

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、
無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、
個人情報が含まれているため、
削除してあります。



他機関からのお知らせ

12月の薬湯～冬至 ゆず湯～

□効能 風邪をひかずに冬を越せると
いわれています。

時 12月22日(月)

※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)、
65歳以上は入浴100円

場 庚申湯・ゆパウザひばり

西東京市公衆浴場組合

庚申湯 042-465-0261

公立昭和病院 12月27日(土)～ 1月4日(日)一般外来診療を休診

救急診療は通常どおり行いますが、
重症重篤患者を優先的に診療します。
来院の際は事前に電話でお問い合わせ
ください。 ※紹介状がない場合、選定療養費(7,700円)の負担あり

公立昭和病院 042-461-0052

自衛隊 予備自衛官補募集 (一般・技能)

一般の社会人や学生を公募・採用し、
所定の教育訓練終了後、「予備自衛官」
(近年は災害派遣でも活躍)として任用
する制度です(訓練期間:一般「50日

※申マークがない
ものは、当日、
直接会場へ

／3年以内)、技能「10日／2年以内」。
※採用・訓練時期: 試験合格以降、予備自衛官補に任命され、訓練日程が調整されます。

□応募資格

- 一般: 18歳以上52歳未満の者
- 技能: 18歳以上で保有する資格などに応じ53歳未満または55歳未満の方

□試験日程 令和8年4月中旬～

□受付期間 令和8年1月上旬～4月上旬

※詳細は下記へ

西東京市公衆浴場組合
庚申湯 042-465-0261

うちゅう・かがくあそび せいでんき びっくりオモシロ じっけん

時 令和8年1月31日(土)午前10時～
11時 場 西東京いこいの森公園

内 パチパチ静電気が見えない不思議な力に大変身! 親子で好奇心を育む第一歩 対 4歳以上の親子 定20人(申込順) ￥1,500円(材料費など) 申 12月22日(月)から、電話または直接西東京いこいの森公園パークセンター
042-467-2391

クリスマススペシャル 保護犬ふれあいオープンデー

保護犬猫たちとのふれあいや日替わりクリスマスイベントをお楽しみください。

時 12月20日(土)～24日(水)午前11時～午後5時 ※保護猫とのふれあいは20日(土)午前11時～午後3時 場 ピースワンコ・ジャパン 西東京ふれあい譲渡センター(泉町3-6-9 1階) 関 NPO法人ピースワインズ・ジャパン
ピースワンコイベント担当

03-5738-8020

パソコン・スマホ教室

時 令和8年1月8・22日(木)午後
内 ①パソコン ②スマホ無料体験
申 往復はがきで住所・氏名・電話番号・

①または②・希望日を問へ
場・問 シルバー人材センター
〒202-0021東伏見6-1-36
042-428-0787

肝臓病教室

「肝臓と栄養のよろず相談会」

医師や管理栄養士が、肝臓に関する不安や疑問、肝疾患の食事についてなど、個別相談に応じます(講義形式ではありません)。
時 令和8年1月19日(月)午後2時30分～4時 ※当日、直接会場へ 場 武蔵野赤十字病院1階むさしの講堂
西東京市公衆浴場組合
庚申湯 0422-32-3135(平日午前9時30分～午後4時)または問のHP

のびのび 子育て

福祉・健康

ファミリー学級・2日制 第12コース～初めて父親・母親 になる方のための教室～

時 ①1日目: 令和8年1月17日(土)午前9時30分～午後0時15分 ②2日目: 1月30日(金)午後1時30分～4時15分 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 内 ①妊娠中の生活と健康

②赤ちゃんのお世話について 対 在住で初めて父親・母親になる方(対象出産予定日: 令和8年4月6日(月)～5月31日(日)) 定24組(申込多数は抽選)

※2日間ともパートナーとの参加可

申 12月26日(金)～1月9日(金)
市 から
内 双子・三つ子の保護者同士のフリートーリング、情報交換
対 在住の0歳～3歳の双子・三つ子とその両親、妊婦さん 定5組(申込順) ※きょうだいを連れてくる場合は、申込時に要相談

申 1月14日(水)までに、電話で下記へ
市 042-438-4037
内 042-438-4037

の中期から後期のお話、歯科のお話
対 在住の6～8カ月の子どもの保護者 定16組(第1子優先)

申 1月9日(金)までに、メールで件名「離乳食ステップ」・希望日・住所・保護者氏名・子ども氏名・子どもの生年月日・第○子・電話番号を下記へ
市 042-438-4037
内 fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp

コミュニケーション

ふたごちゃんの会

時 令和8年1月19日(月)午後1時30分～3時30分 場 防災・保谷保健福祉総合センター3階 内 双子・三つ子の保護者同士のフリートーリング、情報交換
対 在住の0歳～3歳の双子・三つ子とその両親、妊婦さん 定5組(申込順) ※きょうだいを連れてくる場合は、申込時に要相談

申 1月14日(水)までに、電話で下記へ
市 042-438-4037
内 042-438-4037

GIGAスクール用 新タブレット端末を貸与

令和8年1月から

現在、市立小中学校の児童・生徒に貸与している、GIGAスクール用タブレット端末が更新を迎えるに当たり、令和8年1月から新しい端末を貸与します。

新しい端末は、東京都の共同調達を活用してリースで導入し、現在と同様の「chromebook」です。また、児童・生徒の負担軽減のためタブレットの重さを考慮し、ディスプレイとキーボード部分を

離すことができるデタッチャブル型で、全体で360g程度軽量になります。

引き続き、児童・生徒の学びを一體的に充実させ、「主体的・対話的で深い学び」の実現に向けた授業改善につなげるために、タブレット端末を活用しながらより良い学びにつなげていきます。

教育指導課
042-420-2827