

ひと味違う! めぐマルシェ

4月17日(金)
午後1時30分~3時
ONE FOR ALL西東京
※売り切れ次第終了



令和8年度より、定期的に「めぐマルシェ」の開催が決定しました。第1回はONE FOR ALL西東京にて初開催。朝畑から収穫した西東京産の新鮮な野菜や果樹が季節ごとに並びます。「新鮮野菜との出会い」を、ぜひ日常の中で味わってください。マルシェ情報は、毎月市報でお知らせします。気軽にお立ち寄りください。

▶産業振興課 ☎ 042-420-2820

「対話による美術鑑賞」事業
市民ボランティア「アートみーる」
新規募集・体験会

小学校の授業や地域のイベントでおしゃべりをしながら楽しく美術鑑賞をする市民ボランティア「アートみーる」を新規募集します。

◆新規募集

☑ 次の全てに該当する方 ●18歳以上 ●子どもや周りの人と共に学び、活動する意欲がある ●美術鑑賞が好き(専門知識は不要) ●計4回の基礎研修に参加できる ●月2回程度(平日)、1日当たり約半日の学校での活動などに参加可能(研修あり) ●アートみーるの活動を最低3年間継続可能 ●メールでの連絡が可能で簡単なパソコン操作やインターネットの使用ができる ☑ 16人程度 ☑ 4月1日(水)~5月15日(金)に、申込フォームから

◆アートみーるによる体験会(申込不要)
実際に活動を体験したり、アートみー

るの話を直接聞くことができます。「対話による美術鑑賞」がどのようなものか知りたい方、興味はあるけれど迷っている方、お気軽にご参加ください。

時① 4月21日(水)午前10時~11時30分 ② 4月30日(木)午前10時~11時30分 ③ 5月9日(土)午後2時~3時30分
場①② J:COMコールド田無

③ エコプラザ西東京
※詳細は市HPまたは下記へ
▶文化振興課 ☎ 042-420-2817 市HP



事業承継個別相談会

4月22日(水)
●午後1時30分から
●3時から(各回完全予約制)
田無第二庁舎5階

国が運営している「東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター」の専門相談員が事業承継に関するアドバイスをを行います。

☑ 事業承継・引継ぎについて考えている中小企業経営者、市内の事業を引き継いで創業を検討している方など

☑ 4月15日(水)までに、電話または市HP内のチラシ兼申込書に必要事項を記入のうえファクスで下記へ

▶産業振興課 ☎ 042-420-2819
☎ 042-420-2893 市HP



からだところの健康相談
【保健師による面接相談】

4月24日(金)
午後1時30分~3時30分
防災・保谷保健福祉総合センター2階

☑ 市内に住民票がある方 ☑ 2人(申込順) ☑ 4月21日(水)までに、電話で下記へ
▶健康課 ☎ 042-439-3526

図書館de絵本の交換会

4月25日(土) 午前10時~正午
谷戸図書館

自宅で読み終えた絵本1冊と図書館で不要になった絵本などを交換するイベントです。来場されたお子さんには、本と花を贈り合う「サン・ジョルディの日」にちなんで、バラの折紙をプレゼントします。

☑ 家で読まなくなった絵本1冊(持参しなくても可)

▶谷戸図書館 ☎ 042-421-4545 図書館HP



FC東京ホーム戦にご招待!
~西東京市は、J1リーグ所属「FC東京」のホームタウンです~

5月6日(休)
午後3時キックオフ(予定)
味の素スタジアム(飛田給駅)

FC東京VSジェフユナイテッド千葉戦にご招待します。

☑ 在住の方 ☑ パック席500組1,000人(申込多数は抽選) ☑ 4月12日(日)午後11時59分までに申込フォームから

□チケットのお渡し

4月16日(水)までに抽選結果をメールで通知。当選者にはシリアルコードと専用URLを通知し、指定日までに各自でWebから二次元チケットを発行します。

▶スポーツ振興課 ☎ 042-420-2818 申込フォーム



ピアカウンセリング講演会
ストレスマネジメントを学ぶ
~親の心に小さなゆとりを生む
自分をねぎらう習慣~

5月22日(金) 午後3時~5時
田無第二庁舎4階

毎日忙しい生活を送る中で、心や体に負担を感じることはありませんか。ストレスを感じたとき、その対処法を知ることは心の健康を保つ上でとても重要です。心身のバランスを調えるための具体的な方法や考え方について、専門家が分かりやすく解説します。

☑ 在住の方 ☑ 70人(申込順)

☑ 申込フォームから

※詳細は市HPへ

▶教育支援課 ☎ 042-420-2829 申込フォーム



訪問介護お仕事フェア

5月23日(土) 午前10時~午後4時
アスタセンターコート

訪問介護サービスを皆さんに知っていただきたい! そんな訪問介護事業所の皆さんの思いが詰まったイベントです。「訪問介護ってどんな仕事?」「短時間でも働けるの?」「資格ってどうやってとるんだろう?」などの疑問について現役のヘルパーが直接お答えします。

訪問介護事業所への就労のご相談やヘルパーの皆さんによる実演、参加型の高齢者疑似体験などを実施します。訪問介護を「見る・聞く・体験」してみませんか?

▶高齢者支援課 ☎ 042-420-2815 市HP



福社会館・老人福祉センター
各種教室

時 5月~令和9年3月(ヨガ・太極拳は5~9月) ☑ 在住で60歳以上の方 ☑ 教材費など自己負担の場合あり ☑ 4月1日(水)~7日(火)午前9時30分~午後4時に、福社会館・老人福祉センターの利用証を持参し申込者本人が各会館窓口へ(電話申込不可) ※申込多数は新規の方を優先に抽選 ※利用証のない方は、身分証明書(マイナンバーカードなど)を持参のうえ、窓口で作成してください。 ※休館日: 老人福祉センター(土)・(日)、福社会館・住吉老人福祉センター(日)

☎ 社会福祉協議会 ☎ 042-497-5136

▶高齢者支援課 ☎ 042-420-2812

※初回日・実施日時は、都合により変更する場合があります。 ※各クラスで実施回数が違います。 ※教室の詳細は、各会場にお問い合わせください。

\*の運動系教室は、「健康体操教室」を受講していない方を優先

Table with columns: 会場, 教室名, 実施日時, 定員, 初回日. Lists various classes like aerobics, painting, music, and yoga across different community centers.

「西東京市からのお知らせ」 FM西東京(84.2MHz)
① 午後0時45分~1時(月)~(日) ② 午後8時~8時15分(月)~(金)

音声版「声の広報」も作成しています

「広報西東京」をデジター版・CD版でお聞きになれます。
詳細は、谷戸図書館 ☎ 042-421-4545へお問い合わせください。

