

参加期間

6/1(月) - 12/31(木)

抽選申込期間

6/1(月) - 令和9年1/7(木)

特集

＼今日からできる！

にしとうきょう環境チャレンジ

まずは一つ、**エコ行動**をやってみよう

環境のために何かしたいと思っても、「忙しくて続かない」「難しそう」と感じていませんか。にしとうきょう環境チャレンジは、家や買い物の中でできる身近なエコ行動に取り組むことで、**LINEからポイントがたまる仕組み**です。

特別な準備は必要ありません。できることから一つ、気軽に始めてみましょう。

チャレンジ
01

家でできるエコ

- ✓ エアコンフィルターの掃除
- ✓ 月1回、環境クイズへの回答
- ✓ 家庭菜園や農業体験
- ✓ 省エネ家電の購入(LED照明など)
- ✓ ゼロカーボンシティ宣言のSNSでの拡散



チャレンジ
02

買い物でできるエコ

- ✓ マイバッグを使う
- ✓ 地産商品の購入
- ✓ 食品ロスを減らす、フードドライブへの参加(7月・10月)



チャレンジ
03

外出先でできるエコ

- ✓ 徒歩や自転車で移動
- ✓ 健康ポイントアプリ「あるこ」のダウンロード
- ✓ マイボトルを使う



市HP

＼1つの行動から参加できます！

エコ行動一覧、詳しくはこちら

- STEP 1 市公式LINEを友だち追加 → STEP 2 エコ行動を実践 → STEP 3 写真や内容を投稿 → STEP 4 ポイントがたまる

ポイントがたまると抽選に応募できます。昨年1,200人が参加しました！

今年の賞品はこちら！
ほかに賞品多数！



COSORI ノンフライヤー
熱風でサクッと揚げ物ができる調理家電



市内産野菜
西東京市産の旬を味わえる野菜詰め合わせ



タカギ シャワーヘッド
節水＆浄水ができる高機能シャワーヘッド

参加者の声

地球に優しい環境を未来に残したりその行動で、ポイ活ができて面白い。(60代)

賞品がきっかけで参加したが、エコに意識を向けられるようになった。また、エコは節約にもつながる。(30代)



市公式LINE

まずは今日、一つやってみよう！

LINE友だち追加はこちら