

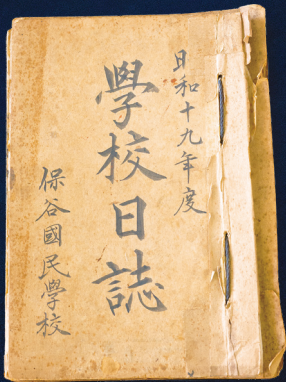


いこいな
©シンエイ/西東京市

広報

にしとうきょう

受け継ぐのは記録だけでなく、 まちに刻まれた平和への願い。



保谷小学校で大切に守られてきた
当時の学校日誌には、
戦時下の学校の姿が静かに記されています。
戦争を知らない世代であっても、
この記録に触れることで
過去の現実を知り、
二度と戦争を繰り返さないという
思いを心に刻むことができます。



市HP



昭和20年7月29日(日) 晴

(意訳)

- 一、午前10時30分頃警戒警報発令と殆ど同時に当町北方よりB29機侵入。西武柳沢駅南方約一杆の地点に大型爆弾を投下。民家に被害あり、且死傷者十数名を出す
- 二、当校はガラス戸に少被害ありたる程度なり

*原爆投下の訓練のための模擬原子爆弾(パンキン爆弾)であることが、後年発覚した。

4月12日 西東京市平和の日

4月12日は「西東京市平和の日」です。
昭和20年4月12日、中島飛行機武蔵製作所を狙った1t爆弾が投下されました。しかし爆弾は大きく目標を外れ、田無駅前や保谷町に着弾し、100人を超える尊い命が奪われました。田無駅のホームは吹き飛び、50軒以上の家屋が全壊するほどの甚大な被害でした。
市では、こうした戦争の記憶と教訓を忘れず、恒久平和への願いを次の世代へつないでいくために「平和の日」を制定し、年間を通してさまざまな取組を進めています。

西東京市戦災パネル展



時 4月8日(水)～12日(日)
(初日は正午から、最終日は午後4時まで)
場 アスタセンターコート
●戦時中の子ども・若者(保谷小学校の学校日誌など)
●1t爆弾模型

◀ 昨年の様子

式典

- 時 4月11日(土) 場 アスタセンターコート
 - 午後1時 紙芝居「タイムスリップ」(黒木修さん)
 - 1時30分 体験談「4歳で経験した田無空襲」(長谷川幸男さん)
 - 2時 朗読「りゅうりえんれんの物語」(茨木のり子の家を残したい会)
- 時 4月12日(日) 場 アスタセンターコート
 - 午前11時 朗読(西東京市平和の日朗読・語りの会)
 - 午後1時 式典
 - 1時20分 西東京市平和の日に関する講話(小峰立丸さん・萩原直規さん)
 - 2時 ミニコンサート(和/Nagomiさん・夏川葵衣さん)

□共催 非核・平和をすすめる西東京市民の会
▶協働コミュニティ課 電話 042-420-2821

非核・平和 都市宣言

市民の皆さんから公募した宣言文案の選考から生まれた「非核・平和都市宣言」。核兵器の廃絶と世界の恒久平和への願いが込められています。



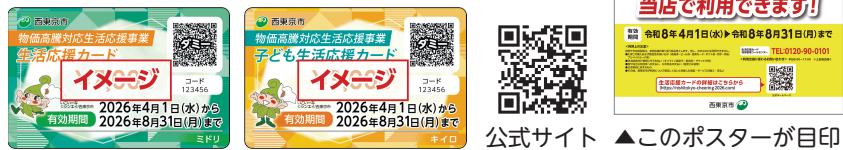
全文はこちら

あんしん暮らし情報

生活応援カード利用開始のお知らせ

4/1(水) 午前10時から

4月1日(水)午前10時から、生活応援カードが利用できます。有効期間を過ぎると残高が無効となりますので、お忘れのないようご利用ください。
 ※対象の方で生活応援カードが届いていない場合は☎へご連絡ください。
 ※未着の問い合わせ期限は5月29日(金)まで
有効期間 4月1日(水)午前10時～8月31日(月)
対象者 2月28日時点で、西東京市の住民基本台帳に登録のある方(3月1日以降に出生・転入された方は対象になりません)
 ※生活応援カードの使い方や使えるお店などの詳細は、公式サイトへ
 ☎利用者用コールセンター
 ☎0120-90-0101(平日午前9時～午後5時)
 ▶産業振興課 ☎042-420-2819



公式サイト ▲このポスターが目印

健康事業ガイドは4月15日号で配布します
 令和7年度まで4月1日号と一緒に配布をしていた「健康事業ガイド」は、令和8年度から4月15日号で、抜き取れる「保存版」としてお届けします。
 ▶健康課保 ☎042-438-4021

☎日本年金機構 武蔵野年金事務所
 ☎0422-56-1411(ナビダイヤル)
 ▶保険年金課 ☎042-460-9825



☎のHP

福祉・健康

成人歯科健康診査

検診期間 6月1日(月)～11月30日(月)
年度末時点で18歳以上の方 ※年齢は令和9年3月31日時点 ※年度末時点で20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方および前年度受診者は申込不要(転入者は要申込)
4月13日(月)～10月31日(土)(消印有効)に下記のいずれか
 ●市HPから
 ●はがき…住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、〒202-8555市役所健康課成人歯科健診担当へ
 ●窓口…健康課(防災・保谷保健福祉総合センター4階)、保険年金課(田無庁舎2階)
 ▶健康課保 ☎042-438-4021



市HP

●窓口…健康課(防災・保谷保健福祉総合センター4階)、保険年金課(田無庁舎2階)
 ●下記QRコードから
 ※4月21日までの申込者には5月下旬、4月22日以降の申込者には5月下旬以降随時受診券をお送りします。
 ▶健康課保 ☎042-438-4021



市HP

帯状疱疹予防接種

☎ 次のいずれかに該当する方で、帯状疱疹予防接種を完了していない方
 ①令和9年3月31日時点で65歳の方
 ②令和7年度から令和11年度までの5年間の経過措置として、令和9年3月31日時点で70・75・80・85・90・95・100歳の方
 ③接種当日、60歳以上65歳未満でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者手帳1級程度の障害がある方

自己負担額/接種回数
 ●生ワクチン：4,500円/1回
 ●組み換えワクチン：2万2,000円/2回(1万1,000円/回)

※生活保護受給世帯などの方は、証明書を医療機関に提出すれば無料
①②の方…【申込不要】4月中旬に接種券を送付予定

③および転入手続をされた①②の方…令和9年3月23日(火)(必着)までに下記のいずれかの方法で申込。申込後1～2週間で接種券を送付

●はがき…氏名・住所・生年月日・電話番号を〒202-8555健康課帯状疱疹予防接種担当へ
 ●窓口…健康課(防災・保谷保健福祉総合センター4階)、保険年金課(田無庁舎2階)
 ●下記QRコードから
 ※詳細は、市HPまたは下記へ
 ▶健康課保 ☎042-438-4021



