



いこいな
©シンエイ/西東京市

広報 にしとうきょう

特集

LINEで参加

エコ行動でポイントがたまる

にしとうきょう環境チャレンジ



電気代や食品ロスが気になる方に
おすすめ、「にしとうきょう環境チャレンジ」。

家庭で簡単なエコ行動に取り組むとLINEで
ポイントがたまり、抽選に参加できます。

地球と家計に優しい暮らし
を家族で楽しく始めてみませ
んか。今すぐLINEで参加し
てチャレンジしてみましょう。



市HP

詳しくは
2面へ



熱中症に注意!



「熱中症警戒アラート」は暑さへの「気づき」を呼びかけるための情報です。事前にメール配信サービスに登録しておくか、市公式LINEを友だち追加して受信設定しておくことをおすすめします。アラート発表時は「適切なエアコンの使用」「水分・塩分補給」などの熱中症予防行動を取りましょう。



市公式
LINE

参加期間

6/1(月) - 12/31(木)

抽選申込期間

6/1(月) - 令和9年1/7(木)

特集

＼今日からできる！

にしとうきょう環境チャレンジ

まずは一つ、**エコ行動**をやってみよう

環境のために何かしたいと思っても、「忙しくて続かない」「難しそう」と感じていませんか。にしとうきょう環境チャレンジは、家や買い物の中でできる身近なエコ行動に取り組むことで、**LINEからポイントがたまる仕組み**です。

特別な準備は必要ありません。できることから一つ、気軽に始めてみましょう。

チャレンジ **01**

家でできるエコ

- ✓ エアコンフィルターの掃除
- ✓ 月1回、環境クイズへの回答
- ✓ 家庭菜園や農業体験
- ✓ 省エネ家電の購入(LED照明など)
- ✓ ゼロカーボンシティ宣言のSNSでの拡散



チャレンジ **02**

買い物でできるエコ

- ✓ マイバッグを使う
- ✓ 地産商品の購入
- ✓ 食品ロスを減らす、フードドライブへの参加(7月・10月)



チャレンジ **03**

外出先でできるエコ

- ✓ 徒歩や自転車で移動
- ✓ 健康ポイントアプリ「あるこ」のダウンロード
- ✓ マイボトルを使う



市HP

＼1つの行動から参加できます！

エコ行動一覧、詳しくはこちら△

- STEP 1 市公式LINEを友だち追加 → STEP 2 エコ行動を実践 → STEP 3 写真や内容を投稿 → STEP 4 ポイントがたまる

ポイントがたまると抽選に応募できます。昨年1,200人が参加しました！

今年の賞品はこちら！
ほかに賞品多数！



COSORI ノンフライヤー
熱風でサクッと揚げ物がつくれる調理家電



市内産野菜
西東京市産の旬を味わえる野菜詰め合わせ



タカギ シャワーヘッド
節水＆浄水ができる高機能シャワーヘッド

参加者の声

地球に優しい環境を未来に残したりその行動で、ポイ活ができて面白い。(60代)

賞品がきっかけで参加したが、エコに意識を向けられるようになった。また、エコは節約にもつながる。(30代)



市公式LINE

まずは今日、一つやってみよう！

LINE友だち追加はこちら△

あなたのエコ活動、 みんなに教えてくれないか? 「にしとうきょう環境アワード」

第5回
にしとうきょう環境アワード
エントリー期間
6/1(月)~9/30(水)

小さな工夫や
日々の取組も歓迎!

他にもこんな取組で
応募できます!

- 省エネの取組
- 食品ロス削減の取組
- 子どもと取り組むエコ活動

市では、省エネや、ごみの減量、みどり・生き物の保全、環境学習など環境に優しい取組を行う市民・企業・学校・団体などを「にしとうきょう環境アワード」にて表彰をしています。

表彰されたみなさんの活動を、市のホームページや環境フェスティバルで紹介することで、市民の皆さんが、生活のなかで環境を意識するきっかけにしてほしい、と始めた取組で、環境に優しい行動を市内に広げていくことを目指しています。

自薦・他薦どちらでも、応募できます。

みなさんの活動を、ぜひ紹介してみませんか。

表彰式
11月15日(日)
市民まつり
会場内を予定

※表彰者には賞状、副賞(予定)を贈呈します。



応募
方法

応募・推薦用紙を
メール・郵送または
持参*ください。

※エコプラザ西東京へ

エントリーは
こちらから



市HP

ごみの減量

地域の花壇づくり

リユース活動

環境学習 など

例えば、どんな活動?

表彰事例

令和4年度の開始以来、令和7年度までに計94件が表彰されています。
身近な活動が評価され、多くの人に広がっています。
あなたの取組も、ぜひ応募してみませんか?

木育講座

toitoitoy

木製おもちゃの製造過程で出る端材を活用し、人と森とのつながりについての木育講座や端材工作のワークショップを行うほか、端材を積み上げて高さを競う「つみきチャレンジ!」など、木に触れる体験を提供しています。



まちなか花壇

保谷第二小学校花サークル 絆

やぎさわ地域を花いっぱいにする「やぎさわ花エリア構想」に基づいて活動しています。花壇への植栽は、春と秋の年2回。学校、地域住民など延べ100人以上が参加しています。



みんなでごみ拾い&コーヒープレイク

Cleanup & Coffee Club西東京

ごみ拾いをツールとして、地域で友達を作ること、そして地域において「ただ居るだけでいい場」を作ることが目的に活動しています。ごみ拾い30分、珈琲プレイク30分とゆる〜いのが特徴です。



あんしん暮らし情報



福祉・健康

若年健診申込受付開始

年に1回の健診で健康状態の確認をしましょう。

☑ 在住の昭和62年4月1日から平成21年3月31日生まれで、ほかで健康診査を受ける機会のない方 ☑ 各日180人 ※車椅子でお越しの方、付き添いの方が同伴される方は、申込時にお申し出ください。 ※子連れ可(保育なし) ☑ 6月1日(月)～7月3日(金)(消印有効)に、次のいずれかの方法 ●市HPから ●はがき：住所・氏名・生年月日・電話番号・希望日(第2希望まで)を、〒202-8555市役所健康課若年健診担当へ郵送 ●窓口：健康課(防災・保谷保健福祉総合センター4階)、保険年金課(田無庁舎2階)

☐受診方法

申込者に受診券を送付します(8月中旬)。受診券に指定された日時・会場で受診してください。 ※各日の定員を超えた場合は、希望日以外の日程でご案内することがあります。

☐健診日程

会場	健診日程
防災・保谷保健福祉総合センター	8月21日(金)・22日(土)、9月8日(火)・9日(水)
田無総合福祉センター	8月25日(火)・26日(水)・27日(木)

※健診時間は全て午前中です。 ☑ 健康課 ☑ 042-438-4021 市HP

風しんの抗体検査・予防接種

☑ 先天性風しん症候群対策 ☑ 市が指定する医療機関 ☑ 19歳以上の市民で、①妊娠を予定または希望する女性 ②①の同居者 ③妊婦の同居者 ※予防接種は、抗体検査の結果、接種が必要とされた方のみ。 ☑ 抗体検査：無料 ●麻しん・風しん：5,840円 ●風しん単独：4,030円 ☑ 健康課 ☑ 042-438-4021 市HP

HIV検査普及週間 6月1日～7日(検査無料・匿名・要予約)

☐ HIV(ヒト免疫不全ウイルス)検査とは エイズの原因となるウイルスで、血液検査で分かります。 HIVに感染し、免疫力が低下することで、さまざまな病気を発症するとエイズと診断されます。

☐ 早期発見が重要 服薬によりウイルスの増殖を抑え、エイズの発症を防ぐことで、健康なときとほぼ変わらない生活を送ることができます。この機会に検査を受けてみませんか。

☐ 東京都HIV/エイズ電話相談

☑ 03-3227-3335

●平日：正午～午後9時

●(土)・(日)・(祝)：午後2時～5時

☐ 検査施設 多摩小平保健所 ☑ 042-

450-3111 ※詳細は多摩小平保健所HP・電話でご確認ください。

▶健康課 ☑ 042-439-3526

「ダメ。ゼッタイ。」薬物乱用防止街頭キャンペーン

6月26日は「国際麻薬乱用撲滅デー」です。薬物を乱用することで、家族や友人を巻き込み、大切な人生を崩壊させてしまいます。薬物乱用の危険性を認識し、薬物を乱用しない社会環境づくりのため、ご理解とご協力をお願いします。

