

あんしん暮らし情報

税・保険・年金

バイク・軽自動車の廃車などは3月中に手続を

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に対して課税されます。転出した・盗難に遭った・廃車未届けで車両が手元がない・所有者が替わった方は、3月中に手続をしてください。 ※軽自動車税には、月割課税制度はありません。

取扱窓口

- 125cc(または1kW)以下のバイク・電動キックボード、ミニカーおよび小型特殊自動車…市民税課(田無庁舎4階) ☎042-460-9826
- 125cc(または1kW)を超えるバイク…多摩自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2033
- 軽四輪自動車…軽自動車検査協会多摩支所 ☎050-3816-3104
- ▶市民税課 ☎042-460-9826

退職時には国民年金への切り替え手続が必要です

退職などにより厚生年金を脱退した方やその方の扶養になっていた配偶者のうち、国内に住所がある20歳以上60歳未満の方は、国民年金への切り替え手続が必要です。なお、退職の翌日から厚生年金に加入する場合や厚生年金加入中の配偶者の扶養になる場合は手続不要です。

☎保険年金課(田無庁舎2階)、市民課(防災・保谷保健福祉総合センター1階) ※年金事務所およびマイナポータルを利用した電子申請も可能です。 持 ●本人確認できるもの(運転免許証・マイナンバーカードなど) ●退職日の記載がある書類(雇用保険被保険者離職票・退職証明書など)

☎武蔵野年金事務所 ☎0422-56-1411 (ナビダイヤル)

▶保険年金課 ☎042-460-9825 日本年金機構

福祉・健康

3月は東京都の自殺対策強化月間「自殺防止！東京キャンペーン」～話してみよう 糸みつかるから～

☐東京都 特別相談期間を設けて、相談受付時間の延長などを行っています。相談の詳細は、東京都保健医療局

●東京都こころといのちのほっとナビ～ここナビ～ こころの不安や経済的な悩みなどに関し、お住まいの地域に応じた相談窓口を検索できる

●東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～ ☎0570-087478 時年中無休 正午～翌朝5時30分

●東京いのちの電話 ☎03-3264-4343 時24時間年中無休

●とうきょう自死遺族総合支援窓口 ☎03-5357-1536 時(月)～(金)午後2時～6時、(日)午後1時～5時※祝は除く 都

☐西東京市 18～39歳までを対象に専門の相談員がLINE相談を受けています。

●LINE相談「こころHale・Hale@西東京」 時毎週水・(日)午後6時～9時30分 原則、匿名相談。秘密厳守。友だち追加

●図書館で「生きる力を育てる」をテーマとした共催展示を行います。 時3月3日(火)～27日(金) 場市内全図書館 ▶健康課 ☎042-439-3526

献血のご協力をお願いします！

輸血用血液の確保が厳しい状況が続いています。西東京市献血推進協議会による献血を実施しますので、皆様のご協力をお願いします。

時3月6日(金)午前9時30分～11時30分、午後0時50分～3時30分 場タクトホームこもれびGRAFAREホール前 対16～69歳の方 ※65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験がある場合は、献血できます。 ▶健康課 ☎042-438-4021

くらし・環境

生涯現役応援窓口「ミーツ(meets)」リニューアルに伴うサイト一時休止

市内にお住まいのシニアの方と地域の活動をつなげるマッチングサイト「ミーツ(meets)」はリニューアルのため、4月1日からサイトを一時休止します。再開は6月ごろを予定しています。

4月から田無第二庁舎1階の生涯現役応援窓口は平日(午前9時30分～午後3時)で開設します。

ミーツ公式LINEアカウントを友だち追加すると、LINEチャットでも地域のサークルやボランティア、仕事などの相談が可能です。

※操作方法など不明な点は ☎へ ☎生涯現役応援窓口 ☎042-420-2867 (受付：火・木・金) 午前9時30分～午後3時 ▶高齢者支援課 ☎042-420-2812 LINE

西東京いきいの森公園 有料駐車場料金の変更のお知らせ

西東京市立公園条例の改正に伴い、4月1日(水)より西東京いきいの森公園有料駐車場の料金が次のように変更となります。(1台当たり)

	2時間までの基本料金	2時間を超える場合の料金
変更前	300円	1時間までごとに基本料金に150円を加算した額
変更後	360円	1時間までごとに基本料金に180円を加算した額

