。
※詳細は、小平市HPへ
□主催 多摩北部都市広域行政圏協議会
問 小平市文化スポーツ課
☎ 042-346-9843
▶文化振興課
☎ 042-420-2817
市HP

トマトと農業の未来をのぞく ～東大農場のひととき～

11月16日(日) 午前10時~正午
東京大学 大学院農学生命科学研究科
附属生態調和農学機構(旧東大農場)

西東京市にある東京大学の農場で、ふだんは見られない研究の世界をのぞいてみよう！当日は、トマト図鑑を出版して「トマトって面白い！」で話題を集めた東京大学の矢守航先生が登場！

「トマトって、どうやって育つの?」「未来の農業って、どんな形になるの?」

研究の最前線から、身近なトマトのヒミツまで、わくわくするお話を聞きにきませんか？

対 在住または在学の小学3~6年生(保護者同伴) 定 親子20組(申込多数は抽選) 申込10月14日(火)午後5時までに、申込フォームから ※詳細は市HPへ
▶教育企画課
☎ 042-420-2822
市HP

知的障害者(児)移動支援従業者養成研修

11月17日(月)~19日(水)
午前9時~午後5時 イングビル

知的障害者(児)の外出に付き添いをするガイドヘルパーの養成研修を行います。

内 講義・演習(ガイドヘルパーの役割や知的障害者への理解ほか) 定 ●市内を営業区域として移動支援を実施している事業所または実施する予定のある事業所に勤務している方または勤務する予定のある方 ●在住・在勤する方で、移動支援の従事が可能で健康な方 定 20人(申込順) ¥2,000円(教材費など) 申込10月1日(水)~31日(金)に、障害福祉課(田無第2庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)または市HPで配布する申込書を郵送(〒188-8666市役所障害福祉課)・持参または電子申請 ※研修を欠席しても補講は行いません。
▶障害福祉課
☎ 042-420-2804
市HP

紅葉の谷戸沢処分場自然観察会

11/27(木)

午前8時20分~午後5時10分

場 クリーンセンター多摩川・二ツ塚処分場・谷戸沢処分場

※集合・解散: JR南武線 西府駅北口付近

埋立てが終了した谷戸沢処分場で、再生した里山的自然環境を体感できる自然観察会を開催します。
※詳細は、当選者にお知らせします。

対 多摩地域に在住・在勤・在学の方 定 40人(申込多数は抽選) ¥500円(昼食代) ※当日支払いください。 申込10月31日(金)午後5時(必着)までに、問のHP内「紅葉の谷戸沢処分場自然観察会」申込フォームまたははがきに「谷戸沢処分場自然観察会参加希望」・参加される方全員の氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号・通勤

または通学先の市町村名(多摩地域以外に在住の方)を明記し聞け
問 東京たま公域資源循環組合「谷戸沢処分場自然観察会」係

〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642
☎ 042-597-6152
▶資源循環推進課
☎ 042-438-4043 申込フォーム



「西東京市からのお知らせ」FM西東京(84.2MHz) 音声版「声の広報」も作成しています

①午後0時45分~1時(月)~(日) ②午後8時~8時15分(月)~(金)

「広報西東京」をデジタル版・CD版でお聞きになれます。
詳細は、谷戸沢処分場 ☎ 042-421-4545へお問い合わせください。

公式
LINE



そのほか
公式SNS



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用紙への紙へリサイクルできます。

