

# あんしん暮らし情報



## 福祉・健康

### 若年健診申込受付開始

年に1回の健診で健康状態の確認をしましょう。

☑ 在住の昭和62年4月1日から平成21年3月31日生まれで、ほかで健康診査を受ける機会のない方 ☑ 各日180人 ※車椅子でお越しの方、付き添いの方が同伴される方は、申込時にお申し出ください。 ※子連れ可(保育なし) ☑ 6月1日(月)～7月3日(金)(消印有効)に、次のいずれかの方法 ●市HPから ●はがき：住所・氏名・生年月日・電話番号・希望日(第2希望まで)を、〒202-8555市役所健康課若年健診担当へ郵送 ●窓口：健康課(防災・保谷保健福祉総合センター4階)、保険年金課(田無庁舎2階)

#### □受診方法

申込者に受診券を送付します(8月中旬)。受診券に指定された日時・会場で受診してください。 ※各日の定員を超えた場合は、希望日以外の日程でご案内することがあります。

#### □健診日程

会場	健診日程
防災・保谷保健福祉総合センター	8月21日(金)・22日(土)、9月8日(火)・9日(水)
田無総合福祉センター	8月25日(火)・26日(水)・27日(木)

※健診時間は全て午前中です。 ☑ 健康課 ☑ 042-438-4021 市HP

### 風しんの抗体検査・予防接種

☑ 先天性風しん症候群対策 ☑ 市が指定する医療機関 ☑ 19歳以上の市民で、①妊娠を予定または希望する女性 ②①の同居者 ③妊婦の同居者 ※予防接種は、抗体検査の結果、接種が必要とされた方のみ ☑ 抗体検査：無料 ●麻しん・風しん：5,840円 ●風しん単独：4,030円 ☑ 健康課 ☑ 042-438-4021 市HP

### HIV検査普及週間 6月1日～7日(検査無料・匿名・要予約)

□ HIV(ヒト免疫不全ウイルス)検査とは エイズの原因となるウイルスで、血液検査で分かります。 HIVに感染し、免疫力が低下することで、さまざまな病気を発症するとエイズと診断されます。

□ 早期発見が重要 服薬によりウイルスの増殖を抑え、エイズの発症を防ぐことで、健康なときとほぼ変わらない生活を送ることができます。この機会に検査を受けてみませんか。

#### □東京都HIV/エイズ電話相談

☑ 03-3227-3335

●平日：正午～午後9時

●(土)・(日)・(祝)：午後2時～5時

□ 検査施設 多摩小平保健所 ☑ 042-

450-3111 ※詳細は多摩小平保健所HP・電話でご確認ください。

▶健康課 ☑ 042-439-3526

### 「ダメ。ゼッタイ。」薬物乱用防止街頭キャンペーン

6月26日は「国際麻薬乱用撲滅デー」です。薬物を乱用することで、家族や友人を巻き込み、大切な人生を崩壊させてしまいます。薬物乱用の危険性を認識し、薬物を乱用しない社会環境づくりのため、ご理解とご協力をお願いします。

☑ 時/場 6月20日(土) ●午後3時/田無駅 ●午後3時30分/ひばりヶ丘駅 ▶健康課 ☑ 042-438-4021

### 東京都介護支援専門員実務研修受講試験(受験要項配布)

□試験日 10月11日(日)

□受験要項の配布 6月1日(月)～30日(火)に、高齢者支援課(田無第二庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)、各出張所、都庁で配布 ※郵送配布希望者は320円分の切手を貼った「角2サイズ」の返信用封筒を同封し、東京都福祉保健財団人材養成部介護人材養成室ケアマネ試験担当(〒163-0718新宿区西新宿2-7-1新宿第一生命ビルディング18階)へ ☑ (公財)東京都福祉保健財団 介護人材養成室ケアマネ試験担当

☑ 03-6302-0524

※配布期間のみの専用電話

▶高齢者支援課 ☑

☑ 042-439-4425

### 手当助成・補助

#### 子どもの文化芸術事業補助金申請の受付を開始

市内で行われる子どもの文化芸術事業に係る経費の一部を補助します。

☑ 4月1日～令和9年3月31日(火)に申請者が主催し、市内で実施する広く市民に公開する子ども向けの事業または子どもの発表の機会となる事業 ※営利を目的とした事業は対象外