☑ 時/場 6月20日(土) ●午後3時/田無駅 ●午後3時30分/ひばりヶ丘駅 ▶健康課 ☑ 042-438-4021

東京都介護支援専門員実務研修受講試験(受験要項配布)

☐ 試験日 10月11日(日)

☐ 受験要項の配布 6月1日(月)～30日(火)に、高齢者支援課(田無第二庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)、各出張所、都庁で配布 ※郵送配布希望者は320円分の切手を貼った「角2サイズ」の返信用封筒を同封し、東京都福祉保健財団人材養成部介護人材養成室ケアマネ試験担当(〒163-0718新宿区西新宿2-7-1新宿第一生命ビルディング18階)へ ☑ 03-6302-0524

※配布期間のみの専用電話

▶高齢者支援課 ☑

☑ 042-439-4425

手当助成・補助

子どもの文化芸術事業補助金申請の受付を開始

市内で行われる子どもの文化芸術事業に係る経費の一部を補助します。

☑ 4月1日～令和9年3月31日(火)に申請者が主催し、市内で実施する広く市民に公開する子ども向けの事業または子どもの発表の機会となる事業 ※営利を目的とした事業は対象外

☐ 補助金上限 補助対象経費の2分の1の額、上限20万円

☐ 資格

● 在住・在勤・在学の18歳以上の個人

● ①～④全ての要件を満たす団体

① 市内に事務所または活動の拠点を有する非営利団体である ② 団体の規約またはこれに類するものを有し、代表者および所在地が明らかである ③ 会計経理が明確である

④ 国・地方公共団体、独立行政法人その他の公法人およびこれらに類する団体でない

☑ 6月1日(月)～11月30日(月)に、申請書に係る書類を〒188-8666市役所文化振興課(田無第二庁舎5階)へ持参・郵送またはメール

6月は、市民税・都民税・森林環境税普通徴収第1期の納期です。

～納付には、便利な口座振替を～

▶納税課 ☑ 042-460-9831



市HP

※申請書などは文化振興課・市HPで配布

▶文化振興課 ☑

☑ 042-420-2817

市HP

☑ bunka@city.nishitokyo.lg.jp



災害に強いまちづくり

市では、分譲マンション・木造住宅およびブロック塀などの耐震診断・改修や耐震シェルターなどの設置に係る費用の助成などを行っています(要事前申請)。助成金の予算には限りがあります。 ※助成条件など詳細は下記または市HPへ

☐ 申請期限 12月28日(月) ※令和9年2月下旬までに助成対象事業が完了すること

☐ 分譲マンション

● 耐震アドバイザーの派遣 ● 耐震診断、補強設計、耐震改修等費用の助成

☐ 木造住宅

● 耐震診断、除却・耐震改修費用の助成 ● 耐震シェルター等設置費用の助成 ※除却・耐震改修費用と耐震シェルターなど設置費用の助成は重複申請不可

☐ ブロック塀等

● 耐震診断、除却・建替えおよび耐震改修費用の助成

▶ 住宅課 ☑

☑ 042-438-4052



市HP

くらし・環境

防犯活動団体補助金説明会および防犯活動団体リーダー連絡会

☑ 時 6月13日(土)午前10時～正午 ☑ 場 防災・保谷保健福祉総合センター6階

☑ 内容 団体登録と防犯活動団体補助金などの説明、防犯講話 ☑ 市内で防犯活動を行う団体(登録済みの団体の方・立ち上げや登録を検討している方・興味をお持ちの方など) ☑ 電話・メールで件名「防犯活動団体補助金説明会」

☑ を下記へ ※詳細は市HPへ

▶危機管理課 ☑

☑ 042-438-4005



市HP

証明書コンビニ交付サービス

利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードをお持ちの方は、各種証明書を市役所窓口よりも100円安く取得できる、コンビニ交付サービスを利用できます。

☑ 時 午前6時30分～午後11時(12月29日～1月3日、メンテナンス日を除く) ☑ 場 マルチコピー機が設置されている全国の主要なコンビニエンスストアなど

☑ 持 マイナンバーカードまたはスマホ用電子証明書を搭載済のスマートフォン・4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書)

◆取得できる証明書の種類と手数料

☐ 西東京市に住民登録がある方

● 住民票の写し(本人・同一世帯員の

もの)：200円 ※住民票コードは記載されません。本籍・続柄・マイナンバーの記載有無は選択可能です。

● 印鑑登録証明書(印鑑登録済の本人のもの)：200円 ● 市・都民税課税(非課税)証明書(最新年度分の本人のもの)：200円

☐ 西東京市に住民登録と本籍がある方

● 戸籍全部(謄本)・個人(抄本)事項証明書(本人・同一戸籍に記載がある方のもの)：350円 ● 戸籍の附票の写し(本人・同一戸籍に記載がある方のもの)：200円 ※本籍地が西東京市以外の方は本籍地の市区町村にご確認ください。 ※詳細は市HPまたは下記へ

▶市民課 ☑ 042-460-9820

☑ 042-438-4020

証明書コンビニ交付サービスの停止

課税(非課税)証明書の年度切替作業に伴い、下記の日時で証明書コンビニ交付サービスが停止します。ご理解とご協力をお願いします。なお、停止日程は変更になる場合があります。

※最新の情報は市HPへ

☑ 6月1日(月)・9日(火) 終日

☑ 市内外の全ての店舗

☐ 停止する証明書 全ての証明書

▶市民課 ☑ 042-460-9820

☑ 042-438-4020

蚊の発生防止強化月間

東京都では、蚊の発生が本格化する前の6月1日～30日を「蚊の発生防止強化月間」と指定しています。蚊に刺されるとデング熱やジカウイルス感染症を発症することがありますので、蚊の発生防止に努めることが重要となります。

☐ 対処法

● 不要な水たまり(植木鉢の受け皿・空き缶・古タイヤ・じょうろなど)を無くしましょう。 ● 草むらや藪は定期的に手入れをしましょう。 ● 刺されないように長袖の着用や必要に応じて虫よけ剤を利用しましょう。

▶環境政策課 ☑ 042-438-4042

わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断を行い、助言などを受けることができます。

☑ 時 6月20日(土)午前9時30分～午後0時30分 ☑ 場 柳沢公民館 ☑ 市内の平成12年5月31日以前に建築された地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅 ☑ 8人(申込順) ※1人35分程度 ☑ 6月17日(火)までに、電話で下記へ

☐ 相談員 住みよい町をつくる会

▶住宅課 ☑ 042-438-4052

自転車駐車場のご利用を

自転車や原付バイクは手軽で便利な

交通手段です。しかし、歩道や車道に置くと、歩行者や自動車などの通行の妨げになるばかりでなく、災害・緊急時の活動の妨げにもなります。自転車や原付バイクを駐車するときは、自転車駐車を利用しましょう。なお、歩道や車道に放置してある自転車や原付バイクは、放置車両として撤去し、柳沢自転車等保管所に移送します。

- 開所時間 毎日午後1時～6時(土・年未年始を除く)
返還時の撤去保管料 ●自転車：2,000円 ●原付バイク：3,000円
柳沢自転車等保管所
交通課保

下水道使用料の減免申請

対世帯全員の市民税が非課税で、身体障害者手帳(1・2級)、愛の手帳(1・2度)、精神障害者保健福祉手帳(1級)のいずれかの所持者がいる世帯
対象の障害者手帳 ●水道・下水道料金の領収書または検針票
下水道課(保谷東分庁舎1階)窓口
障害福祉課(田無庁舎1階)でも申請できますが、内容など詳細は下記へ
代理人申請 対象の手帳をお持ちの方が窓口に来られない場合は、上記持ち物のほか、委任状と代理人の本人確認ができるものを持参してください。
減免 申請受付後、次の検針分から基本料金が免除されます(水道料金の減免なし)。
生活保護法による生活扶助・児童扶養手当・特別児童扶養手当などにより、既に下水道使用料の減免を受けている場合は申請不要
下水道課保