市HP

世界自閉症啓発デー 発達障害啓発週間

世界自閉症啓発デー日本実行委員会では、青(ブルー)を自閉症や発達障害を理解していただくためのシンボルカラーとして使用しています。日本各地でランドマークのブルーライトアップやシンポジウムなどの啓発イベントが行われます。

平成19年12月18日の国連総会において、毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」とすることが決議され、世界各地で自閉症に関する啓発の取組が行われています。

また、世界自閉症啓発デー日本実行委員会では毎年4月2日～8日を発達障害啓発週間として、発達障害についての啓発活動を行っています。

☎ ●世界自閉症啓発デー 4月2日(木)
 ●発達障害啓発週間 4月2日(木)～

税・保険・年金

令和8年度の納期

今年度の「市民税・都民税・森林環境税」「固定資産税・都市計画税」「軽自動車税」の納期は、下表のとおりです。納税通知書は1期の月の初旬に送付予定です。

納期限を過ぎると延滞金の加算や差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。納期内の納税にご協力ください。

1期	5月	固定資産税・都市計画税 軽自動車税
	6月	市民税・都民税・森林環境税(普通徴収)
2期	7月	固定資産税・都市計画税
	8月	市民税・都民税・森林環境税(普通徴収)
3期	10月	市民税・都民税・森林環境税(普通徴収)
	12月	固定資産税・都市計画税
4期	1月	市民税・都民税・森林環境税(普通徴収)
	2月	固定資産税・都市計画税

納税にはさまざまな方法があります。
 ※詳細は下記へ
 ▶納税課 ☎042-460-9831

市税・国民健康保険料の夜間・休日納付相談窓口

時 ●夜間窓口…4月14日(火)・16日(木)午後8時まで ●休日窓口…4月18日(土)・19日(日)午前9時～午後4時 ※国民健康保険料の納付相談は4月19日(日)のみ 場 田無庁舎 ●市税…納税課(4階) ●国民健康保険料…保険年金課(2階) ※電話・窓口で相談可
 内 市税・国民健康保険料の納付および相談、納付書の再発行など
 ▶ ●納税課 ☎042-460-9832
 ●保険年金課 ☎042-460-9824

令和8年度の軽自動車税 納税通知書を送付

軽自動車税納税通知書を5月1日(金)に発送予定です。軽自動車税は、4月1日現在の所有者に対して課税されます。4月2日以降に廃車や譲渡した場合は旧所有者に課税されます。その場合、月割による払い戻しはありません。
障害者手帳をお持ちの方などへの減免 一定の要件のもとに減免します。納期限までに申請が必要です。

納期限 6月1日(月)
 ※詳細は下記へ
 ▶市民税課 ☎042-460-9826



市HP

国民年金令和8年度保険料額 学生納付特例制度

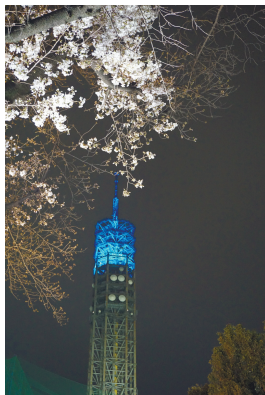
令和8年度国民年金の保険料額(月額)は1万7,920円です。日本年金機構から、4月上旬に納付書が送付されます。

学生の方で納付が困難な場合は、「学生納付特例制度」の申請により保険料の納付が猶予されます。

☎ 学生納付特例対象校*の学生で、前年の所得が一定額以下または失業などの理由がある方 *詳細は☎のHPへ
 場 保険年金課(田無庁舎2階)、市民課(防災・保谷保健福祉総合センター1階)、全国の年金事務所 ※マイナンバーカードにより電子申請することも可能
 持 ●顔写真付きの身分証明書
 ●在学期間が分かる学生証または在学証明書(原本) ●離職票など
令和7年度が承認済みで在学中の方

4月以降に日本年金機構から申請書が郵送されます。必要事項を記入し必ず返送してください。なお、学校の変更や大学院などへ進学された方は新たに申請が必要です。

8日(水)
スカイタワー西東京(株田無タワー)
 ブルーライトアップ
 通常とは違うパターンで点滅しますので、ぜひご覧ください。
 時 4月2日(水)午後6時～午前0時
 場 スカイタワー西東京(株田無タワー)
障害福祉課 田
 ☎042-420-2804



くらし・環境

春の全国交通安全運動「世界一の交通安全都市TOKYOを目指して」

春の全国交通安全運動が4月6日(月)～15日(水)の10日間実施されます。

この運動は、広く市民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけるとともに、市民一人ひとりによる道路交通環境の改善に向けた取組を推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

- 運動の重点
- ①通学路・生活道路におけるこどもをはじめとする歩行者の安全確保
 - ②「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先などの安全運転意識の向上
 - ③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底
 - ④二輪車の交通事故防止
- ※①～③：全国重点、④：地域重点
交通課 田 ☎042-439-4435

わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断を行い、助言などを受けることができます。
 時 4月18日(土)午前9時30分～午後0時30分 場 田無庁舎2階 田 市内の平成12年5月31日以前に建築された地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅 定 8人(申込順) ※1人35分程度 申 4月15日(水)までに、電話で下記へ
相談員 住みよい町をつくる会
住宅課 田 ☎042-438-4052

柳泉園組合 水銀濃度測定結果

廃棄物焼却施設の排出ガス中における水銀濃度の規制値は、改正大気汚染防止法で0.05mg/mNと定められています。令和7年11月～令和8年1月の測定結果(各月の1時間平均値の最高値)は、1～3号炉いずれも0.00mg/mNでした。
 田 柳泉園組合 ☎042-470-1547
資源循環推進課
 ☎042-438-4043

柳沢児童広場の閉園のお知らせ

以下の広場は東京都の石神井川上流地下調節池事業実施に伴い閉園します。
 場 柳沢児童広場
閉園日 4月30日(水) ※詳細は市HPへ
みどり公園課 ☎042-438-4045

フードドライブにご協力ください!