□補助金上限 補助対象経費の2分の1の額、上限20万円

#### □資格

●在住・在勤・在学の18歳以上の個人

●①～④全ての要件を満たす団体

①市内に事務所または活動の拠点を有する非営利団体である ②団体の規約またはこれに類するものを有し、代表者および所在地が明らかである ③会計経理が明確である

④国・地方公共団体、独立行政法人その他の公法人およびこれらに類する団体でない

☑ 6月1日(月)～11月30日(月)に、申請書に係る書類を〒188-8666市役所文化振興課(田無第二庁舎5階)へ持参・郵送またはメール

6月は、市民税・都民税・森林環境税普通徴収第1期の納期です。

～納付には、便利な口座振替を～

▶納税課 ☑ 042-460-9831



市HP

※申請書などは文化振興課・市HPで配布

▶文化振興課 ☑

☑ 042-420-2817

市HP

☑ bunka@city.nishitokyo.lg.jp



### 災害に強いまちづくり

市では、分譲マンション・木造住宅およびブロック塀などの耐震診断・改修や耐震シェルターなどの設置に係る費用の助成などを行っています(要事前申請)。助成金の予算には限りがあります。 ※助成条件など詳細は下記または市HPへ

□申請期限 12月28日(月) ※令和9年2月下旬までに助成対象事業が完了すること

#### □分譲マンション

●耐震アドバイザーの派遣 ●耐震診断、補強設計、耐震改修等費用の助成

#### □木造住宅

●耐震診断、除却・耐震改修費用の助成 ●耐震シェルター等設置費用の助成 ※除却・耐震改修費用と耐震シェルターなど設置費用の助成は重複申請不可

#### □ブロック塀

●耐震診断、除却・建替えおよび耐震改修費用の助成

#### ▶住宅課 ☑

☑ 042-438-4052



市HP

### くらし・環境

#### 防犯活動団体補助金説明会および防犯活動団体リーダー連絡会

☑ 時 6月13日(土)午前10時～正午 ☑ 場 防災・保谷保健福祉総合センター6階

☑ 内容 団体登録と防犯活動団体補助金などの説明、防犯講話 ☑ 市内で防犯活動を行う団体(登録済みの団体の方・立ち上げや登録を検討している方・興味をお持ちの方など) ☑ 電話・メールで件名「防犯活動団体補助金説明会」

☑ を下記へ ※詳細は市HPへ

▶危機管理課 ☑

☑ 042-438-4005



市HP

☑ kikikanri@city.nishitokyo.lg.jp

### 証明書コンビニ交付サービス

利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードをお持ちの方は、各種証明書を市役所窓口よりも100円安く取得できる、コンビニ交付サービスを利用できます。

☑ 時 午前6時30分～午後11時(12月29日～1月3日、メンテナンス日を除く) ☑ 場 マルチコピー機が設置されている全国の主要なコンビニエンスストア

☑ 持 マイナンバーカードまたはスマホ用電子証明書を搭載済のスマートフォン・4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書)

#### ◆取得できる証明書の種類と手数料

□西東京市に住民登録がある方

●住民票の写し(本人・同一世帯員の

もの)：200円 ※住民票コードは記載されません。本籍・続柄・マイナンバーの記載有無は選択可能です。

●印鑑登録証明書(印鑑登録済の本人のもの)：200円 ●市・都民税課税(非課税)証明書(最新年度分の本人のもの)：200円

□西東京市に住民登録と本籍がある方

●戸籍全部(謄本)・個人(抄本)事項証明書(本人・同一戸籍に記載がある方のもの)：350円 ●戸籍の附票の写し(本人・同一戸籍に記載がある方のもの)：200円 ※本籍地が西東京市以外の方は本籍地の市区町村にご確認ください。 ※詳細は市HPまたは下記へ

▶市民課 ☑ 042-460-9820

☑ 042-438-4020

### 証明書コンビニ交付サービスの停止

課税(非課税)証明書の年度切替作業に伴い、下記の日時で証明書コンビニ交付サービスが停止します。ご理解とご協力をお願いします。なお、停止日程は変更になる場合があります。

※最新の情報は市HPへ

☑ 6月1日(月)・9日(火) 終日

☑ 市内外の全ての店舗

□停止する証明書 全ての証明書

▶市民課 ☑ 042-460-9820

☑ 042-438-4020

### 蚊の発生防止強化月間

東京都では、蚊の発生が本格化する前の6月1日～30日を「蚊の発生防止強化月間」と指定しています。蚊に刺されるとデング熱やジカウイルス感染症を発症することがありますので、蚊の発生防止に努めることが重要となります。

#### □対処法

●不要な水たまり(植木鉢の受け皿・空き缶・古タイヤ・じょうろなど)を無くしましょう。 ●草むらや藪は定期的に手入れをしましょう。 ●刺されないように長袖の着用や必要に応じて虫よけ剤を利用しましょう。

▶環境政策課 ☑ 042-438-4042

### わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断を行い、助言などを受けることができます。

☑ 時 6月20日(土)午前9時30分～午後0時30分 ☑ 場 柳沢公民館 ☑ 市内の平成12年5月31日以前に建築された地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅 ☑ 8人(申込順) ※1人35分程度 ☑ 6月17日(火)までに、電話で下記へ

□相談員 住みよい町をつくる会

▶住宅課 ☑ 042-438-4052

### 自転車駐車場のご利用を

自転車や原付バイクは手軽で便利な