

事業承継・引継ぎ支援センター」の専門相談員が事業承継に関するアドバイスを行います。

☒事業承継・引継ぎについて考えている中小企業経営者、市内の事業を引き継いで創業を検討している方など

☑12月17日(水)までに、電話または市HP内のチラシ兼申込書に必要事項を記入のうえファクスで下記へ

▶産業振興課

☎042-420-2819

☎042-420-2893



▶スポーツ振興課

☎042-420-2818

✉sports@city.nishitokyo.lg.jp



### 体力づくり教室「雑司が谷散策と七福神ウォーキング」

令和8年1月10日(土)

午前8時30分～午後0時30分(予定)

集合:田無駅北口ペDESTリアンデッキ

※小雨決行、雨天中止

□コース 田無駅～高田馬場駅～池袋駅～護国寺駅～護国寺～清土鬼子母神(吉祥天)～雑司ヶ谷霊園～清立院(毘沙門天)～大鳥神社(恵比寿神)～鬼子母神堂(大黒天)～観静院(弁財天)～威光山法明寺～中野ビル(布袋尊)～仙行寺(華の福祿寿)～南池袋公園(解散)約3.3km

☒在住・在勤・在学で小学生以上の健康な方(小学生は保護者同伴) ☑80人(申込順) ☎交通費 ☎歩きやすい服装・靴・タオル・飲み物・雨具など

☑12月15日(月)(必着)までに、申込フォームからまたは往復はがきで参加者全員の住所・氏名・年齢・当日連絡のつく電話番号を明記し、〒188-8666市役所スポーツ振興課「雑司が谷散策と七福神ウォーキング」係へ

▶スポーツ振興課

☎042-420-2818



### 野菜たっぷり食育講座

令和8年1月16日(金)

午前10時～午後1時

田無総合福祉センター

家庭でも作れる簡単おいしい野菜たっぷり韓国料理を作ります。

☒講話と調理実習 ☒在住の方 ☑16人(申込多数は抽選) ☑12月15日(月)(消印有効)までに、はがきに件名「野菜たっぷり食育講座」・住所・氏名・生年月日・電話番号を〒202-8555市役所健康課 野菜たっぷり食育講座担当へ郵送またはメールで下記へ

▶健康課 ☎042-439-3526

✉seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp

### 絵本と子育て事業講演会(保育付き)「子育てのとなりに絵本を」

令和8年1月17日(土)

午後1時30分～3時30分

谷戸公民館

絵本とともに過ごす親子の時間の大切さや読み聞かせの楽しさをテーマにした講演会です。

☒子育て中の方・このテーマに関心のある方(お子さんの同伴可) ☑会場参加50人・Zoom参加30人程度(いずれも申込順) ※保育あり:1歳以上未就学まで8人(別途申込必要)

講師 ひろかわさえこさん(絵本作家)

☑12月3日(水)午前10時以降の開館時間中に下記へ電話または申込フォームから ※詳細は図書館HPへ

### 美背中メイク講座(保育あり)

12月26日(金)

午前10時～11時30分(開場:9時45分)

田無総合福祉センター

☒市内に住民票がある18～64歳の女性 ☑15人(申込順)※初回の方優先

☑12月19日(金)までに、下記へ電話または申込フォームから

▶健康課

☎042-439-3526



### としょかんバックヤードツアー

12月26日(金)

●午前11時から ●午後2時から

柳沢図書館・ひばりが丘図書館

いつもは入ることができない図書館の裏側や、図書館員の仕事を見学するツアーです。 ☒小学1～3年生の親子 ☑各回4組 ☑12月4日(木)～10日(水)に、希望する図書館へ来館または電話で下記へ ※結果は12月14日(日)までに電話で連絡 ※申込多数の場合、在住の方を優先し抽選 ※対象年齢以外のお子さんの同伴はできません。

▶●柳沢図書館

☎042-464-8240

●ひばりが丘図書館

☎042-424-0264



### からだところの健康相談(保健師による面接相談)

12月26日(金)