フードドライブは、ご家庭に保管されたままの食品を提供していただき、食材として有効活用する取組です。お持ちいただいた食品は、食の支援が必要な方にお配りします。
受付期間 4月18日(土)～5月1日(金)午前8時30分～午後5時
 場 ●田無庁舎1階 エスカレーター横(田無庁舎2階 総合案内横では受け付けていません) ●防災・保谷保健福祉総合センター1階 警備室前 ●エコプラザ西東京2階 資源循環推進課
 ※エコプラザ西東京では(土)・(日)・祝のみプラザ棟2の窓口にて受け付けています。
環境政策課 ☎042-438-4042
資源循環推進課 ☎042-438-4043
地域共生課 田 ☎042-420-2808 市HP

狂犬病予防定期集合注射のお知らせ

屋外会場と動物病院会場による狂犬病予防定期集合注射を実施します。場所、時間を確認のうえ、ご来場ください。なお、屋外会場は雨天の場合は中止となります。その際、各実施日当日の開始15分前に決定します。下記にお問い合わせください。
 料 ¥3,750円(注射料金3,200円+注射済票交付手数料550円)
飼犬の登録を済ませている方は、既に送付済みの注射済票交付申請書(オレンジ色の用紙)を会場に持参してください。犬を登録していない方は、登録を済ませてから来場するようお願いいたします。登録が確認できない場合、その場で注射済票をお渡しできない場合がありますのでご注意ください。
屋外会場

実施日	実施時間	会場
4月14日(火)	午後1時～3時	西東京いこいの森公園駐車場(緑町3-2)
15日(水)		文理台公園南側入り口(東町1-4)

※雨天中止は、各会場とも開始15分前に決定します。 ※いずれも車での来場はご遠慮ください。
動物病院会場
 時 4月1日(水)～6月30日(火)
 ※場所や時間は個別に郵送する案内をご覧ください。
環境政策課 ☎042-438-4042

市政

西東京市民マップ

令和8年度西東京市民マップを、4月1日(水)より発行します。転入者・希望者へお渡ししています。ご希望の方は、直接、広報プロモーション課(田

無庁舎3階)の窓口へ
広報プロモーション課 田
 ☎042-460-9804

固定資産税の土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産税(土地・家屋)の納税者が所有する土地や家屋の評価が適正かどうかを、ほかの土地や家屋の価格との比較を通じて確認できます。
 時 4月1日(水)～6月1日(月) 場 資産税課(田無庁舎4階) ※保谷庁舎では縦覧できません。 田 ①市内の土地・家屋の固定資産税納税者 ②①の同居の親族の方 ③①の委任を受けた方 ④納税管理人 持 納税者本人であることを確認できるもの(マイナンバーカード・運転免許証など顔写真入りの身分証明書または4月下旬に発送予定の納税通知書) ※代理人の場合は委任状も必要 ※固定資産課税台帳に登録された価格に不服がある場合には、納税通知書の交付を受けた日の翌日から起算して3カ月以内に固定資産評価審査委員会に対して審査の申し出をすることができます。 ※令和8年度の「課税台帳」について縦覧期間中の閲覧は手数料が無料となります(郵送での取り扱いはありません)。 ※納税通知書の課税明細書には、課税されていない物件(道路など)は表示していません。
資産税課 田 ☎042-460-9829

西東京都市計画用途地域等の変更の告示および縦覧

西東京都市計画用途地域、防火地域および準防火地域の変更について、3月25日付で告示しましたので、関係図書を縦覧しています。
 検討の経過・変更内容については、市HPへ
都市計画課 田 ☎042-438-4050 市HP

東伏見コミュニティセンターの指定管理者の指定

管理・運営を行う指定管理者を新たに指定しました。
指定管理者(対象施設) 東伏見コミュニティセンター管理運営協議会(東伏見コミュニティセンター)
指定期間 令和8～10年度
協働コミュニティ課 田 ☎042-420-2821

市内全域市立公園の指定管理者

4月1日より、指定管理者による市立公園の管理が市内全域に拡大します。
指定管理者 日比谷アメニス・公園とまちづくりグループ
指定期間 4月1日～令和13年3月31日
管理施設 市立公園282施設(一部の市立公園を除く)
 管理事務所は西東京いこいの森公園パークセンター(☎042-467-2391)となります。 ※詳細は市HPへ
みどり公園課 ☎042-438-4045

募集

地域活動栄養士会会員

健康づくりや食育の活動をしている栄養士の会です。
 時 月3回程度午前10時～正午 場 田無総合福祉センター 田 男性料理教室の講師・定例会・研修会など 田 在住で栄養士・管理栄養士の資格を有する65歳ぐらまでの方 田 随時電話で下記へ
健康課 保 ☎042-439-3526

保育園保育推進員

人数 3人程度
勤務場所 市内公設公営保育園
任用期間 5月1日～令和9年3月31日
報酬(時給) 有資格者1,570円
応募資格 保育士資格
募集期間 4月7日(水)まで
幼児教育・保育課 田 ☎042-452-6777

援農ボランティア

東京都の「東京の青空塾」と連携し、農業者の作業をサポートする方を募集します。
講義2回(6・7月予定) ●視察研修(9月予定) ●実技10回(市内)
認定書交付式(12月) 田 在住で農業に関心がある18歳以上の方
栽培種/定員
 ①野菜/12人 ②果樹/6人 ③花き(北町)/3人 ※申込多数は抽選
 料 ¥1,000円程度(ボランティア損害保険料) 申 4月15日(水)必着までに、住所・氏名・電話番号・生年月日・希望する栽培種を〒188-8666市役所産業振興課へ往復はがきで郵送または同日午後5時までに申込フォームから
 ※返信はがきにも住所・氏名を記入
 ※受入農家は、募集終了後に調整
産業振興課 田 ☎042-420-2820 田 申込フォーム

人にやさしいまちづくり推進協議会市民委員

田 大規模開発事業や高齢者、障害者などに配慮したまちづくりの推進に関する事項の審議 田 在住・在勤・在学で18歳以上の方
人数 2人 ※ほかの審議会委員などとの兼任不可
任期 6月1日(月)から3年間
会議回数 年1～3回程度(平日昼間)
報酬 日額1万800円
選考方法 「私の考える人にやさしいまちづくり」をテーマとした800字以内の作文を、4月17日(金)(当日消印有効)までに、住所・氏名・生年月日・電話番号・職業を明記し、在住・在勤・在学を証明できる書類(住民票・学生証の写しなど)と併せて、〒202-8555市役所都市計画課へ郵送・メールまたは持参(保谷東分庁舎2階)
都市計画課 田 ☎042-438-4050 田 toshikei@city.nishitokyo.lg.jp

地域福祉計画策定・普及推進委員会の市民委員

西東京市の地域福祉を総合的・計画的に推進していくため、改善点などを検討

資格・人数 18歳以上(令和8年4月1日現在)の在住・在勤・在学の方・2人 ※ほかの審議会委員などとの兼任不可

会議数 10回/2年程度(平日夜間)

任期 5月27日~令和10年5月26日

謝礼 2,000円(出席1回につき)

