

のびのび 子育て マ わくわく 催し

福祉・健康

離乳食講習会スタート

時 4月13日(月)午前10時15分～11時
(受付:10時から) 場 田無総合福祉センター 内 離乳食開始から初期のお話 対 在住で3～5カ月の第一子の保護者 定 30組
申 4月6日(月)までに市HPから
▶子ども家庭課保 市HP
☎042-438-4037



離乳食講習会ステップ(保育あり)

時 4月15日(水)午前10時30分～11時45分(受付:10時15分から) 場 田無総合福祉センター 内 離乳食の中期から後期のお話、歯科のお話 対 在住の6～8カ月の子どもの保護者 定 16組(第一子優先)
申 4月1日(水)までに、メールで件名「離乳食ステップ」・希望日・住所・保護者氏名・子どもの氏名・子どもの生年月日・第○子・電話番号を下記へ
▶子ども家庭課保 市HP
☎042-438-4037
✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp

個別育児相談会

時 4月6日(月)午前9時30分～11時の間で1人30分程度 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 内 身長・体重測定と、育児・母乳・栄養・歯科・遊び方・お母さんの健康などについての個別相談 対 乳幼児と保護者
申 3月30日(月)までに、電話で下記へ
▶子ども家庭課保 市HP
☎042-438-4037

手当助成・補助

子・青医療証をお送りします

乳医療証をお持ちで、有効期間が3月末日の方(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)へ、4月から使用できる子医療証をお送りします。また、現在子医療証をお持ちで、有効期間が3月末日の方(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ)へ、4月から使用できる青医療証をお送りします。

本制度の対象となる方で医療証をお持ちでない方は申請が必要です、下記へお問い合わせください。

▶子ども若者応援課 市HP
☎042-460-9840

コミュニティ

まますた

時 4月15日(水)午前9時30分～11時(受付:9時15分から) 場 防災・保谷保健福祉総合センター3階 内 第一子出産後まもない時期のママたちのフリートーク・情報交換 対 在住の4カ月ごろまでの乳児とその母親 定 8組(申込順)
申 4月8日(水)までに、電話・メールで件名「まますた」・希望日・母親と乳児の氏名・乳児の生年月日と月齢・出産した場所(医療機関名など)・電話番号・住所(町名)を下記へ
▶子ども家庭課保 市HP
☎042-438-4037
✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp

手話講習会

市の登録手話通訳者を養成する講習会を開催します。

時 ①初級クラス:4月16日(木)から毎週(土)午後7時～9時(全36回) ②中級クラス:4月7日(火)から毎週(火)午後7時～9時(全36回) ③上級クラス:4月7日(火)から毎週(火)午後2時～4時(全36回) ④登録試験対策クラス:4月6日(月)から毎週(月)午前10時～正午(全32回) 場 障害者総合支援センターフレンドリー 対 在住で次に該当す

る方 ①手話未経験者 ②初級修了者(要修了証) ③中級修了者(要修了証) ④通訳養成修了者(要修了証) 定 ①30人(申込順) ②～④若干名
申 3月16日(月)～26日(木)に、①は市HPから、②～④は住所・氏名・連絡先をメールで届へ
場 運営委員会事務局
✉nishitokyoshi.shuwakou@gmail.com
▶障害福祉課 市HP
☎042-420-2804



西東京Pride

ボッチャ

西東京市民の庵木菜名選手が国際大会に出場しました!

西東京市民の庵木菜名選手が、令和7年12月7日～14日に開催された「Dubai 2025 Asian Youth Para Games」に出場し、第4位の結果を収めました!

▶スポーツ振興課 市HP ☎042-420-2818



庵木菜名選手

日本ボッチャ協会提供

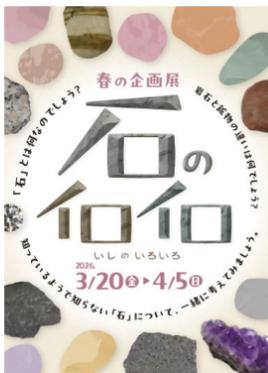
多摩六都科学館 ナビ

春の企画展「石のイロイロ」

3/20(祝)▶4/5(日) 午前9時30分～午後5時

※3月23日(月)は休館

「石」っていったい何なのでしょう? 岩石と鉱物の違いや、誕生石や隕石、身近なところにある岩石を紹介します。4月3日(金)～5日(日)は「火星隕石」の展示があります。
¥入館券520円(4歳～高校生210円)
申 当日開催時間中、直接会場へ(自由参加)
□協力 国立極地研究所
場・間 多摩六都科学館
☎042-469-6100



ロクトサイエンスコラム

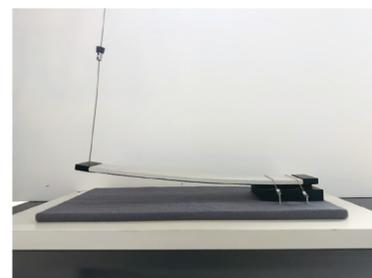
128

こんにやく石

皆さんは「こんにやく石」を知っていますか? 普通の岩石は鉱物の粒が隙間なく集まってできていますが、「こんにやく石」は鉱物(石英)の粒と粒の間に、わずかな隙間があります。鉱物の粒は、その隙間の分だけ動くため「こんにやく石」は曲げることができます。かつて鉱物の粒と粒の間を埋めていたものは、地下水などに溶けてなくなると考えられています。ただ「こんにやく」という表現は大げさです。実際は、薄く加工した岩石の板が少しだけ曲がる程度です。

学術的な呼び名はイタコルマイ

ト(itacolumite)といい、ブラジルやインド産のものが有名です。多摩六都科学館では、3月20日から始まる春の企画展「石のイロイロ」でブラジル産の「こんにやく石」を展示します。興味のある方はぜひ見に来てください。



「こんにやく石」が曲がっている様子

西東京市の人口と世帯 20万7,097人(↓ 19) 総人口 住民登録:令和8年3月1日現在

人口/20万7,097人(↓ 19) (7,312人) 男/10万451人(↓ 42) (3,852人) 世帯/10万4,147(↑ 14) (4,656) 女/10万6,646人(↑ 23) (3,460人) ※ ()は先月比 ()は外国人住民