浸水に備えよう！ 6月は浸水対策強化月間

大型台風や集中豪雨により浸水被害が起こる場合があります。ご家庭でも事前に備えておきましょう。
事前の備え
●道路の雨水ますや側溝の上に物を置かない・ごみを入れない ●非常用品を確認 ●避難場所・避難経路を確認 ●自宅2階への避難、知人宅などへの早めの避難を検討
台風などが発生したら
テレビ・ラジオ・インターネットで気象情報や警報を確認しましょう。東京都下水道局の「東京アメッシュ」では、降雨情報を確認できます。
西東京消防署
東京都下水道局流域下水道本部計画課
危機管理課保
下水道課保

生涯現役応援窓口 「ミーツ(meets)」リニューアルに伴うサイト一時休止延長のお知らせ

生涯現役応援窓口では、在住のシニアの方と地域の活動をつなげるマッチングサイト「ミーツ(meets)」の活用を推進しています。
この度「ミーツ(meets)」サイトリ

ニューアルのため、4月1日からサイトを一時休止しています。
3月1日号にてサイトリニューアルは6月ごろとお知らせしましたが、より使いやすいサイトをつくるため、8月に延長します。ご不便をおかけしますが、よろしくお願いたします。
生涯現役応援窓口(田無第二庁舎1階)は平日午前9時30分～午後3時まで開設しています。
QRコードからミーツ公式LINEアカウントを友だち追加すると、LINEチャットでも地域のサークルやボランティアなどの相談が可能です。
※操作方法など不明な点は問へ
生涯現役応援窓口
高齢者支援課田
LINE

スポーツ施設を個人で利用できます

旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター・総合体育館・きらっとでは、曜日や時間ごとに種目を設定し、個人の方へ施設を開放しています。
バスケットボール・バレーボール・バドミントン・卓球など
大人250円、小・中学生100円 ※1区分3時間まで
運動のできる服装・室内用運動靴・種目の用具(ラケットなど)・飲み物 ※種目の用具は貸出も可能ですが、数に限りあり ※詳細は市HPへ
旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター
総合体育館
きらっと
各施設休館日：毎月第1日(火)
スポーツ振興課田

都立霊園申込書の配布について

6月12日(金)～7月3日(金)に、次のとおり配布します。詳細は下記へ
市民課(田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)・出張所
上記窓口では申込書の配布のみ
東京都公園協会霊園課(募集専用番号)
市民課田
保谷

仕事

西東京市創業個別相談(特定創業支援等事業)

市内で創業を希望する方、創業して間もない方向けの専門的な個別の相談窓口 ※事前予約制
市内で創業を希望する方、創業後間もない方
電話で産業振興課へ
相談員 多摩信用金庫 地域共創・創業支援担当職員
多摩信用金庫 地域支援グループ 地域共創・創業支援担当
産業振興課田

市政

子ども食堂連絡会

令和8年度子ども食堂推進事業補助金などについての市からの説明、市内で活動している子ども食堂のスタッフ同士での情報交換などを行います。
6月24日(水)午後2時30分
住吉会館ルピナス 市内で子ども食堂を運営している方、活動を検討している方、子どもの居場所づくりの活動をしている方
子ども家庭課田

募集

文化芸術振興推進委員会市民委員

文化芸術振興計画事業の推進および評価
任期 8月～令和10年7月末日
会議数 1年度当たり5回程度
謝礼 1回2,000円
在住・在勤・在学で18歳以上の方 4人 ※ほかの審議会委員などとの兼任不可
6月12日(金)消印有効)までに、作文「文化芸術の香りあふれるまちの実現に向けて私ができること」(800字程度)・住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレスを〒188-8666市役所文化振興課(田無第二庁舎5階)へ郵送・メールまたは持参
文化振興課田

不登校対策検討委員会委員

市における不登校をめぐる諸問題に係る現状や対応についての協議・検討
資格
●不登校支援に関心があり、子育て中または子育て経験のある方 ●18～29歳で、登校がづらいと感じた経験があるまたは不登校支援に関心のある方
人数 各1人
任期 7月～令和10年3月
会議数 年3回程度
謝礼 1回2,000円
6月15日(月)までに、作文「私の考える不登校の現状と必要な支援」(800字程度)・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを明記のうえ下記へメール・持参または申込フォームから
教育支援課田

男女平等参画推進委員会市民委員

男女平等参画を推進するための施策についてなど、市長からの諮問に応じて調査・審議します。
募集人員 5人
任期 令和10年7月30日まで
謝金 月額1万800円
委員会 年間5回程度
応募資格 18歳以上で在住・在勤・在学の方
6月19日(金)(必着)までに、作文「私が考える男女平等参画社会の実現について」(800字程度)・住所・氏名・電話番号・メールアドレス・生年月日を申

込フォームまたはメールで下記へ
協働コミュニティ課
042-439-0075
kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp
申込フォーム

保育園保育推進員

- 募集人数 3人程度
勤務地 市内公設公営保育園
任用期間 7月1日(火)～令和9年3月31日(水)
報酬 有資格者：時給1,620円
応募資格 保育士資格
募集期間 6月9日(火)まで
幼児教育・保育課田

学童クラブ夏季限定 会計年度任用職員

- 任期/勤務時間 7月21日(火)～8月31日(月)の平日で週3～5日/午前8時30分～午後6時のうち7時間30分以内 ※勤務開始日、勤務日数は要相談 ※期間中に既に予定がある場合は履歴書にご記載ください。
報酬 ●有資格者：時給1,390円 ●無資格者：時給1,290円
児童指導業務補助員 18歳以上(高校生を除く) 30人程度
7月31日(金)までに、指定の履歴書(写真貼付)・資格証明書の「写し」(有資格者のみ)を〒188-8666市役所児童青少年課へ郵送・メールまたは持参(田無第二庁舎2階) ※詳細は登録案内へ
児童青少年課田

ごみ・資源物収集カレンダーの広告

毎年9月に発行する「ごみ・資源物収集カレンダー」に掲載する広告を企業・事業者から募集します。
掲載対象 ごみ・資源物収集カレンダー(10月～令和9年9月)
掲載位置 カレンダー各月ページ下部
枠数・掲載料 24枠・1枠5万円
発行部数 13万5,000部
提出書類 広告掲載申込書・広告原稿案・会社概要が分かる書類
6月1日(月)～17日(水)(必着)に、〒202-0011市役所資源循環推進課へ郵送・メールまたはエコプラザ西東京へ持参 ※詳細は市HPへ
資源循環推進課
042-438-4043
shigen@city.nishitokyo.lg.jp

etc その他

自衛隊個別説明会

西東京市役所にて自衛隊個別説明会を通年実施しています。
自衛官は国家公務員なので雇用が安定！安定した身分・待遇、成長できる環境および社会的意義ややりがいを実感できます。少しでも興味のある方や転職などをお考えの方はぜひご参加ください。 ※詳細は問のHPへ
田無庁舎2階
自衛隊西東京地域事務所
042-463-1981
市民課田

身近な樹木や生垣などを残していきませんか



みどりの多い良好な生活環境を保つため、基準を満たす樹木などを保存樹木などに指定し、所有者の方に補助金を交付しています。お持ちの樹木などが指定基準を満たしているかご確認ください。

□指定基準

- 保存樹木：①1.5mの高さの幹の周囲が、1.5m以上 ②高さが15m以上 ③はん登性樹木で、枝葉の面積が30㎡以上 ④その他特異な樹木であって、高さが3m以上あり、保存するに値するもの



- 樹木の集団：①その集団がある土地の面積が、300㎡以上で、かつ樹木の高さが5m程度以上 ②生垣の長さが10m以上

□補助金額

- 保存樹木：1本あたり^{せんてい}剪定費の2分の1相当の額(上限4万円) ※5年ごとに申請可能
- 保存樹林：1㎡あたり60円/年
- 保存生垣：1mあたり240円/年

※詳細は市HPへ



▶みどり公園課 ☎042-438-4045

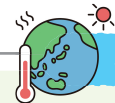


市HP

人権擁護委員(退任・就任)の紹介

長年にわたり人権擁護委員として、人権・身の上相談や人権啓発活動などにご尽力いただきました小此木始さんが退任され、新たに4月から増田潔さんが就任されま

した。 今後は、人権・身の上相談や人権啓発活動を行っていただきます。 ▶男女平等推進センター ☎042-439-0075



ゼロカーボンシティの実現へ

LED照明器具買い換え助成金

申請期間 7/1(水)▶12/25(金)