選考方法 「西東京市の地域福祉の推進について」をテーマとした800字程度の作文を、4月21日(必着)までに申込フォームから、または住所・氏名・電話番号・生年月日を明記し〒188-8666市役所地域共生課福祉総務係へ郵送または持参(田無第二庁舎1階)

地域共生課 申込フォーム

042-420-2745



間20日程度)

※令和8年度スポーツ推進委員会実施予定事業 ●ニュースポーツ体験会(毎月1回) ●ウォーキング事業(年2回)

●市民体力テスト ●ポッチャ大会など

任期 6月1日~令和9年3月31日

報酬 本市の規定による

申込 市から募集要項および応募申告書をダウンロードし、4月30日(休午後5時まで)に、本人が直接スポーツ振興課(田無第二庁舎5階)へ持参または〒188-8666市役所スポーツ振興課へ郵送(消印有効) ※提出された応募申告書は返却しません

選考方法 書類審査・面接試験

面接試験日 ①5月8日(金)午後6~8時 ②5月9日(土)午前9時~正午 ※上記日程で都合のつかない方は要相談

選考結果 後日通知

スポーツ振興課 042-420-2818



etc その他

4月の人権・身の上相談のご案内

人権侵害、偏見や差別、近所付き合いでの悩みごとなど人権擁護委員が市民の皆さんの相談をお受けします。

4月9日(休)・22日(水) ●午前9時~正午 ●午後1時~4時 場田無庁舎2階

4月1日(休)から、電話で下記へ(前日までに要予約)

男女平等推進センター 042-439-0075

スポーツ推進委員

資格・人数 在住・在勤・在学の方(18歳以上、高校生は不可)で、スポーツ事業の企画・運営に積極的・献身的に協力できる方 ●スポーツ・レクリエーションの実技・助言などができる方 ●自己の資質向上や市のスポーツ推進のために、研修会などに参加できる方・若干名

業務 月1回の定例会議(毎月第3(木)・夜間)、各種事業の計画・実施(年間20日程度)

※令和8年度スポーツ推進委員会実施予定事業 ●ニュースポーツ体験会(毎月1回) ●ウォーキング事業(年2回) ●市民体力テスト ●ポッチャ大会など

任期 6月1日~令和9年3月31日

報酬 本市の規定による

申込 市から募集要項および応募申告書をダウンロードし、4月30日(休午後5時まで)に、本人が直接スポーツ振興課(田無第二庁舎5階)へ持参または〒188-8666市役所スポーツ振興課へ郵送(消印有効) ※提出された応募申告書は返却しません

選考方法 書類審査・面接試験

面接試験日 ①5月8日(金)午後6~8時 ②5月9日(土)午前9時~正午 ※上記日程で都合のつかない方は要相談

選考結果 後日通知

スポーツ振興課 042-420-2818

申込フォーム

042-420-2745

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

申込フォーム

休日診療 ※マイナ保険証または資格確認書、診察代をお持ちください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など感冒症状のある方は、必ず電話予約のうえ、ご来院ください。なお、電話が混み合いつながらにくい場合もあります。ご了承ください。 ※受診の際は、不織布マスクの着用をお願いします。 ※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査など)はしていません。

Table with 4 columns: 診療時間, 午前9時~午後10時, 午前9時~午後5時, 午前10時~正午 午後1時~4時 5時~7時. Rows include 5日 and 12日 for various clinics like 保谷厚生病院 and 西東京中央総合病院.

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

Table with 2 columns: 受付時間, 午前10時~午後4時. Rows include 5日 and 12日 for 泉台歯科医院 and 浅野第三歯科診療所.

電話相談

歯科相談(西東京市歯科医師会) 金曜日 午後0時30分~1時30分 042-466-2033

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。 ※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

無料市民相談

一般市民相談

Table with 2 columns: 場所, 市民相談室(田無庁舎2階); 日時, 平日午前8時30分~午後5時

専門相談(申込制) ※1枠30分 ※相談は電話または対面

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、日常の問題や手続などについて専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

申込開始 4月6日(月)午前8時30分(★印は、3月18日から受付中)

申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話 ※同一案件の相談は1人1回までです。ただし、交通事故相談はおおむね3回までです。 ※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

市民相談室 042-460-9805

Table with 3 columns: 内容, 相談員, 日時. Rows include 法律相談, 交通事故相談, 税務相談, 不動産相談, 登記相談, 表示登記相談, 年金・労災・雇用保険 人事一般相談, 行政相談, 相続・遺言・成年後見等 手続相談.

傍聴 審議会など

人にやさしいまちづくり推進協議会 時 4月8日(水)午後2時

場 エコプラザ西東京

内容 土地利用構想届出書に対する市の指導および助言

定員 5人

都市計画課 042-438-4050

建築審査会 時 4月16日(木)午後2時

場 保谷東分庁舎

内容 建築基準法に基づく同意ほか

定員 5人 ※一部非公開

建築指導課 042-438-4026

青少年問題協議会 時 4月17日(金)午後2時

場 田無第二庁舎4階

内容 調査方法、調査先ほか

定員 3人

子ども若者応援課 042-460-9841

凡例 時日時 場場所 内容 対象 定員 講師 料金(記載がない場合は無料) 持ち物 申込 問い合わせ 田無庁舎敷地内 保谷庁舎敷地内

感謝状贈呈式 ～市政へご協力いただきありがとうございました～

2月18日に、寄附などにより市政へご協力をいただいた方々に感謝状を贈呈しました。(五十音順) ▶秘書課 ☎042-460-9803



□寄附(トイレカークラウドファンディング・特別緑地保全地区クラウドファンディングなど)(10人38団体)

氏名・団体名	市政協力内容
安形まり 様	金員寄附(トイレカークラウドファンディング)
(株)アスタ西東京 様	
(有)イーストフシミマート 様	
板垣智潤 様	
岩倉高等学校 様	
海の塩あまび 笹森俊文 様	
桜花会 様	
太田照子 様	金員寄附(トイレカークラウドファンディング・特別緑地保全地区クラウドファンディング)
大谷建興(株) 様	金員寄附(トイレカークラウドファンディング)
奥山建設(株) 様	
神崎浩子 様	
菊池建設(株) 様	
キッチンカー和向幸 様	
(医)薫風会山田病院 様	
小林孝幸 様	
佐藤慶子 様	
三慶工業(株) 様	
三和エクステリア西東京(株) 代表取締役 鎌田忠詞 様	
三和建築(株) 様	
嶋森悠太 様	
住友重機械工業(株) 田無製造所 様	
西武信用金庫 理事長 高橋一郎 様	金員寄附(企業版ふるさと納税・トイレカークラウドファンディング)
大春建設(株) 代表取締役 新井隆 様	金員寄附(トイレカークラウドファンディング)
高橋道路(株) 様	
タクトホーム(株) 様	
(株)無薬品 様	
(株)多摩商工 代表取締役 鎌田忠詞 様	金員寄附(トイレカークラウドファンディング・物品寄附)

