

総合型地域スポーツクラブ

「にしはらスポーツクラブ」 令和8年度会員・教室参加者募集

にしはらスポーツクラブでは屋内外で、幼児からシニアまで楽しめるさまざまな教室を行っています。一緒に楽しみませんか。

※体験教室あり

バドミントン・ヨガ・ポッチャ・グラウンドゴルフ・ターゲットパードゴルフ・テニス・ミニバスケットボール・キッズチア・フラダンス 参加費・会費は教室により異なります

問へ

会員登録

会員を随時募集しています。

¥大人:3,600円、幼児~中学生:1,500円、ファミリー会員:5,000円

※80歳以上半額 ※非会員でも参加可能な教室あり

※詳細は問へ

問にしはらスポーツクラブ(西原町4-5-6西原総合教育施設内)

☎042-467-9919

▶スポーツ振興課

☎042-420-2818



問のHP

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、
無料です。
※内容についてのお問
い合わせは、各サーク
ルへお願いします。

他機関からの お知らせ

※マークがないものは、当日、直接会場へ

「花粉の少ない森づくり」へのご参加・ご協力をお願いします

都民の約5割が花粉症で悩む中、東京都では花粉の飛散を減らせるよう、花粉を多く発生させるスギ・ヒノキ林を伐採し、花粉の少ないスギなどに植え替える花粉発生源対策(花粉の少ない森づくり)を多摩地域で進めています。この取組をより多くの都民の方に知ってもらうため、花粉が多く飛散する時期を中心に、年間を通してさまざまな媒体での広報や都内各地で木工体験、森林体験イベントなど広くPR活動を行っています。また、「花粉の少ない森づくり募金」へのご協力もお願いしています。皆さまのご参加・ご協力をお待ちしています。

※詳細は「花粉の少ない森づくり運動」HPへ
問 東京都農林水産振興財団

☎0428-20-8153

個別無料税務相談会

時 4~12月:毎月2~3回(※午前10時~午後4時) 場 東京税理士会東村山支部 相続税・贈与税・所得税などの相談(事前予約制) ※時間に限りがありますので、複雑な相談は別途有償で税理士にご依頼ください。

※問のHPをご確認のうえ、お申し込みください。

問 東京税理士会東村山支部

☎042-394-7038

西東京中央総合病院

市民公開講座開催

「後悔しない補聴器選び」~最新補聴器の紹介とその価格~

時 3月21日(出)午後2時~3時 ※当日、直接会場へ(駐車場無料) 場 西東京中央総合病院

問 経営企画課

☎042-464-1511

自動車の移転手続・廃車手続はお済みですか?

自動車税種別割は、毎年4月1日現在、自動車検査証(車検証)に登録されている所有者(割賦販売の場合は使用者)の方に課税されます。

自動車を譲渡したときは「移転登録」、廃車したときは「抹消登録」の手続が必要です。手続が済んでいないと、手放したはずの自動車に自動車税種別割が課税され、トラブルの原因となります。早めに管轄の運輸支局または自動車検査登録事務所で手続を済ませてください。

問 東京都自動車税コールセンター

☎03-3525-4066

パソコン・スマホ教室(4月)

初めてパソコン・スマートフォンに触れる方

①パソコン無料体験・スマートフォン無料体験

4月2・16日(休)午後

パソコンを仕事や地域活動に生かしたい方

②パソコン入門(全4回)

4月3・10・17・24日(金)午前

③WORD初級(全4回)

4月7・14・21・28日(火)午前

④EXCEL初級(全4回)

4月7・14・21・28日(火)午後

対③・④は文字入力のできる方

定各5人(①のスマートフォン体験のみ2人) ¥①無料 ②~④8,000円

申開始日1週間前までに、往復はがきで講座名・受講日・住所・氏名・電話番号を問へ

場・問 シルバー人材センター

〒202-0021東伏見6-1-36

☎042-428-0787

西東京シルバー人材パソコン教室 検索

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

市の木・市の花

市の木には、市のシンボルとして武蔵野台地の象徴ともいえる「けやき」と、自然を守り育てるイメージとして「はなみずき」を指定しています。市の花には「つつじ」「ひまわり」「コスモス」「すいせん」と四季折々の花を指定し、自然と緑のあるまちづくりを目指すシンボルとしています。

