

# のびのび 子育て



## 福祉・健康

### 3～4カ月児健康診査

時 4月2・23日(休) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知

▶子ども家庭課保 042-438-4037

### 1歳児講座

時 ①4月20日(月) ②5月18日(月) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 1～1歳3カ月の子どもと保護者 申 ①4月14日(火)まで、②5月12日(火)までに市HPから

▶子ども家庭課保 042-438-4037

### 1歳6カ月児医科・歯科健康診査

小児科・内科、歯科の各指定医療機関で受診してください。

対 ●医科…身体計測、小児科・内科健診、個別相談 ●歯科…歯科健診、歯磨き相談 対 1歳6カ月～2歳の誕生日の前日(1歳6カ月ごろに個別通知) ※詳細は個別通知へ。転入などの方はご連絡ください。

▶子ども家庭課保 042-438-4037

### にこにこ2さいの会

時 4月21日(火)、5月26日(火) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 親子遊び、育児・栄養・歯科について、身長・体重測定 対 2歳の子どもの保護者 申 5日前までに、市HPから

▶子ども家庭課保 042-438-4037

### 3歳児健康診査

時 4月8・22日(休) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)

▶子ども家庭課保 042-438-4037

### 離乳食講習会ステップ(保育あり)

時 5月14日(休)午前10時30分～11時45分(受付:10時15分) 場 田無総合福祉センター 対 離乳食の中期から後期のお話、歯科のお話 対 在住の6～8カ月の子どもの保護者 定 16組(第一子優先) 申 ①4月30日(休)までに、メールで件名「離乳食ステップ」・希望日・住所・保護者氏名・子どもの氏名・子どもの生年月日・第○子・電話番号を下記へ

▶子ども家庭課保 042-438-4037 042-438-4037 fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp

### ファミリー学級・2日制 ～初めて父親・母親になる方のための教室～

時 ①1日目:5月8日(金) ②2日目:5月23日(土) いずれも午前9時45分～正午(受付:9時30分) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階

対 ①赤ちゃんのお世話 ②妊娠中の生活と健康 対 在住で初めて父親・母親になる方(対象妊娠週数16～29週) 定 20組(申込順) ※2日間ともパートナーとの参加可 申 4月1日(火)～14日(火)に市HPから

▶子ども家庭課保 042-438-4037

### 個別育児相談会

時/場 ①4月27日(月)/田無総合福祉センター ②5月11日(月)/防災・保谷保健福祉総合センター2階 いずれも午前9時30分～11時の間で1人30分程度 対 身長・体重測定と、育児・母乳・栄養・歯科・遊び方・お母さんの健康などについての個別相談 対 乳幼児と保護者 申 ①は4月20日(月)まで、②は5月1日(金)までに電話で下記へ

▶子ども家庭課保 042-438-4037

### ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談

□言語聴覚士による相談

時 4月17日(金)午後1時30分～5時 場 教育支援課(田無第二庁舎4階) 対 5～12歳ぐらい 定 14人(申込順) ※1人15分程度 申 4月1日(火)午前9時から申込フォームから ※令和8年度から受付方法が申込フォームへ変更になりました。

※詳細は市HPへ ▶教育支援課 042-420-2829 申込フォーム

### お口の健康相談室

時 ①4月14日(火) ②5月12日(火) いずれも午前9時15分・9時30分(初回) ※2回目以降は健診時に予約 場 防災・保谷保健福祉総合センター3階 対 かかりつけ歯科医がなく、歯や歯肉に心配がある幼児の定期歯科健診 対 在住の1～3歳ごろの子どもの保護者 定 10組(申込順) 申 ①4月8日(火)まで、②5月6日(休)までに電話または市HPから