氏名・団体名	市政協力内容
東京田無ライオンズクラブ 様	金員寄附(トイレカークラウドファンディング)
東京土建一般労働組合西東京支部 様	
(一社)西東京市医師会 会長 三輪隆子 様	
西東京市建災防協会 様	
(公社)西東京市歯科医師会 様	
西東京市消防団 様	
西東京市消防団 歴代団長一同 様	金員寄附(トイレカークラウドファンディング・特別緑地保全地区クラウドファンディング)
西東京市清掃事業協同組合 理事長 伊藤一太 様	
(有)野口モータース 代表取締役 野口隆博 様	金員寄附(トイレカークラウドファンディング)
東村山法人会 西東京ブロック 様	金員寄附(特別緑地保全地区クラウドファンディング)
藤原 様	
伏見管理サービス(株) 代表取締役 飯田一樹 様	金員寄附(トイレカークラウドファンディング)
(株)保谷園 様	
(有)保谷自動車 様	
丸益建設(株) 様	
武蔵野スカイハイツ 自治管理組合 様	
明治安田生命保険相互会社武蔵野支社 支社長 常山彰宏 様	
柳盛會 柳沢北口商店街 会長 中村晋也 様	
渡部工務店(株) 代表取締役 渡部謙也 様	
匿名2人	
匿名2人	

□寄附・市政協力者(7人7団体)

氏名・団体名	市政協力内容
大田克彦 様	金員寄附
(株)グリーンハーモニー 様	物品寄附
齊藤正雄 様	市政協力(長期にわたる保存樹等所有)
清水文子 様	市政協力(西東京市国民健康保険運営協議会前会長)
(有)ジャパン・コーディネーター 様	金員寄附(ふるさと納税寄附金)
東京西東京ライオンズクラブ 様	物品寄附
西東京青年会議所 齋藤誠也 様	
(一社)西東京市文化芸術振興会 様	金員寄附(企業版ふるさと納税寄附金)
日本生命保険相互会社 様	
むこさぼカンパニー リーダー 谷田部繁門 様	
匿名4人	-

ようこそ としよかん 4月

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。お問い合わせは各図書館へ

中央 ☎042-465-0823

火～金 午前9時～午後8時 土・日・祝日 午前9時～午後6時

- にこにこおはなし会 2・16日(木)午前11時/1～2歳児と保護者 ※2日は「わらべうたの時間」
- おはなし会 2・9・16・23・30日(休)午後3時30分/3歳児から
- サンサンおはなし会 19日(日)午前11時/3歳児から
- おはなしおばさんのおはなし会(図書館協力) 5日(日)午前11時/3歳児から

保谷駅前 ☎042-421-3060

火～金 午前10時～午後8時 土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 10・24日(金)午前11時/1～2歳児と保護者 ※10日は「わらべうたの時間」
- おはなしひろば 10・24日(金)午後4時/3歳児から
- おはなしのへや 4・18日(土)午後3時30分/5歳児から

芝久保 ☎042-465-9825

火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 8日(水)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなし会 2・9・16・23日(休)午後4時/3歳児から

谷戸 ☎042-421-4545

火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 1・15日(水)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなし会 8・22日(水)午後3時30分/3歳児から

柳沢 ☎042-464-8240

火～金 午前10時～午後8時 土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 3・10日(金)午前11時/1～2歳児と保護者 ※3日は「わらべうたの時間」
- おはなしひろば 1・8・15・22日(水)午後3時30分/3歳児から
- わくわくドキドキ紙芝居 11日(土)午前10時30分/どなたでも

ひばりが丘 ☎042-424-0264

火～金 午前10時～午後8時 土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちびっこひろば 3・10・24日(金)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなしひろば 1・15日(水)午後4時/3歳児から
- おはなしひろばサタデー 4日(土)午前11時/3歳児から

児童館・児童センターとの共催行事

- はじめてのページ 2日(休)午前11時15分/下保谷児童センター
- 新町おはなしひろば 10日(金)午後3時30分/新町児童館/3歳児から

各館の休館日 6・13・20・27日(月)

※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、17日(金)も休館
※芝久保・谷戸図書館は、29日(水)も休館

のびのび 子育て



福祉・健康

3～4カ月児健康診査

時 4月2・23日(休) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知

▶子ども家庭課保
☎042-438-4037

1歳児講座

時 ①4月20日(月) ②5月18日(月)
場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 1～1歳3カ月の子どもと保護者 申 ①4月14日(火)まで、②5月12日(火)までに市HPから

▶子ども家庭課保
☎042-438-4037

1歳6カ月児医科・歯科健康診査

小児科・内科、歯科の各指定医療機関で受診してください。

対 ●医科…身体計測、小児科・内科健診、個別相談 ●歯科…歯科健診、歯磨き相談 対 1歳6カ月～2歳の誕生日の前日(1歳6カ月ごろに個別通知) ※詳細は個別通知へ。転入などの方はご連絡ください。

▶子ども家庭課保
☎042-438-4037

にこにこ2さいの会

時 4月21日(火)、5月26日(火) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 親子遊び、育児・栄養・歯科について、身長・体重測定 対 2歳の子どもの保護者 申 5日前までに、市HPから

▶子ども家庭課保
☎042-438-4037

3歳児健康診査

時 4月8・22日(休) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)

▶子ども家庭課保
☎042-438-4037

離乳食講習会ステップ(保育あり)

時 5月14日(休)午前10時30分～11時45分(受付:10時15分) 場 田無総合福祉センター 対 離乳食の中期から後期のお話、歯科のお話 対 在住の6～8カ月の子どもの保護者 定 16組(第一子優先) 申 ①4月30日(休)までに、メールで件名「離乳食ステップ」・希望日・住所・保護者氏名・子どもの氏名・子どもの生年月日・第○子・電話番号を下記へ

▶子ども家庭課保
☎042-438-4037
✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp

ファミリー学級・2日制 ～初めて父親・母親になる方のための教室～

時 ①1日目:5月8日(金) ②2日目:5月23日(土) いずれも午前9時45分～正午(受付:9時30分) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階

対 ①赤ちゃんのお世話 ②妊娠中の生活と健康 対 在住で初めて父親・母親になる方(対象妊娠週数16～29週) 定 20組(申込順) ※2日間ともパートナーとの参加可 申 4月1日(火)～14日(火)に市HPから