地球温暖化対策の推進のため、蛍光灯照明器具などからLED照明器具に買い換えた方を対象に、購入費の一部を助成します。 ※申込順です。受付期間に限らず、予算が無くなり次第、申請の受付を終了します。

対象者	●自らが居住する住宅(市民) ●市内に所有する集合住宅(市民・管理組合・市内中小企業者など) ●市内の事業所(市内中小企業者など)
助成金額	8,000円(税抜)以上の購入で一律4,000円(上限25万円) ※集合住宅に設置する場合は、設置工事費も助成(上限5万円)
省エネ基準	蛍光灯照明器具などからLED照明器具への買い換えにより、消費電力が下がること。
注意事項	※設置前後の機器の写真が必要 ※7月1日(水)以降に購入し、設置が完了してから申請してください。 ※新規設置は対象外 ※卓上スタンドなどのコンセントタイプ、ランプのみの交換は対象外

□募集要項・申請書の配布場所 田無庁舎2階総合案内、防災・保谷保健福祉総合センター1階、エコプラザ西東京、出張所^{ほか} ※市HPに掲載申請書に必要書類を添えて環境政策課窓口まで持参・郵送または電子申請の申込フォームから ※詳細や必要書類について、市HP・募集要項を必ずご一読いただき申請をしてください。 ▶環境政策課 ☎042-438-4042



市HP

令和8年度 市民税・都民税・森林環境税の納税通知書を送付します

1 令和8年度市民税・都民税・森林環境税(以下「市・都民税」)の納税通知書を送付します

市・都民税が課税となり、納付方法が普通徴収(納付書または口座振替による個人での納付)の方と、公的年金からの特別徴収(引き落とし)の方を対象に、納税通知書を送付します。 ※非課税の方への送付はありません。

□納税通知書の送付日 6月10日(水)

※3月16日以降に確定申告書を提出された方は、令和8年度市・都民税当初賦課へ反映されるまでに時間を要する場合があります。申告内容の確認後、順次申告内容を反映させた納税通知書を送付しますのでご了承ください。

□課税・非課税証明書の発行

令和8年度の証明書の発行…6月10日(水)から

※なお、市民税・都民税の納付方法が全て給与からの特別徴収の方は、5月20日から発行しています。

交付窓口

- 市民税課(田無庁舎4階)
- 保谷庁舎総合窓口係(防災・保谷保健福祉総合センター1階)
- 出張所(ひばりヶ丘駅前出張所・柳橋出張所)

コンビニエンスストアでの証明書の発行

利用者用電子証明書の暗証番号を登録しているマイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニエンスストアの多機能端末(マルチコピー機)で交付窓口より100円安く証明書を取得できます。なお、コンビニエンスストアでは最新年度(令和8年度)のみの発行となり、利用開始は6月10日(水)の9時30分からとなります。(通常の利用可能時間は、午前6時30分～午後11時)

2 証明書を発行できる方

- ①市民税・都民税申告書または確定申告書を提出した方
- ②給与や公的年金などの支払先から支払報告書などの提出があった方
- ③①と②のいずれかに該当する方の扶養親族として申告書などに氏名の記載がある方

※①～③に該当しない方は、申告を受け付けてから証明書の発行までに1カ月ほどかかる場合があります。また、既に申告書を提出している方でも、提出時期によっては、同様の期間を要する場合があります。

市・都民税の申告は、市民税課(田無庁舎4階)で受け付けています(郵送可)。

▶市民税課 ☎042-460-9827・9828



市HP

他機関からののお知らせ

※^申マークがないものは、当日、直接会場へ

6月の薬湯～ビワの葉湯～

- 効能 水虫・肌荒れ・皮膚のかゆみ^{など}
- 時 6月7日(日) ※小学生以下は入浴無料(保護者同伴) 場 庚申湯・ゆパウザひばり ※入浴料のお支払いに生活応援カードが利用できます。
- 問 西東京市公衆浴場組合 庚申湯 ☎042-465-0261

東京法務局一斉「相続・遺言」相談会

司法書士による相続・遺言に関する無料相談会 時 6月12日(金)午後2時～5時(相談時

間は20分) 場 東京法務局田無出張所 定 12組(申込順) ※事前予約制 申 問へ電話または直接窓口へ 問 東京法務局田無出張所 ☎042-461-1130 (音声ガイダンス3番)

水道料金基本料金無償化

東京都では、物価高騰下の暑さ対策の一環として、夏場4ヶ月の水道料金の基本料金を無償とします。 ※詳細は、水道局HPへ 問 東京都水道局お客さまセンター ☎0570-091-100(ナビダイヤル)

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。 ※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。



令和7年度下半期の

予算執行状況をお知らせします

市民の皆さんに市の財政運営について知っていただくために、令和7年10月～令和8年3月の予算執行状況をお知らせします。

※使用数値は、令和8年3月31日現在のものです。出納整理または決算整理により確定する決算数値と異なる場合があります。▶財政課 ☎042-460-9802

令和7年度一般会計当初予算額は、886億9,408万円でしたが、最終予算額は、956億644万円となり、当初から69億1,236万円増となりました。歳入歳出予算の執行状況と財産や市債の主な項目については、次のとおりです。

令和7年度決算は、出納整理期間後に決算額が確定してから改めてお知らせします。

※各表は、表示単位未満を四捨五入しているため、内訳の合計額が総合計額と一致しない場合があります。

財産の状況

□市有財産

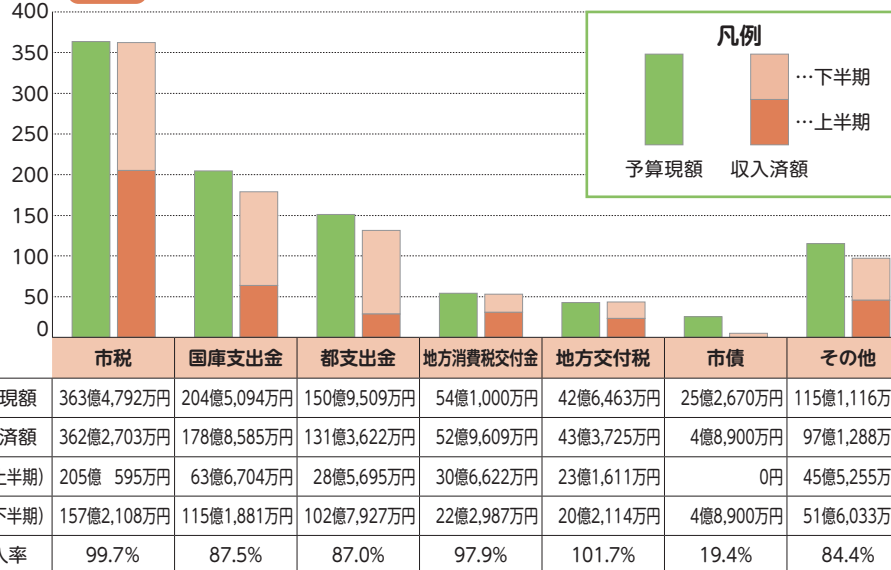
区分	現在高	備考
土地	759,013㎡	
建物	313,592㎡	
無体財産権	7件	商標権など
出資による権利 ^{など}	1億1,762万円	団体への出資金 ^{など}
物品	839点	購入価格50万円以上の備品
債権	11万円	生活つなぎ資金貸付金
基金	202億3,513万円	財政調整基金など全19基金

