

障害のある方へ

手当助成・補助

東京都身体障害者補助犬給付事業

身体障害者補助犬の給付申請を受付します(盲導犬・介助犬・聴導犬)。
 ①都内に1年以上居住する18歳以上の在宅の身体障害者
 ●盲導犬…視覚障害1級の方
 ●介助犬…肢体不自由1・2級の方
 ●聴導犬…聴覚障害2級の方
 ②世帯全体に係る所得税課税額の月平

均額が7万7,000円未満の方
 ※事前に訓練事業者に補助犬の給付相談が必要です。
 ※詳細は下記へ

▶障害福祉課 ☎ 042-420-2804
 ☎ 042-466-9666



シニア大学 総合課程

時 6月～令和9年3月の第1・3
 水午後2時～3時45分 ※休講日・
 外出講座あり 田無総合福祉セン
 ター 内生活・歴史・音楽などの
 講座(全16回) ※詳細はHPまたは
 市内福祉会館・老人福祉センターで
 配布 対 在住の60歳以上の方
 定 30人 料 無料(講座により実費負
 担あり) 申 5月8日(金)午後5時(必
 着)までに、往復はがきで講座名(シ

ニア大学総合課程)・住所・氏名・
 年齢・電話番号を明記し、〒188-
 0011田無町5-5-12社会福祉
 協議会福祉支援課へ
 ※往復はがき1枚につき1人のみ
 ※申込多数は初めての方を優先し抽
 選 ※結果は返信はがきで通知

☎ 社会福祉協議会
 ☎ 042-497-5136
 ▶高齢者支援課 ☎ 042-420-2812



いきいき シニア

コミュニティ

お風呂屋さんで体操してから、
 一番風呂に入ろう!
 「西東京市プロマエ・ロマン事業」

銭湯で、椅子に座ってストレッチ
 と有酸素運動で楽しく体を動かした

後、一番風呂に入りませんか? 30
 分間の体操の後、銭湯開店まで参加
 者限定で入浴ができます。 ※午後
 3時の銭湯開店後も、引き続き入浴
 可能
 対 在住の65歳以上で、要介護1～
 5の認定を受けておらず、運動が可
 能な方

会場	日程	開場時間	体操実施時間	入浴可能時間
ゆパウザひばり 谷戸町 3-17-8	6月8日(月) 7月6日(月) 8月3日(月)	午後1時50分	午後2時～ 2時30分	午後2時30分～
庚申湯 芝久保町 1-13-2	6月25日(木) 7月23日(木) 8月27日(木)			

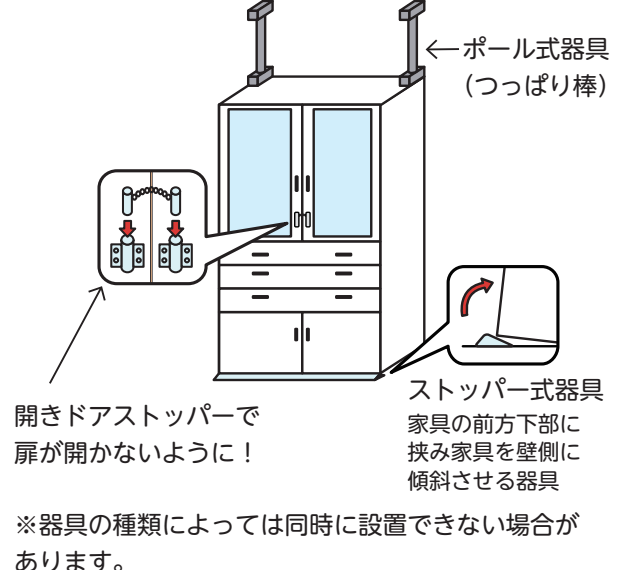
定 ●ゆパウザひばり…各回8人 ●庚申湯…各回6人(ともに申込順)
 料 300円(入浴料込み、当日会場で支払い) 申 5月1日(金)午前9時～20日(水)
 午後5時に、住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望会場名を電話で下記へ
 ※9月～令和9年3月毎月開催予定
 ▶高齢者支援課 ☎ 042-420-2812

家具等転倒防止器具 取付け等サービス

高齢者世帯・障害者世帯に「家具等転倒防止器具取付け等サービス」を
 実施します。器具の説明が記載されているチラシを高齢者支援課・障害
 福祉課で配布しています。

		高齢者世帯	障害者世帯
対象世帯		65歳以上の方のみの世帯	身体障害者手帳4級以上または愛の手 帳4度以上をお持ちの方のみの世帯 ※手帳をお持ちで65歳以上の方のみの世帯 の方は、高齢者支援課にご連絡ください。
		※1世帯につき1回のみ。過去に給付を受けた世帯は申請不可 ※市の住民基本台帳に記録され、当サービスの給付を受けた住宅に引き続き居 住する世帯が対象	
種類・定員 ※①②のい ずれか	①器具の 給付と取 付け	器具をお持ちでない世帯で、1世帯につき4,000円(税込)を上 限として市指定 の器具を給付し取付け ※取付けできる箇所には上限があります。	
	②器具の 取付けのみ	器具をお持ちの世帯で、業者が取り付けできる器具を取付け ※取付けできる箇所には上限があります。	
申請受付期限	令和9年2月12日(金)まで		
その他	代理人が申請する場合は、委任状が必要		
申請書配付・受付	高齢者支援課(田無第二庁舎1階、防 災・保谷保健福祉総合センター1階)		
問い合わせ	高齢者支援課 ☎ 042-420-2810		

家具等転倒防止器具等の例



65歳以上の方はスポーツ施設を無料利用

6/15(月)▶26(金)

平日午前9時～午後3時入館

- 温水プール・トレーニング室・ランニング走路の利用(2時間まで)
- 各種教室の参加(下表参考) ※事前申込が必要 対 在住の65歳以上の方 持 令和8年度用シルバーウイーク参加カード(過去のカードは住所が分かるものも必要。ない方は初回のみ本人確認書類を持参)
- 申 5月8日(金)午前9時以降に、開催施設へ直接電話または受付窓口でお申し込みください。 ※申込順
- 問 ●旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター ☎ 042-425-0505
 ●総合体育館 ☎ 042-467-3411
 ●きらっと ☎ 042-451-0555

場所番号	教室名	施設	日付	時間	定員
プ ー ル	① 水中ウォーキング	旭のかりん糖	6月19日(金)	午後1時 ～2時	各 20人
	② 水中運動		25日(木)		
フ ロ ア	③ バランス トレーニング& ストレッチ	西東京市 スポーツ センター	26日(金)	午前10時30分 ～11時30分	各 30人
	④ 転倒予防& 健脳トレーニング		16日(火)		
	⑤ ウォーキング& 簡単筋トレ	総合体育館	17日(水)		
	⑥ 体力向上 ハツラツ体操		24日(水)		
	⑦ 簡単筋トレ& ストレッチ	きらっと	15日(月)		
	⑧ ストレッチ& 転倒予防		22日(月)		

▶スポーツ振興課 ☎ 042-420-2818