▶子ども家庭課保
☎042-438-4037

個別育児相談会

時/場 ①4月27日(月)/田無総合福祉センター ②5月11日(月)/防災・保谷保健福祉総合センター2階 いずれも午前9時30分～11時の間で1人30分程度 対 身長・体重測定と、育児・母乳・栄養・歯科・遊び方・お母さんの健康などについての個別相談 対 乳幼児と保護者 申 ①は4月20日(月)まで、②は5月1日(金)までに電話で下記へ

▶子ども家庭課保 ☎042-438-4037

ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談

□言語聴覚士による相談

時 4月17日(金)午後1時30分～5時 場 教育支援課(田無第二庁舎4階) 対 5～12歳ぐらい 定 14人(申込順) ※1人15分程度 申 4月1日(火)午前9時から申込フォームから ※令和8年度から受付方法が申込フォームへ変更になりました。

※詳細は市HPへ
▶教育支援課 保
☎042-420-2829 申込フォーム

お口の健康相談室

時 ①4月14日(火) ②5月12日(火) いずれも午前9時15分・9時30分(初回) ※2回目以降は健診時に予約 場 防災・保谷保健福祉総合センター3階 対 かかりつけ歯科医がなく、歯や歯肉に心配がある幼児の定期歯科健診 対 在住の1～3歳ごろの子どもの保護者 定 10組(申込順) 申 ①4月8日(火)まで、②5月6日(休)までに電話または市HPから

▶子ども家庭課保
☎042-438-4037

妊婦の方へのRSウイルス 予防接種

4月1日から妊婦の方へのRSウイルス予防接種が定期予防接種になりました。予診票は妊娠届提出時にお渡しします。

接種を受けるときまで大切に保管してください。

対 妊娠28週0日から36週6日までの方

※詳細は、市HPまたは電話で下記へ

▶子ども家庭課保
☎042-439-3511



市HP

赤ちゃん訪問(新生児・産婦訪問)

助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの体重測定、発育や発達状況の確認、授乳相談、お母さんの体調などの相談に応じます。訪問日時は後日、訪問指導員より連絡します。

申 母と子の保健ファイル(母子健康手帳交付時に配布)に同封の赤ちゃん訪問はがき(出生通知票)を郵送または電話で下記へ

▶子ども家庭課保
☎042-438-4037



手当助成・補助

就学援助費の申請受付

教育費にお困りの家庭へ学用品や校外活動などの学校でかかる費用の一部を援助します。前年度に受給した方も再度申請が必要です。 ※収入額などによる審査あり

対 在住で、国公立小・中学校に在籍する児童・生徒の保護者で、認定要件に該当する方

(例)令和7年1～12月の世帯の収入金額が生活保護基準額表から算出した需要額(家族構成により異なる)の1.5倍未満(そのほかの要件あり)

時 4月6日(月)～5月31日(日)

申 市HPにある申請フォームまたは学務課(田無第二庁舎3階)

※令和8年度から、申請方法が変更になりました。

※支給費目、申請に必要な書類などの詳細は市HPへ

▶学務課 保
☎042-420-2824



市HP

児童扶養手当・特別児童扶養手当 4月分から手当額が改定

ひとり親家庭などの方に支給される児童扶養手当および中・重度の障害がある児童を養育している方に支給される特別児童扶養手当(いずれも国制度)の額が、4月分から引き上げとなります。

□児童扶養手当(月額) 単位:円

児童数	手当額	
	全部支給	一部支給
1人目	4万8,050	4万8,040～1万1,340
2人目以降 加算額 (1人につき)	1万1,350	1万1,340～5,680

□特別児童扶養手当(月額) 単位:円

等級	1級	2級
手当額	5万8,450	3万8,930

▶子ども若者応援課 保
☎042-460-9840



コミュニティ

多文化キッズサロン

日本語を母語としない子どもが、集まって勉強したりお話しができます。また、日本語や学校の勉強、生活のことなどのいろいろな悩みを多文化キッズコーディネーターに相談することができます。

時 毎週木曜日午後5時30分～7時
場 ひばりが丘中学校(保谷第一小学校・向台小学校・谷戸小学校でも勉強ができます。曜日・時間はお問い合わせください) 対 市内の学校に行っているまたは市内に住んでいる日本語を母語としない子どもとその保護者 場 NPO法人西東京市多文化共生センター
☎042-461-0381

▶文化振興課 保 ☎042-420-2817

ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

ファミリー・サポート・センターは、地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)、子どもを預かる方(サポート会員)が会員となる相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は参加してください。

時/場 ●4月7日(火)午前10時～正午/住吉会館ルピナス ●4月18日(土)午前10時～正午/田無総合福祉センター 対 各20人(申込順) ※子ども連れの参加可(保育あり。1歳以上5人まで) 申 各回説明会前日の午後5時までに、電話で問へ

問 ファミリー・サポート・センター事務局
☎042-497-5079

▶幼児教育・保育課 保
☎042-452-6777

赤ちゃん集まれ～♪



お近くの「赤ちゃんのつどい」に参加しませんか。

対 保護者同士のおしゃべりタイム、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど 対 0～8カ月ごろの乳児と保護者

※詳細は市HPへ

▶幼児教育・保育課 保 ☎042-452-6777



市HP

会場	日程	
センターひがし	4月24日(金)	5月8日(金)
センターすみよし	4月8日(火)	5月8日(金)
	4月24日(金)	5月26日(火)
センターなかまち	4月13日(月)	5月18日(月)
	4月24日(金)	5月29日(金)
センターけやき	4月24日(金)	5月22日(金)
センターやぎさわ	4月24日(金)	5月29日(金)

先輩ママとお話する会

障害のある子どもの保護者が相談員となつて同じ立場から相談を受け一緒に考えます。子どもの発達や子育ての不安なことを相談したり、学校や医療機関のことなど、地域の情報も聞けます(毎月第1水、第3木開催予定)。
時●4月16日(木) ●5月13日(水) いずれも午前9時15分～10時15分・午

前10時30分～11時30分 場障害者総合支援センターフレンドリー 対障害のある子ども(就学前～20歳)の保護者 定各回1人(申込順) 申5日前までに問へ
問基幹相談支援センターえぼつく 電042-452-0075 市
▶障害福祉課 電042-420-2805 市

ようじのつどい

児童館で友だち作りをしてみませんか。児童館では、0歳～就学前の乳幼児親子向けに、季節の行事や工作、体操・ふれあい遊びなど、1年間楽しめる内容の乳幼児活動を企画しています。その中から、幼児親子向けの活動「よ

うじのつどい」を紹介します。 ※詳細は各児童館・児童センターへ
時午前10時30分 ※45分程度 ※月1～2回(8月除く)年間18回実施予定
場各児童館・児童センター 内季節の行事、工作、親子体操など
▶児童青少年課 電042-460-9843 市