▶子ども家庭課保 042-438-4037

### 妊婦の方へのRSウイルス予防接種

4月1日から妊婦の方へのRSウイルス予防接種が定期予防接種になりました。予診票は妊娠届提出時にお渡しします。

接種を受けるときまで大切に保管してください。

対 妊娠28週0日から36週6日までの方

※詳細は、市HPまたは電話で下記へ

▶子ども家庭課保 042-439-3511



市HP

### 赤ちゃん訪問(新生児・産婦訪問)

助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの体重測定、発育や発達状況の確認、授乳相談、お母さんの体調などの相談に応じます。訪問日時は後日、訪問指導員より連絡します。

申 母と子の保健ファイル(母子健康手帳交付時に配布)に同封の赤ちゃん訪問はがき(出生通知票)を郵送または電話で下記へ

▶子ども家庭課保 042-438-4037

## 手当助成・補助

### 就学援助費の申請受付

教育費にお困りの家庭へ学用品や校外活動などの学校でかかる費用の一部を援助します。前年度に受給した方も再度申請が必要です。 ※収入額などによる審査あり

対 在住で、国公立小・中学校に在籍する児童・生徒の保護者で、認定要件に該当する方

(例)令和7年1～12月の世帯の収入金額が生活保護基準額表から算出した需要額(家族構成により異なる)の1.5倍未満(そのほかの要件あり)

時 4月6日(月)～5月31日(日)

申 市HPにある申請フォームまたは学務課(田無第二庁舎3階)

※令和8年度から、申請方法が変更になりました。

※支給費目、申請に必要な書類などの詳細は市HPへ

▶学務課 042-420-2824



市HP

### 児童扶養手当・特別児童扶養手当 4月分から手当額が改定

ひとり親家庭などの方に支給される児童扶養手当および中・重度の障害がある児童を養育している方に支給される特別児童扶養手当(いずれも国制度)の額が、4月分から引き上げとなります。

□児童扶養手当(月額) 単位:円

児童数	手当額	
	全部支給	一部支給
1人目	4万8,050	4万8,040～1万1,340
2人目以降 加算額 (1人につき)	1万1,350	1万1,340～5,680

□特別児童扶養手当(月額) 単位:円

等級	1級	2級
手当額	5万8,450	3万8,930

▶子ども若者応援課 042-460-9840



## コミュニティ

### 多文化キッズサロン

日本語を母語としない子どもが、集まって勉強したりお話しができます。また、日本語や学校の勉強、生活のことなどのいろいろな悩みを多文化キッズコーディネーターに相談することができます。

時 毎週木曜日午後5時30分～7時 場 ひばりが丘中学校(保谷第一小学校・向台小学校・谷戸小学校でも勉強ができます。曜日・時間はお問い合わせください) 対 市内の学校に行っているまたは市内に住んでいる日本語を母語としない子どもとその保護者 場 NPO法人西東京市多文化共生センター 042-461-0381

▶文化振興課 042-420-2817

### ファミリー・サポート・センターファミリー会員登録説明会

ファミリー・サポート・センターは、地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)、子どもを預かる方(サポート会員)が会員となる相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は参加してください。

時/場 ●4月7日(火)午前10時～正午/住吉会館ルピナス ●4月18日(土)午前10時～正午/田無総合福祉センター 対 各20人(申込順) ※子ども連れの参加可(保育あり。1歳以上5人まで) 申 各回説明会前日の午後5時までに、電話で 場 ファミリー・サポート・センター事務局 042-497-5079

▶幼児教育・保育課 042-452-6777

## 赤ちゃん集まれ～♪



お近くの「赤ちゃんのつどい」に参加しませんか。 対 保護者同士のおしゃべりタイム、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど 対 0～8カ月ごろの乳児と保護者 ※詳細は市HPへ

▶幼児教育・保育課 042-452-6777



市HP

会場	日程	
センターひがし	4月24日(金)	5月8日(金)
センターすみよし	4月8日(火)	5月8日(金)
	4月24日(金)	5月26日(火)
センターなかまち	4月13日(月)	5月18日(月)
	4月24日(金)	5月29日(金)
センターけやき	4月24日(金)	5月22日(金)
センターやぎざわ	4月24日(金)	5月29日(金)