午後1時30分～3時30分

田無総合福祉センター

☒市内に住民票がある方 ☑2人(申込順) ☑12月23日(水)までに、電話で下記へ

▶健康課 ☎042-439-3526

### ～小学生から中学生対象～ やってみよう! ラクロス体験会

令和8年1月7日(水)

午後0時30分～3時(受付:正午から)

岩倉高等学校西東京グラウンド

ロサンゼルス2028オリンピック大会で120年ぶりに正式種目として復活するラクロス。岩倉高等学校ラクロス部の皆さんが丁寧に指導します。

☒パス・キャッチ・シュートなど基本動作からミニゲームまで体験 ☒在住・在学の小学生～中学生(市外から参加は要相談) ☑30人 ※申込多数は抽選(市民優先) ☎岩倉高等学校ラクロス部 ☎運動できる服装・運動靴・タオル・飲み物 ☑12月19日(金)(必着)までに、申込フォームまたはファクス・メールで下記へ ※詳細は市HPへ

▶谷戸図書館 ☎042-421-4545



図書館HP



申込フォーム

### ミニ手話講座(全5回)

令和8年1月27日(火)・2月3・

10・17・24日(火)

いずれも午前9時～11時

田無第二庁舎3階

初めて手話を学ぶ方を対象に、手話の講座を開催します。手話を使ってコミュニケーションの幅を広げてみませんか。

☒在住の18歳以上で手話学習経験のない方(手話講習会受講者、手話サークルに入っている方・過去に参加したことのある方を除く) ☑15人(申込順) ☑令和8年1月16日(金)までに、電話で下記へ

▶障害福祉課 ☎042-420-2804

## 中学・高校生年代イベントプロジェクト

2/11(祝)

午後2時～4時30分

タクトホームこもれびGRAFAREホール

出演者募集

中学・高校生年代を対象とした児童館・児童センター主催イベントの出演者を募集します。ダンス・バンド・楽器演奏・コーラス・お笑いなどなど、例年さまざまな発表が行われています。個人でもグループでも、発表の場を求めている人、大歓迎。

□リハーサル・交流会

☑令和8年2月1日(日)午後1時30分～4時30分 ☒在住・在勤・在学の中学生・高校生年代 ☑10組程度 ☑12月2日(火)～18日(木)に、申込フォームから ※出演時間は10分程度、団体は10人程度

☎田無柳沢児童センター

☎042-464-3844

✉jidoukan@city.nishitokyo.lg.jp

※詳細は、市HPへ

▶児童青少年課

☎042-460-9843



## 西東京市ビジネスプランコンテスト2025

最終審査会

ここからはじまる私の挑戦

西東京市  
ビジネスプランコンテスト  
2025

12/20(土)

①公開プレゼンテーション・表彰式 午後1時15分～4時10分

②ビジネスマッチング交流会 午後4時30分～6時

場 J:COMコール田無

最終審査に選ばれた6組のビジネスプランの公開プレゼンテーションを行います。会場で、市の新しい事業へ温かい応援をお願いします。 ☎①無料 ②飲食費2,000円 ☑①観覧自由。当日、直接会場へ ②事前申込制。専用HPから

▶産業振興課 ☎042-420-2819



発表者	屋号	プラン名
深松浩子	学び舎 子どものみかた	子どもの可能性を信じつづけて、学びを楽しみ今を幸せに生きる子を増やす教育事業
西嶋哲也	ノックノロジー	新人が変わると職場が変わる “手応え”の新人教育にチェンジ!
中兼真喜	花道を美しく つなぐ片付け	家じまいに悔いなき花道を。 「つなぐ片付け」伴走サービス
山角麻美	Ally Well	忙しい朝にゆとりと栄養を届ける 西東京生まれの発育を支える幼児パン
植松晶子	Fusion Quest	採用できる企業へ! 変革プロジェクト ～留学生インターンシップ～
内田茂	テックコネクション 合同会社	「完熟有機肥料と生物刺激剤+アルファ」による 西東京市農業革命を目指して!