□基金の内訳

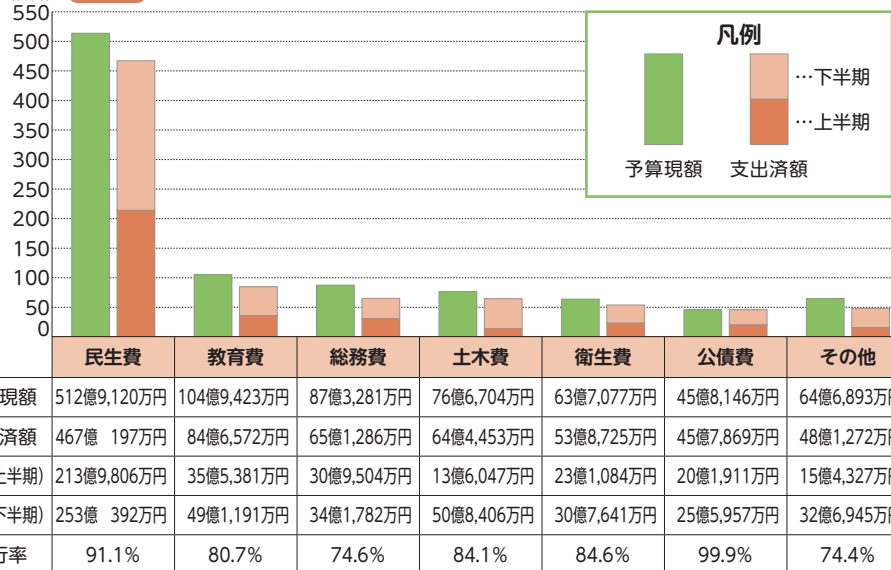
基金名	現在高
土地開発基金	4億3,097万円
財政調整基金	35億1,135万円
罹災救助基金	1,027万円
職員退職手当基金	46万円
スポーツ振興基金	9,134万円
駐車場基金	3億 711万円
国民健康保険事業運営基金	1億4,370万円
国民健康保険高額療養費等及び出産費貸付基金	1,430万円
介護保険高額介護サービス費等貸付基金	304万円
介護給付費準備基金	10億8,616万円
振興基金	555万円
まちづくり整備基金	5億9,274万円
地域福祉基金	2億5,596万円
みどり基金	8億7,358万円
文化芸術振興基金	1億1,178万円
庁舎整備基金	7億1,738万円
中小企業事業資金融資あっせん基金	63万円
都市計画事業基金	120億 857万円
地球温暖化防止対策基金	7,024万円
計	202億3,513万円

令和7年度一般会計予算の執行状況

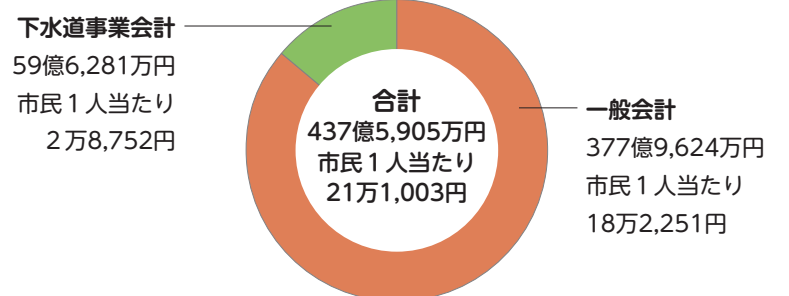
歳入



歳出



市債の現在高



※市債は、学校や公園などの公共施設を整備するための資金を国や都などから長期的に借り入れたものです。一時的な財政負担を軽くし、将来利用する市民の皆さんにも負担していただくようになっています。

※「市民1人当たり」は、令和8年3月31日現在の西東京市の人口(20万7,386人)を用いて計算しています。

各会計予算の執行状況

会計名	予算現額	歳入		歳出	
		収入済額	収入率 (%)	支出済額	執行率 (%)
一般会計	956億 644万円	870億8,433万円	91.1	829億 374万円	86.7
特別会計					
国民健康保険	193億6,626万円	192億9,478万円	99.6	190億9,395万円	98.6
駐車場事業	1億4,748万円	1億4,303万円	97.0	1億2,368万円	83.9
介護保険	189億4,959万円	186億6,378万円	98.5	173億6,375万円	91.6
後期高齢者医療	60億1,683万円	59億7,523万円	99.3	59億2,056万円	98.4
計	1,400億8,660万円	1,311億6,116万円	93.6	1,254億 568万円	89.5

下水道事業会計の執行状況

公営企業会計	区分	収入			支出		
		予算額	執行額	執行率	予算額	執行額	執行率
下水道事業会計	収益的収支	33億 888万円	32億3,267万円	97.7%	32億5,180万円	30億3,594万円	93.4%
資本的収支	7億3,401万円	4億6,134万円	62.9%	11億 139万円	8億1,220万円	73.7%	

用語解説

● 一般会計と特別会計

一般会計は、市の予算の中心となる基本的・一般的な会計です。特別会計は、特定の事業を行う場合や、特定の歳入をもって特定の歳出に充て、一般会計とは区分して経理する必要がある場合に設置される会計です。

● 歳入と歳出

一会計年度における、一切の収入を歳入といい、一切の支出を歳出といいます。

● 出納整理期間

年度末までに収入または支出すべきことが確定したものの、未収入または未払いとなっているものについて、その収入または支出を行うための整理期間が設けられています。会計年度終了後の4月1日から5月31日までのその整理期間のことを、出納整理期間といいます。

無料市民相談

一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	平日 午前8時30分～午後5時

専門相談(申込制)

※1枠30分 ※相談は電話または対面

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、日常の問題や手続などについて専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

□申込開始 6月4日(木)午前8時30分(★印は、5月18日から受付中)

□申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話

※同一案件の相談は1人1回までです。ただし、交通事故相談はおおむね3回までです。

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

☎市民相談室 ☎042-460-9805

内容	相談員	日時
法律相談	弁護士	6月19日(金)・24日(水)・25日(木) 午前9時～正午
		6月16日(火)・17日(水)・26日(金) 午後1時30分～4時30分
交通事故相談	弁護士	★6月4日(木) 午後1時30分～4時 6月23日(火) 午前9時30分～正午
税務相談	税理士	6月19日(金)・23日(火) 午後1時30分～4時30分
不動産相談	宅地建物取引士	★6月11日(水) 午後1時30分～4時30分
		6月26日(金) 午前9時～正午
登記相談	司法書士	★6月3日(水)・7月1日(水) 午前9時～正午
		6月18日(水) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	土地家屋調査士	6月18日(水) 午後1時30分～4時30分
		7月1日(水) 午前9時～正午
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	社会保険労務士	★6月10日(水) 午後1時30分～4時30分
行政相談	行政相談委員	※6月15日号でお知らせします。
相続・遺言・成年後見等 手続相談	行政書士	6月24日(水) 午後1時30分～4時30分

6月の人権・身の上相談のご案内

6/11(木)・24(水)

●午前9時～正午
●午後1時～4時

☎田無庁舎2階 ☎6月1日(月)から各回前日までに、電話で下記へ

人権侵害、偏見や差別、近所付き合いでの悩みごとなど人権擁護委員が市民の皆さんの相談をお受けします。
▶男女平等推進センター ☎042-439-0075

傍聴

審議会など

■建築審査会

☎6月18日(水)午後2時
☎保谷東分庁舎
☎建築基準法に基づく同意^{ほか}
☎定5人 ※一部非公開
▶建築指導課 ☎042-438-4026

■農業振興計画推進委員会

☎6月29日(月)午後2時
☎田無第二庁舎4階
☎第3次農業振興計画施策事業
☎定3人
▶産業振興課 ☎042-420-2820

のびのび 子育て

ようこそ としよかん 6月

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。
お問い合わせは各図書館へ ☎図書館 ☎

休日診療 ※マイナ保険証または資格確認書、診察代をお持ちください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など感冒症状のある方は、必ず電話予約のうえ、ご来院ください。なお、電話が混み合いつながりにくい場合もあります。ご了承ください。 ※受診の際は、不織布マスクの着用をお願いします。
※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査など)はしていません。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～7時
7日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ※小児科は午後4時30分まで ☎0570-01-3399	ますだ内科クリニック 芝久保町3-6-26 ☎042-463-1159	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。
14日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで ☎042-465-0700	がんばりクリニック 芝久保町3-30-16 ☎042-465-8774	※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで ※診療時間は午後7時まで

☐東京都 子供の健康相談室
☎平日：午後6時～翌午前8時 ●(土)・(日)・(祝)：午前8時～翌午前8時
☎#8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話) / ☎03-5285-8898