施設名	対象年齢	初回日	電話番号
下保谷児童センター	今年度3歳以上	4月16日(木)	電042-422-8346
芝久保児童館	1歳4カ月以上	4月23日(木)	電042-465-1678
保谷柳沢児童館	1歳6カ月以上		電042-468-7892
新町児童館	2歳の誕生日から		電0422-55-1782
西原北児童館			電042-464-3833
田無児童館			電042-462-6237
田無柳沢児童センター			電042-464-3844
中町児童館	電042-422-8800		
ひばりが丘北児童センター	今年度3歳以上		電042-423-4686
北原児童館	今年度3歳以上		電042-461-2156
ひばりが丘児童センター	今年度2歳以上		5月7日(木)

障害のある方へ

福祉・健康

庁舎窓口に手話通訳者を配置しています

各課でのお手続、相談の際に、ぜひご利用ください。 ※通訳者配置日以外にも手話通訳者の派遣がご利用できます。

□手話通訳者配置日 午後1時～5時

場所	日程
防災・保谷保健福祉総合センター	4月1日(水)、5月13日(水)
田無庁舎	4月17日(金)、5月15日(金)

▶障害福祉課 電042-420-2804 FAX042-466-9666

コミュニティ

障害のある皆さん スポーツを楽しみませんか

時①毎月第3(土)午前9時30分～11時15分 ②毎月第4(土)午後2時～3時30分 ※7・8月を除く ※9月のみ第2(土) 場旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター 内①障害者スポーツ支援事業…バルーン体操など ②かわうそ水泳教室…障害者水泳教室

対在住または市内の障害者作業所などに通所している方 ※詳細は問へ
申・問①(福)ウーノ 電042-424-7775 ②旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター 電042-425-0505
▶障害福祉課 電042-420-2804

いきいき シニア

手当助成・補助

高齢者福祉手技治療割引券の交付

65歳以上の方が指定治療院でマッサージ治療などを受ける際に、治療料金の一部を助成する割引券を交付します。

- 申請受付 4月1日(水)から
- 枚数 割引券12枚を限度に交付(申請月に基づき月1枚換算)
- 助成内容 1回の保険外治療料金から1,000円を割引

申本人確認ができるもの(マイナンバーカード・運転免許証など)を、高齢者支援課(田無第二庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)または出張所の窓口へ持参(来庁での申請が困難な場合は下記へお問い合わせください)

◆市内の治療院の方へ
新たに指定治療院の指定を希望する場合は、お問い合わせください。
▶高齢者支援課 電042-420-2810

コミュニティ

初めての方対象
フレイルチェックを受けてみよう!

フレイル予防
西東京市

年齢を重ねて、心身の活力(筋力・認知機能・社会とのつながりなど)が低下した状態をフレイルといいます。フレイルチェックでは、ご自身のフレイルの兆候を機器による測定(手足の筋肉量、握力など)や質問票で楽しく確認することができます。定期的に受け、体や心の状態の変化

会場	対象地域(目安)	日程	時間
田無庁舎 または イングビル	北原町・泉町・住吉町・田無町・保谷町	【1回目】4月14日(火)	午後2時～4時
		【ミニ講座】5月26日(火)	
		【2回目】10月27日(火)	
柳沢公民館	南町・向台町・新町・柳沢・東伏見	【1回目】4月15日(水)	
		【ミニ講座】5月21日(木)	
住吉老人福祉センター	北原町・泉町・住吉町・田無町・保谷町	【1回目】5月20日(水)	
		【ミニ講座】6月3日(水)	
西原総合教育施設	緑町・谷戸町・ひばりが丘・西原町・芝久保町	【2回目】11月4日(水)	
		【1回目】5月27日(水)	
URひばりが丘南集会所 (ひばりが丘3-3-3)	緑町・谷戸町・ひばりが丘・西原町・芝久保町	【ミニ講座】6月24日(水)	
		【2回目】11月25日(水)	
防災・保谷保健福祉総合センター	ひばりが丘北・北町・栄町・下保谷・東町・中町・富士町	【1回目】6月4日(木)	
		【ミニ講座】7月2日(木)	
防災・保谷保健福祉総合センター	ひばりが丘北・北町・栄町・下保谷・東町・中町・富士町	【2回目】12月3日(木)	
		【1回目】6月10日(水)	
防災・保谷保健福祉総合センター	ひばりが丘北・北町・栄町・下保谷・東町・中町・富士町	【ミニ講座】7月22日(水)	
		【2回目】12月16日(水)	

▶高齢者支援課 電042-420-2812

わくわく 催し

名勝小金井(サクラ)と石碑をめぐる歴史散策

4月5日(日) 午前10時～正午
集合:柳橋第二市民集会所
解散:桜樹接種碑前 ※荒天中止

春らんまんの名勝小金井(サクラ)を楽しみながら、地域の歴史にふれてみませんか?短編集「武蔵野」でつづられた国木田独歩がみた風景や小金井(サクラ)の復興に尽力した田無村の名主下田半兵衛の活躍を、専門家が分かりやすくお話しします。

満開の桜がつつく玉川上水緑道に残された2つの石碑を探訪してみましよう!
講 廣瀬裕之さん(武蔵野大学教授)
※駐車場はありません。
※歩きやすい服装でお越しください。
※当日連絡先 電070-1362-0847
▶地域学習推進課 電042-420-2832 市

栄養・食生活相談

4月13日(月)
午前9時～正午(1人30分程度)
田無総合福祉センター

内肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事などについて管理栄養士による個別相談 対市内に住民票がある方

を知ることが大切です。
フレイル予防ミニ講座では、専門家の先生方から、栄養・運動・口腔の講義を受けて、個別相談をすることもできます。
※フレイルチェックは6カ月ごとに開催を予定していますので、継続してご参加ください。
対在住のおおむね65歳以上で、フレイルチェックを受けたことのない方 定各10人(申込順) 申4月1日(水)午前9時から、電話で希望の会場名・住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ

定4人(申込順) 申4月8日(水)までに、電話で下記へ
▶健康課 電042-439-3526

しゃきしゃき体操パート2講座

4月14日(火)
午前10時～11時30分
防災・保谷保健福祉総合センター3階

初心者大歓迎!足の筋力やバランス能力を向上させましょう。
対市内に住民票がある方で、立位で体操ができる方 定15人(申込順)
申前日までに、電話で下記へ ※10人以上で出張講座も実施します(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。
▶健康課 電042-439-3526

リハビリ窓口相談

4月16日(木)
午前11時15分～午後0時15分
防災・保谷保健福祉総合センター3階

運動や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士が相談を受けます。
対市内に住民票がある方で、リハビリに関する相談を希望する方および関係者 定2人(申込順) 申4月13日(月)までに、電話で下記へ
▶健康課 電042-439-3526

