

ちょっと寄り道、旬に出会う。

西東京の都市農業、これからが最盛期です。

便利なスーパーマーケットもいいけれど、少しだけ足をのびして、旬に出会ってみませんか。西東京市では、住宅地のすぐそばで野菜が育てられ、朝に収穫されたものが、その日のうちに直売所に並びます。近いからこそ味わえる、新鮮さとおいしさがあります。市内には50を超える直売所があり、この時期は枝豆やトウモロコシなど、夏の味覚も続々と登場します。散歩の途中や買い物のついでに、ちょっと寄り道してみる。そんな小さな行動が、このまちの農業と旬のおいしさにつながっています。まずは一品、地元の野菜を選んでみませんか。



撮影協力：やすだ農園

▶産業振興課 田 042-420-2820

買って楽しむ 直売所でお会い、季節の味

★直売所は市内50カ所以上

西東京市の農業は、多品種を少量ずつ育てる都市農業が中心です。そのため、大型スーパーには並びにくい、旬の野菜や珍しい品種に出会えるのも魅力のひとつです。直売所やマルシェには、その時期ならではの野菜が並びます。

食べ方に迷ったときは、生産者に聞いてみるのもおすすめ。おいしい食べ方や保存方法を教えてもらえることもあり、楽しみが広がります。

入荷状況は時期によって異なります。午前中に売り切れてしまうこともあるので、早めの時間帯に店頭でチェックしてみてください。

市内産野菜が手に入る主なスポット



- 場所：緑町1-1-23
- 営業時間：午前10時～午後6時
- 定休日：水(祝の場合は翌営業日)・年末年始



- 場所：田無町4-1-2(田無駅改札横)
- 営業時間：平日午前10時～午後8時、土午前10時～午後7時、日・祝午前10時～午後6時
- 定休日：元日

ほかにも季節限定の品種が揃う直売所が点在しているので、散歩を楽しみながら、自分だけのお気に入りを見つけてみてください。



市HP

めぐマルシェ

駅の近くで、気軽に立ち寄れるマルシェです。とれたての市内産野菜や加工品が並び、お出掛けのついでにも楽しめます。令和8年度からは、毎月開催しています。



6月の開催予定

開催日	時間	場所
5日金	午後1時15分～3時	ONE FOR ALL西東京
19日金	午後1時15分～3時	ONE FOR ALL西東京
23日火	午前9時30分～11時	柳沢公民館
30日火	午前9時30分～11時	谷戸公民館

プロの味で楽しむ お店で味わう、地元野菜の魅力

市内には、市内産の野菜や果物を使ったメニューを提供する飲食店が広がっています。現在、登録店舗は41軒。季節ごとに、定番から期間限定メニューまで楽しむことができます。お店の前に立つ「めぐみちゃんの旗」が目印。見つけたら、ぜひ地場産メニューについて聞いてみてください。その時期ならではのおすすめに出会えるかもしれません。



西東京野菜の甘さと濃い味が楽しめるサラダも



トウモロコシは、食事だけでなくスイーツにも?!



旬の野菜は彩りもきれい

地元の味を楽しみながら市内を散歩、この旗を探してみませんか? →

市内の農作物は、6月下旬からが収穫最盛期。徐々にメニューのパリエーションも増えていくので、ホームページで近くのお店をチェックしてみましょう。「地産地消」は新鮮で栄養豊富なうえに、輸送が近いことで、環境にもやさしい取組です。エコ活動と合わせて、ぜひ、旬を食事で楽しんでもみませんか?

認定店は [こちら](#)



「西東京市からのお知らせ」FM西東京(84.2MHz)
①午後0時45分～1時(月～日) ②午後8時～8時15分(月～金)

音声版「声の広報」も作成しています

「広報西東京」をデジ版・CD版でお聞きになれます。詳細は、谷戸図書館 042-421-4545へ

公式LINE



その他公式SNS



リサイクル適性

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