☐東京消防庁救急相談センター
☎毎日24時間 ☎#7119 (プッシュ回線の固定電話・携帯電話) / ☎042-521-2323

☐東京都 医療機関案内サービスひまわり
☎毎日24時間 ☎03-5272-0303
聴覚障害者向け専用ファクス ☎03-5285-8080

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後4時
7日	樋口歯科医院 保谷町3-11-24 ☎042-461-0551
14日	フタバ歯科医院田無 南町4-2-2 エスフィールド田無101 ☎042-467-3415

電話相談

歯科相談(西東京市歯科医師会)
金曜日 午後0時30分～1時30分 ☎042-466-2033

中央 火～金 午前9時～午後8時 土・日・祝日 午前9時～午後6時	●にこにこおはなし会 4・18日(水)午前11時 / 1～2歳児と保護者 ※4日は「わらべうたの時間」 ●おはなし会 4・11・18・25日(水)午後3時30分 / 3歳児から ●サンサンおはなし会 21日(日)午前11時 / 3歳児から ●おはなしおばさんのおはなし会(図書館協力) 7日(日)午前11時 / 3歳児から	☎042-465-0823
保谷駅前 火～金 午前10時～午後8時 土・日・祝日 午前10時～午後6時	●ちいさなおはなしひろば 12・26日(金)午前11時 / 1～2歳児と保護者 ※12日は「わらべうたの時間」 ●おはなしひろば 12・26日(金)午後4時 / 3歳児から ●おはなしのへや 6・20日(土)午後3時30分 / 5歳児から	☎042-421-3060
芝久保 火～日 午前10時～午後6時	●ちびっこおはなし会 10日(水)午前11時 / 1～2歳児と保護者 ●おはなし会 4・11・18・25日(水)午後4時 / 3歳児から ●かにむかしのおはなし会 7日(日)午前11時 / 3歳児から	☎042-465-9825
谷戸 火～日 午前10時～午後6時	●ちびっこおはなし会 3・17日(水)午前11時 / 1～2歳児と保護者 ●おはなし会 10・24日(水)午後3時30分 / 3歳児から	☎042-421-4545
柳沢 火～金 午前10時～午後8時 土・日・祝日 午前10時～午後6時	●ちいさなおはなしひろば 5・12日(金)午前11時 / 1～2歳児と保護者 ※5日は「わらべうたの時間」 ●おはなしひろば 3・10・17・24日(水)午後3時30分 / 3歳児から ●わくわくドキドキ紙芝居 13日(土)午前10時30分 / どなたでも	☎042-464-8240
ひばりが丘 火～金 午前10時～午後8時 土・日・祝日 午前10時～午後6時	●ちびっこひろば 5・12・26日(金)午前11時 / 1～2歳児と保護者 ●おはなしひろば 3・17日(水)午後4時 / 3歳児から ●おはなしひろばサタデー 13日(土)午前11時 / 3歳児から	☎042-424-0264

児童館・児童センターとの共催行事

- はじめてのページ 4日(水)午前11時15分 / 下保谷児童センター
- 新町おはなしひろば 12日(金)午後3時30分 / 新町児童館 / 3歳児から

各館の休館日 1・8・15・22・29日(月)

※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、19日(金)も休館



福祉・健康

3～4カ月児健康診査

時 6月4・18日(木) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知
▶子ども家庭課保 042-438-4037

1歳児講座

時 ①6月22日(月) ②7月13日(月) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 1～1歳3カ月の子どもと保護者
▶子ども家庭課保 042-438-4037

にこにこ2さいの会

時 6月23日(火)、7月21日(火) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 内 親子遊び、育児・栄養・歯科について、身長・体重測定
▶子ども家庭課保 042-438-4037

3歳児健康診査

時 6月3・17日(水) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知(別日程を希望する方はお問い合わせください)
▶子ども家庭課保 042-438-4037

ファミリー学級・2日制

時 ①1日目:7月3日(金) ②2日目:

7月18日(土) いずれも午前9時45分～正午(受付:9時30分) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 内 ①赤ちゃんのお世話 ②妊娠中の生活と健康
▶子ども家庭課保 042-438-4037

個別育児相談会

時/場 ①6月24日(水)/田無総合福祉センター ②7月6日(月)/防災・保谷保健福祉総合センター2階
▶子ども家庭課保 042-438-4037

ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談

時 6月19日(金)午後1時30分～5時 場 教育支援課(田無第二庁舎4階)
▶教育支援課田 042-420-2829

お口の健康相談室

時 ①6月9日(火)午後1時15分 ②7月7日(火)午後1時30分(初回)
●午前9時15分 ●午前9時30分

(初回) ※2回目以降は健診時に予約 場 防災・保谷保健福祉総合センター3階
▶子ども家庭課保 042-438-4037

手当助成・補助

児童手当・児童育成手当の現況届の提出

6月1日時点で児童手当を受給している方で現況届の提出が必要な方、児童育成手当(育成手当・障害手当)を受給している方全員に、各手当の現況届を送付します。
▶子ども若者応援課田 042-460-9840

先輩ママとお話する会

障害のある子どもの保護者が相談員となって同じ立場から相談を受け一緒に考えます。
▶障害福祉課田 042-420-2805

ふたごちゃんの会

時 7月8日(水)午後1時30分～3時30分 場 防災・保谷保健福祉総合センター3階
▶子ども家庭課保 042-438-4037

ファミリー・サポート・センター

地域で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と子どもを預かる方(サポート会員)が会員となり、会員同士の相互援助を行う活動です。

ファミリー会員登録説明会

6/4(木) 午前10時～正午 場 住吉会館ルピナス
6/20(土) 午前10時～正午 場 田無総合福祉センター
ファミリー会員に登録希望の方への説明会です。

サポート会員養成講習会

サポート会員になるための講習会を開催します。
時 下表参照 場 田無総合福祉センター 対 在住で20歳以上の心身共に健康で、講習会全講座を受講後にサポート会員として登録し活動できる方
定 20人(申込順) ※緊急救命講習のみテキスト代53円(実費) 申 6月18日(木)午後5時までに、電話で問へ

Table with 3 columns: 日程, 時間, 内容. Rows include dates from 7/3 to 7/15 and topics like 'オリエンテーション・西東京市の子育て支援' and '緊急救命講習'.

共通

問 ファミリー・サポート・センター事務局 042-497-5079
▶幼児教育・保育課田 042-452-6777

赤ちゃん “はじめてのいっぽ”

対象 0～8カ月ごろの乳児と保護者

そろそろおでかけしたいけれど、どこに行こうかなあと思っている方。同じくらいの赤ちゃんのママ・パパとお話したいなあと思っている方。
※おしゃべりタイム、ふれあい遊び、身体測定など



赤ちゃんのつどい日程 6月・7月

Table with 3 columns: 会場, 6月, 7月. Lists various venues like 'センターひがし' and dates for events from June to July.

※地域子育て支援センター以外の会場もあります。
▶幼児教育・保育課田 042-452-6777

障害のある方へ

わくわく 催し

コミュニティ

ペアレントメンターとお話会

成人期の発達障害やその疑いがある子どもの、生活上あるいはライフステージに関わる悩みを、一緒にお話してみませんか？

障害のある子どもの子育て経験があり、一定の研修を受けた方(ペアレン

トメンター)が、話を聞いたり情報を提供したりします。

時 6月16日(火)午後1時30分～3時30分
場 田無第二庁舎3階 対 18歳以上の発達障害やその疑いがある子どもの親 定 7人(申込順) 申 前日までに、電話で下記へ

▶障害福祉課 田 042-420-2805



市HP

庁舎窓口に手話通訳者を配置

各課での手続・相談などで必要な場合にご利用ください。

手話通訳者配置日 午後1時～5時

場所	日程
防災・保谷保健福祉総合センター	6月3日(水)、7月1日(水)
田無庁舎	6月19日(金)、7月17日(金)

※上記以外にも手話通訳者の派遣をします。詳細は下記へお問い合わせください。

▶障害福祉課 田 042-420-2804 FAX 042-466-9666

いきいき シニア

コミュニティ

初めての方対象 フレイルチェックを受けてみよう！



年齢を重ねて、心身の活力(筋力・認知機能・社会とのつながりなど)が低下した状態をフレイルといいます。フレイルチェックでは、ご自身のフレイルの兆候を機器による測定(手足の筋肉量、握力など)や質問票で楽しく確認することができます。定期的に受け、体やこころの状態の