▶みどり公園課 ☎042-438-4045

わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断を行い、助言などを受けることができます。

時3月14日(土)午前9時30分～午後0時30分 場保谷駅前公民館 対市内の地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅 ※原則、昭和56年5月31日以前の建築 定8人(申込順) ※1人35分程度 申3月11日(水)までに、電話で下記へ

☐相談員 (一社)東京都建築士事務所協会北部支部 ▶住宅課 ☎042-438-4052

自転車駐車場の利用料割引

在住で通勤・通学のために市内の有料自転車駐車場((公財)自転車駐車場整備センターが管理・運営)を定期利用(月決めで利用)する方のうち、割引制度の対象となる方は、利用料の全部または一部が割引になります。

☐手続方法 直接自転車駐車場管理室で定期利用(月決め利用)の申込時に割引手続ができます。

☐対象と割引額 条件により異なりますので、市 ☎または直接自転車駐車場管理室にお問い合わせください。

☐受付窓口 利用希望の各自転車駐車場管理室 ▶交通課 ☎042-438-4057 市 ☎

市民課窓口が大変混雑します

☐混雑が予想される期間

時3～4月中旬 時間に余裕をもってお越しいただき、特に混雑が予想される月・金曜日や祝日明けを避けるなど、混雑の緩和にご協力ください。

☐住民票異動届の手続期間

- 市外への転出…2週間前から(郵送・マイナンバーカードによるオンライン申請も可)
 - 市内への転入・市内転居…引っ越し後2週間以内(引越し前は不可)
- ※手続時間の目安は ☎へ



郵送



マイナポータル

☐コンビニで証明書が取得できます

マイナンバーカードをお持ちの方は、窓口よりも100円安く取得できる証明書コンビニ交付サービスが利用できます。詳細は市 ☎へ

◆来庁の際は公共交通機関のご利用を 市庁舎駐車場は1時間を超えると有料です。

☐待合状況公開サービス



田無庁舎



保谷庁舎

▶市民課 ☎042-460-9820 ☎042-438-4020

市政

補助金・負担金の概況の公表

市の補助制度や補助金の使い道など

をお知らせするため、令和6年度に支出した補助金・負担金の事業目的・補助内容や補助金を受けている主な団体の概況などを公表しています。資料は、情報公開コーナー(田無庁舎5階)・市 ☎でご覧になれます。

▶企画政策課 ☎042-460-9800

石神井川上流地下調節池工事の工事説明会

石神井川上流地下調節池工事の工事説明会をオープンハウス形式で開催します。

時●3月12日(木) 午後1時30分～7時30分

●3月14日(土) 午後6時45分～9時15分 ※開催期間中は入退場自由 ※その他関係市での説明会日程は北多摩南部建設事務所 ☎へ

場J：COMコール田無

☐主催 東京都 田無建設局北多摩南部建設事務所 ☎042-330-1833

▶下水道課 ☎042-438-4059

ユマニチュード講座 (一社)日本ユマニチュード学会と包括連携協定を締結しました

本市は認知症のある方への関わり方を体系化したケア技法「ユマニチュード」の普及に向け、(一社)日本ユマニチュード学会と1月28日に包括連携協定を締結しました。自治体における協定締結は、全国で初めての取組となります。

「ユマニチュード」は、フランス発で実践されている先進的な介護技法です。「見る・話す・触れる・立つ」という4つの柱を通じて、「あなたを大切に思っています」というメッセージを相手に伝えるコミュニケーション技法として知られています。日本ではまだ普及途上にある技法ですが、家族介護者や介護現場の負担軽減につながる効果が期待されています。今後市では、学会の協力による講座や講演会を通じて、認知症と共に生きるまちづくりを進めます。

※詳細は市 ☎へ ▶高齢者支援課 ☎042-420-2811 市 ☎

募集

マイナンバーカード交付等事務員 (4月1日付 会計年度任用職員)

☐募集人数 25人

☐勤務場所 市民課(田無庁舎、防災・保谷保健福祉総合センター、柳橋出張所、ひばりヶ丘駅前出張所^{ほか})

☐試験日・方法 3月15日(日)・面接試験(個別)

☐受付期間 3月10日(火)まで

☐報酬 時給1,480円

☐募集要項 市民課(田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階、柳橋出張所、ひばりヶ丘駅前出張所)、職員課(田無庁舎5階)、市 ☎で配布 ※詳細は募集要項をご覧ください。

▶市民課 ☎042-460-9820 ☎042-438-4020 市 ☎