ひと味違う! めぐマルシェ

4月17日(金)
午後1時30分~3時
ONE FOR ALL西東京
※売り切れ次第終了



令和8年度より、定期的に「めぐマルシェ」の開催が決定しました。第1回はONE FOR ALL西東京にて初開催。朝畑から収穫した西東京産の新鮮な野菜や果樹が季節ごとに並びます。「新鮮野菜との出会い」を、ぜひ日常の中で味わってください。マルシェ情報は、毎月市報でお知らせします。気軽にお立ち寄りください。

▶産業振興課 ☎ 042-420-2820

「対話による美術鑑賞」事業
市民ボランティア「アートみーる」
新規募集・体験会

小学校の授業や地域のイベントでおしゃべりをしながら楽しく美術鑑賞をする市民ボランティア「アートみーる」を新規募集します。

◆新規募集

☑ 次の全てに該当する方 ●18歳以上 ●子どもや周りの人と共に学び、活動する意欲がある ●美術鑑賞が好き(専門知識は不要) ●計4回の基礎研修に参加できる ●月2回程度(平日)、1日当たり約半日の学校での活動などに参加可能(研修あり) ●アートみーるの活動を最低3年間継続可能 ●メールでの連絡が可能で簡単なパソコン操作やインターネットの使用ができる ☑ 16人程度 ☑ 4月1日(水)~5月15日(金)に、申込フォームから

◆アートみーるによる体験会(申込不要)
実際に活動を体験したり、アートみー

るの話を直接聞くことができます。「対話による美術鑑賞」がどのようなものか知りたい方、興味はあるけれど迷っている方、お気軽にご参加ください。

時① 4月21日(火)午前10時~11時30分 ② 4月30日(休)午前10時~11時30分 ③ 5月9日(土)午後2時~3時30分 場①② J:COMコールド田無 ③ エコプラザ西東京

※詳細は市HPまたは下記へ
▶文化振興課 ☎ 042-420-2817 市HP



事業承継個別相談会

4月22日(水)
●午後1時30分から
● 3時から(各回完全予約制)
田無第二庁舎5階

国が運営している「東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター」の専門相談員が事業承継に関するアドバイスをを行います。

☑ 事業承継・引継ぎについて考えている中小企業経営者、市内の事業を引き継いで創業を検討している方など

☑ 4月15日(水)までに、電話または市HP内のチラシ兼申込書に必要事項を記入のうえファクスで下記へ

▶産業振興課 ☎ 042-420-2819 ☎ 042-420-2893 市HP



からだところの健康相談
【保健師による面接相談】

4月24日(金)
午後1時30分~3時30分
防災・保谷保健福祉総合センター2階

☑ 市内に住民票がある方 ☑ 2人(申込順) ☑ 4月21日(火)までに、電話で下記へ
▶健康課 ☎ 042-439-3526

図書館de絵本の交換会

4月25日(土) 午前10時~正午
谷戸図書館

自宅で読み終えた絵本1冊と図書館で不要になった絵本などを交換するイベントです。来場されたお子さんには、本と花を贈り合う「サン・ジョルディの日」にちなんで、バラの折紙をプレゼントします。

☑ 家で読まなくなった絵本1冊(持参しなくても可)

▶谷戸図書館 ☎ 042-421-4545 図書館HP



FC東京ホーム戦にご招待!
~西東京市は、J1リーグ所属「FC東京」のホームタウンです~

5月6日(休)
午後3時キックオフ(予定)
味の素スタジアム(飛田給駅)

FC東京VSジェフユナイテッド千葉戦にご招待します。

☑ 在住の方 ☑ パック席500組1,000人(申込多数は抽選) ☑ 4月12日(日)午後11時59分までに申込フォームから

☐ チケットのお渡し

4月16日(水)までに抽選結果をメールで通知。当選者にはシリアルコードと専用URLを通知し、指定日までに各自でWebから二次元チケットを発行します。

▶スポーツ振興課 ☎ 042-420-2818 申込フォーム



ピアカウンセリング講演会
ストレスマネジメントを学ぶ
~親の心に小さなゆとりを生む
自分をねぎらう習慣~

5月22日(金) 午後3時~5時
田無第二庁舎4階

毎日忙しい生活を送る中で、心や体に負担を感じることはありませんか。ストレスを感じたとき、その対処法を知ることは心の健康を保つ上でとても重要です。心身のバランスを調えるための具体的な方法や考え方について、専門家が分かりやすく解説します。

☑ 在住の方 ☑ 70人(申込順)

☑ 申込フォームから

※詳細は市HPへ

▶教育支援課 ☎ 042-420-2829 申込フォーム



訪問介護お仕事フェア

5月23日(土) 午前10時~午後4時
アスタセンターコート

訪問介護サービスを皆さんに知っていただきたい! そんな訪問介護事業所の皆さんの思いが詰まったイベントです。「訪問介護ってどんな仕事?」「短時間でも働けるの?」「資格ってどうやってとるんだろう?」などの疑問について現役のヘルパーが直接お答えします。

訪問介護事業所への就労のご相談やヘルパーの皆さんによる実演、参加型の高齢者疑似体験などを実施します。訪問介護を「見る・聞く・体験」してみませんか?

▶高齢者支援課 ☎ 042-420-2815 市HP



福社会館・老人福祉センター
各種教室

時 5月~令和9年3月(ヨガ・太極拳は5~9月) ☑ 在住で60歳以上の方 ☑ 教材費など自己負担の場合あり ☑ 4月1日(水)~7日(火)午前9時30分~午後4時に、福社会館・老人福祉センターの利用証を持参し申込者本人が各会館窓口へ(電話申込不可) ※申込多数は新規の方を優先に抽選 ※利用証のない方は、身分証明書(マイナンバーカードなど)を持参のうえ、窓口で作成してください。 ※休館日: 老人福祉センター(土)・(日)、福社会館・住吉老人福祉センター(日)

☎ 社会福祉協議会 ☎ 042-497-5136
▶高齢者支援課 ☎ 042-420-2812

※初回日・実施日時は、都合により変更する場合があります。 ※各クラスで実施回数異なります。 ※教室の詳細は、各会場にお問い合わせください。

*の運動系教室は、「健康体操教室」を受講していない方を優先

Table with columns: 会場, 教室名, 実施日時, 定員, 初回日. Rows include activities like aerobics, painting, music, and Tai Chi at various community centers.

「西東京市からのお知らせ」 FM西東京(84.2MHz)
① 午後0時45分~1時(月)~(日) ② 午後8時~8時15分(月)~(金)

音声版「声の広報」も作成しています

「広報西東京」をデジター版・CD版でお聞きになれます。
詳細は、谷戸図書館 ☎ 042-421-4545へお問い合わせください。