変化を知ることが大切です。

フレイル予防ミニ講座では、専門家の先生方から、栄養・運動・口腔の講義を受けて、個別相談をすることもできます。

※フレイルチェックは6カ月ごとに開催を予定していますので、継続してご参加ください。

対 在住のおおむね65歳以上で、フレイルチェックを受けたことのない方 定 各10人(申込順) 申 6月1日(月)午前9時から、電話で希望の会場名・住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ

会場	対象地域(目安)	日程	時間
下保谷福祉会館	ひばりが丘北・北町・栄町・下保谷・東町・中町・富士町	【1回目】7月7日(火)	午後2時～4時
		【ミニ】8月18日(火)	
イングビル	北原町・泉町・住吉町・田無町・保谷町	【2回目】令和9年1月12日(火)	
		【1回目】7月14日(火)	
新町福祉会館	南町・向台町・新町・柳沢・東伏見	【ミニ】8月25日(火)	
		【2回目】令和9年1月26日(火)	
住吉老人福祉センター	南町・向台町・新町・柳沢・東伏見	【1回目】7月21日(火)	
		【ミニ】8月4日(火)	
柳沢公民館	北原町・泉町・住吉町・田無町・保谷町	【2回目】令和9年1月5日(火)	
		【1回目】9月2日(水)	
西原総合教育施設	南町・向台町・新町・柳沢・東伏見	【ミニ】10月7日(水)	
		【2回目】令和9年3月3日(水)	
西原総合教育施設	緑町・谷戸町・ひばりが丘・西原町・芝久保町	【1回目】9月17日(木)	
		【ミニ】10月22日(木)	
西原総合教育施設	緑町・谷戸町・ひばりが丘・西原町・芝久保町	【2回目】令和9年3月18日(木)	
		【1回目】9月30日(水)	
西原総合教育施設	緑町・谷戸町・ひばりが丘・西原町・芝久保町	【ミニ】10月28日(水)	
		【2回目】令和9年3月24日(水)	

※各会場とも1回目とミニ講座と2回目の全日程参加

▶高齢者支援課 田 042-420-2812

市民協働企画提案事業 西東京市写真発掘隊 写真展示会

6月1日(月)～6日(土)
アスタセンターコート

西東京市写真発掘隊では、市内で撮影された写真は後世に残すべき大切な宝と捉え、各所にある昔の市の写真を探すことで、参加する市民の皆さんがまちの歴史を知り、市に関心を持ち、新たなまちづくりを進めていくためのきっかけづくりを目的として活動しています。

写真展示会では、市内で撮影した写真、捨てられてしまう写真、埋もれてしまった写真などを展示します。

田 西東京市写真発掘隊
✉ nishihakutsu@gmail.com
▶協働コミュニティ課 田 042-420-2821

しゃきしゃき体操パート2講座

6月16日(火) 午前10時～11時30分
防災・保谷保健福祉総合センター3階

初心者大歓迎！足の筋力やバランス能力を向上させましょう。

対 市内に住居票がある方で、立位で体操ができる方 定 15人(申込順)

申 前日までに、電話で下記へ ※10人以上で出張講座も実施します(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。

▶健康課 保 042-439-3526

女性のメンテナンス活 「美骨盤エクササイズ」

6月18日(木) 午前10時～11時
防災・保谷保健福祉総合センター3階

対 市内に住居票がある18～64歳の女性(産後6カ月以上経過している方)

定 15人(申込順) ※子ども1人参加可(保育なし) 申 6月15日(月)までに、電話・メールで件名「女性のメンテナンス活」・希望日・氏名・年齢・住所・電話番号・子連れの有無を下記へ

▶健康課 保 042-439-3526
✉ seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp

リハビリ窓口相談

6月18日(木)
午前11時15分～午後0時15分
防災・保谷保健福祉総合センター3階

運動や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士が相談をお受けします。

対 市内に住居票がある方で、リハビリに関する相談を希望する方および関係者 定 2人(申込順) 申 6月15日(月)までに、電話で下記へ

▶健康課 保 042-439-3526

認知症サポーター養成講座

6月20日(土) 午後2時～3時30分
下保谷福祉会館

ちょっとした気づきや行動が、認知症のある方やその家族にとって、大き

な安心につながります。まずは知ることからはじめてみませんか？

対 認知症サポーター養成講座を受講したことのない方 定 30人(申込順)

申 6月12日(金)までに、電話または申込フォームから ※参加者には手作りオレンジロバのストラップを贈呈

※5人以上集まれば、市内出張講座可
□認知症サポーターとは 認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症のある方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方のことです。認知症サポーター養成の取組は全国的に展開されています。

▶高齢者支援課 田 042-420-2811



申込フォーム

障害者サポーター養成講座 (初級編)

6月20日(土) 午後2時30分から
保谷駅前公民館

障害のある方が困っているときにちょっとした手助けをする障害者サポーター養成講座(初級編)を開催します。 ※参加者にはサポーターの証であるサポートキーホルダーを贈呈

対 「ヘルプカード・ヘルプマークとは」など(約1時間) 申 前日までに、電話で問へ

田 (福) さくらの園・カノン 042-452-7062 (火～土) 午前9時～午後5時

▶障害福祉課 田 042-420-2804

事業承継個別相談会

6月24日(水)
●午後1時30分から
●3時から(各回完全予約制)
田無第二庁舎5階

国が運営している「東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター」の専門相談員が事業承継に関するアドバイスを行います。

対 事業承継・引継ぎについて考えている中小企業経営者、市内の事業を引き継いで創業を検討している方など

申 6月17日(火)までに、電話または市HP内のチラシ兼申込書に必要事項を記入のうえファクスで下記へ

▶産業振興課 田 042-420-2819
FAX 042-420-2893



市HP

図書館を使った調べる 学習コンクール体験講座 「自分で調べる力がつく！」

6月27日(土) 午後1時～3時
ひばりが丘図書館

身近な「なぜ？」の調べ方やまとめ方を楽しく学べます。今年の夏休みは、図書館を使った調べる学習コンクールにチャレンジしてみよう！

対 小学5年生～中学3年生 定 20人(申込順) 申 6月9日(火)～27日(土)の開館時間中に、下記へ電話または来館・図書館HPから

※詳細は、図書館HPへ
▶ひばりが丘図書館
☎042-424-0264



図書館HP

日本語ボランティア入門講座公開講座 「子どもや保護者と『やさしい日本語』でコミュニケーション」

6月27日(土) 午後2時～4時
田無第二庁舎4階 ※当日、直接会場へ

外国にルーツをもつ子どもやその保護者との関係作りや、コミュニケーションに有効な「やさしい日本語」について学んでみませんか。
定20人(先着) 講新居みどりさん(NPO法人国際活動市民中心)
□共催 NPO法人西東京市多文化共生センター
▶文化振興課 ☎042-420-2817

木造住宅耐震改修事業者講習会

6月30日(火) 午前10時～正午
保谷東分庁舎

都内で施工業を営む方を対象に耐震改修や市の助成制度に関する講習会を開催します。
定都内で施工業を営む方 定20人(申込順) 申6月24日(水)までに、郵送・ファクス・メール・申込フォームから
※詳細は市HPへ
▶住宅課保 ☎042-438-4052
☎042-439-3025 市HP
☎jyuutaku@city.nishitokyo.lg.jp

男女共同参画週間講演会

誰もが自分らしく生きるためのウェルビーイング～私らしさを大切にするために～

7月12日(日) 午後1時30分～3時
住吉会館ルピナス

「こうあるべき」「こう見られるべき」をそっと手放してみませんか？性別や固定観念に縛られず、当たり前を見直すことで新しい選択肢が広がります。ありのままの自分らしく心地よく生きるためのヒントを一緒に探してみましよう。

定男女平等について関心のある方、ウェルビーイングに興味のある方
定36人(申込順)
講菅原育子さん(武蔵野大学ウェルビーイング学部 教授)
申6月1日(月)午前9時～7月6日(月)午後5時に市HP内の申込フォームまたはメールで、件名「ウェルビーイング講座」・住所・氏名・電話番号を記入して下記へ
▶男女平等推進センター ☎042-439-0075 市HP
☎kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

労働組合の基礎知識～労働者・労働組合の要求実現のアプローチ方法を学ぶ～

7月24日(金)・28日(火)
午後6時30分～8時30分
東京都労働相談情報センター多摩事務所

定前半：労働組合とは何か
後半：労働協約何か
定70人(申込順)
申電話で問またはTOKYOはたらくネットへ
□主催 東京都労働相談情報センター多摩事務所
□共催 西東京市
定東京都労働相談情報センター多摩事務所 ☎042-595-8731
▶協働コミュニティ課 ☎042-439-0075

姉妹都市・友好都市観光物産展

6/7(日) 午前10時～午後4時

場アスタセンターコート

姉妹都市・友好都市の福島県下郷町・千葉県勝浦市・山梨県北杜市の3都市の観光PRと特産品の販売を行います。この機会に3都市の魅力に触れてみませんか。



市町名	予定品目
福島県下郷町	原木しいたけ・くるみようかん・唐辛子にんにくなど
千葉県勝浦市	鯉のたたき・勝浦タンタンメン・サバ灰干しなど
山梨県北杜市	うちゅうビール・よんぱち米(農林48号)・信玄餅など
西東京市(ハンサムママブース)	アクセサリー・ピアス・洋服・ワークショップなど
西東京商工会(一店逸品ブース)	ほうじ茶と和菓子のケーキ・手作りジャム・ワークショップなど

▶産業振興課 ☎042-420-2819



ハンサムママ 出展者募集 10周年記念フェスタ

10/17(土) 午前10時～午後4時30分

場ONE FOR ALL西東京

ハンサムママプロジェクトは、今年度発足10周年を迎えます。10周年記念として、式典および出展イベント(フェスタ)を同時開催するにあたり、出展者を募集します。
定物販・ワークショップ・体験・サービス紹介など
●1階ブース(午前10時～午後4時30分)横幅90～180cm程度
●4階ブース ヨガなどのミニ講座・セミナーなど(午後2時～4時、1コマ1時間程度)最大60㎡程度

□条件 下記全てを満たす方
●これまでにハンサムママのセミナーに参加したことがある方
●9月11日(金)午前10時～11時30分または午後6時～7時30分(いずれか一方)に開催する事前交流会に参加できる方
●ハンサムママ事業の趣旨を理解し、他出展者と力を合わせイベントを盛り上げる意志のある方
定7月15日(水)午後5時までに、専用HPからエントリーのうえ、申込書類をメールで送付
▶産業振興課 ☎042-420-2819
専用HP

多摩北部広域子ども体験塾

たまるく未来のまちづくり 最先端テクノロジーを体感して 「未来のまちづくり」に挑戦!

どんどん進化するロボットやAIなどのテクノロジー。これらの技術は、私たちの未来にどのように関わってくるだろう？実際に見て、触れて、テクノロジーのことを楽しく学ぼう!



◆夏季プログラム 最先端テクノロジーを調査 日本科学未来館へ行こう!

時/定 ●7月31日(金)/小学1～3年生 ●8月7日(金)/小学4年生～中学3年生 いずれも午前8時40分～午後4時 場日本科学未来館 ※集合・解散：多摩六都科学館 定日本科学未来館での見学とロボット工作
定小平・東村山・清瀬・東久留米・西東京市に在住または在学の小学1年生～中学3年生 定各日30人(申込多数は抽選) 申6月30日(火)までに、問のHP内「お知らせ」よりイベントページに進み、専用フォームから
※専用フォームでの応募が難しい場合には、問へご連絡ください。

◆秋季プログラム 秋には、ドローンやVRなどを使った体験を予定しています。8月ごろ、イベントページでお知らせします。

□共通
問多摩六都科学館
☎042-469-6100
▶企画政策課 ☎042-460-9800 問のHP



画像提供：日本科学未来館

多摩六都科学館 ナビ

全編生解説プラネタリウム じっくり北斗七星

6/2(火)▶7/31(金)

※休館日・投影日時は問のHPでご確認ください

ひしゃくの形で知られる北斗七星。見え方や逸話など、多くの見どころがあります。北の空に輝く北斗七星を当日の星空とともに、じっくりご紹介し(約45分間)。
定どなたでも(小学2年生以下の方は保護者同伴) 定220人(先着) 定観覧付入館券(展示室+プ

ラネタリウム1回):大人1,040円、子ども(4歳～高校生)420円
定当日開館時からインフォメーションで観覧券を販売
場・問多摩六都科学館
☎042-469-6100
□6月の休館日
1・8・15・22・29日(月)

ちょっと寄り道、旬に出会う。

西東京の都市農業、これからが最盛期です。

便利なスーパーマーケットもいいけれど、少しだけ足をのびして、旬に出会ってみませんか。西東京市では、住宅地のすぐそばで野菜が育てられ、朝に収穫されたものが、その日のうちに直売所に並びます。近いからこそ味わえる、新鮮さとおいしさがあります。市内には50を超える直売所があり、この時期は枝豆やトウモロコシなど、夏の味覚も続々と登場します。散歩の途中や買い物のついでに、ちょっと寄り道してみる。そんな小さな行動が、このまちの農業と旬のおいしさにつながっています。まずは一品、地元の野菜を選んでみませんか。



撮影協力：やすだ農園

▶産業振興課 田 042-420-2820

買って楽しむ 直売所でお会い、季節の味

★直売所は市内50カ所以上

西東京市の農業は、多品種を少量ずつ育てる都市農業が中心です。そのため、大型スーパーには並びにくい、旬の野菜や珍しい品種に出会えるのも魅力のひとつです。直売所やマルシェには、その時期ならではの野菜が並びます。

食べ方に迷ったときは、生産者に聞いてみるのもおすすめ。おいしい食べ方や保存方法を教えてもらえることもあり、楽しみが広がります。

入荷状況は時期によって異なります。午前中に売り切れてしまうこともあるので、早めの時間帯に店頭でチェックしてみてください。

市内産野菜が手に入る主なスポット



- ① JA東京みらい 西東京ふれあい新鮮館
- 場所：緑町1-1-23
- 営業時間：午前10時～午後6時
- 定休日：水(祝の場合は翌営業日)・年末年始



- ② まちテナ西東京
- 場所：田無町4-1-2 (田無駅改札横)
- 営業時間：平日午前10時～午後8時、土・日・祝午前10時～午後6時
- 定休日：元日

ほかにも季節限定の品種が揃う直売所が点在しているので、散歩を楽しみながら、自分だけのお気に入りを見つけてみてください。



めぐマルシェ

駅の近くで、気軽に立ち寄れるマルシェです。とれたての市内産野菜や加工品が並び、お出掛けのついでにも楽しめます。令和8年度からは、毎月開催しています。



6月の開催予定

開催日	時間	場所
5日金	午後1時15分～3時	ONE FOR ALL西東京
19日金	午後1時15分～3時	ONE FOR ALL西東京
23日火	午前9時30分～11時	柳沢公民館
30日火	午前9時30分～11時	谷戸公民館

プロの味で楽しむ お店で味わう、地元野菜の魅力

市内には、市内産の野菜や果物を使ったメニューを提供する飲食店が広がっています。現在、登録店舗は41軒。季節ごとに、定番から期間限定メニューまで楽しむことができます。お店の前に立つ「めぐみちゃんの旗」が目印。見つけたら、ぜひ地場産メニューについて聞いてみてください。その時期ならではののおすすめに出会えるかもしれません。



西東京野菜の甘さと濃い味が楽しめるサラダも



トウモロコシは、食事だけでなくスイーツにも?!



旬の野菜は彩りもきれい

地元の味を楽しみながら市内を散歩、この旗を探してみませんか? →

市内の農作物は、6月下旬からが収穫最盛期。徐々にメニューのパリエーションも増えていくので、ホームページで近くのお店をチェックしてみましょう。「地産地消」は新鮮で栄養豊富なうえに、輸送が近いことで、環境にもやさしい取組です。エコ活動と合わせて、ぜひ、旬を食事で楽しんでみませんか?



「西東京市からのお知らせ」FM西東京(84.2MHz)
① 午後0時45分～1時(月～日) ② 午後8時～8時15分(月～金)

音声版「声の広報」も作成しています

「広報西東京」をデジ版・CD版でお聞きになれます。詳細は、谷戸図書館 042-421-4545へ

